

## DOSSIER INFOS COUREURS GTLC WINTER 2021

Pour toutes les infos & FAQ : <https://grandtrail.be/winter/f-a-q/>

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont clôturées le mercredi 3 novembre 2021 minuit sauf si SOLD OUT avant.  
Merci pour cet engouement sur cette première édition hivernale!!

Vous devez avoir reçu un mail de confirmation d'inscription. Dans ce mail, vous avez un lien de gestion qui vous permet de voir votre n° de dossard dès le vendredi 5 novembre.

Il n'y a pas d'inscriptions, ni de modification possibles sur place.

### COVID SAFE TICKET

Le CST n'est pas obligatoire pour participer au trail vu que le Fédéral l'impose à partir de 400 personnes à l'extérieur.

#### AVANT la course :

Par contre, vu ce rassemblement, restons prudents et soyons déjà heureux que les événements sportifs puissent reprendre. Nous vous demandons :

- MASQUE OBLIGATOIRE dès votre entrée sur le site, au retrait de dossard (extérieur) jusqu'au briefing de départ. Au décompte, vous pouvez l'enlever.
- De respecter vos heures de retrait de dossard et de ne pas attendre sur le site à Oviat avant votre créneau horaire. C'est important pour ne pas surcharger la partie centrale du site.

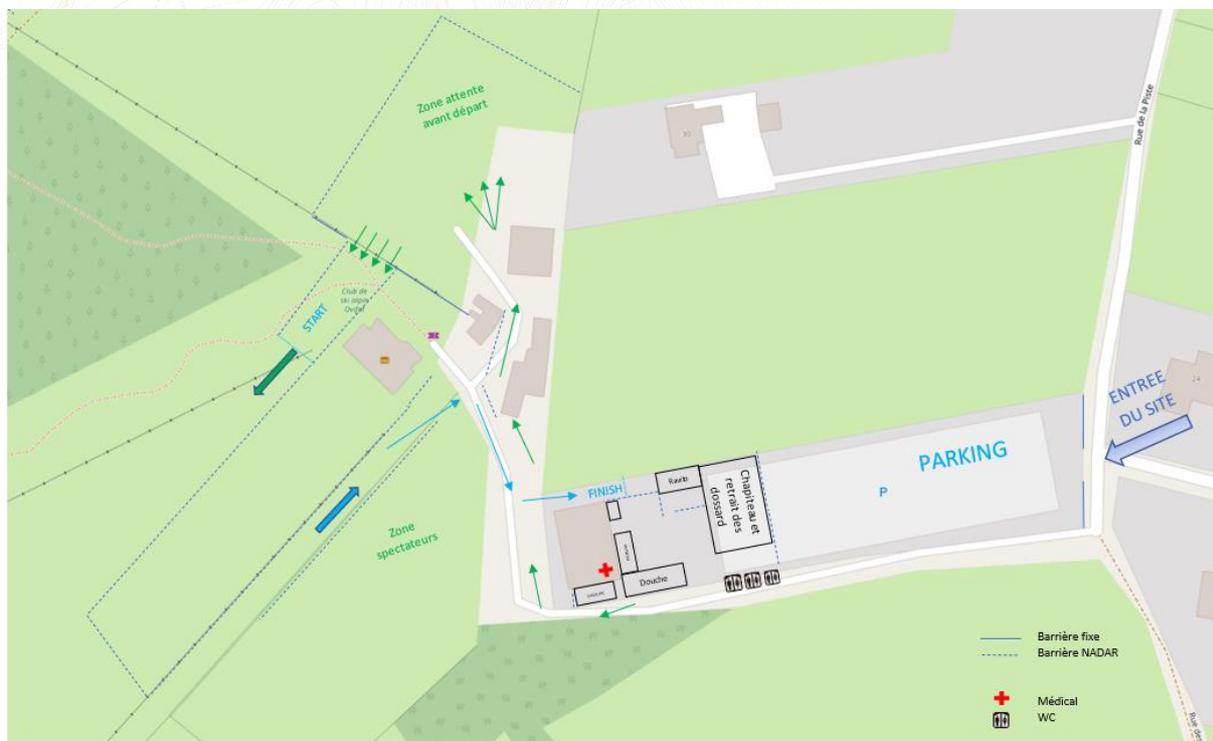
#### Après la course :

- Petite restauration en extérieur accessible à tous
  - DOUCHE ET BAR
- Dès la fin de votre course, un chapiteau fermé avec une ambiance musicale et un bar seront organisés.  
Pour y avoir accès, votre CST sera alors obligatoire. Idem pour utiliser les douches CITY WASH.

3 types de CST valables :

- Un CST de vaccination complète avec les 2 doses dont la 2<sup>ème</sup> de plus de 14 jours
- Un CST de rétablissement valable à partir du 11<sup>ème</sup> jour suivant un test positif
- Un CST de testing qui atteste un résultat négatif au Covid dans les 72 heures précédentes

Donc si vous souhaitez une troisième mi-temps, vous savez ce qui vous reste à faire....



Adresse du jour : Piste de Ski d'Ovifat - Rue de la Piste à 4950 Ovifat – Belgique

## RETRAIT DES DOSSARDS

Chaque participant doit récupérer son dossard EN PERSONNE muni de sa carte d'identité **AVEC** son N° de dossard. Pour les duos (GT12<sup>2</sup>), une seule personne par duo.

Vous retrouverez aussi la liste des inscrits et votre n° de dossards dès le vendredi 5 novembre sur la page <https://grandtrail.be/winter/liste-des-participants/>

Les 800 inscrits validés au 17/10 **peuvent** aller retirer directement leur dossard chez TRAKKS Rocourt jusqu'au mercredi 3/11 18h. Ceux-ci ne doivent donc pas refaire la file le jour J.

Pour ceux qui n'ont pas récupéré leur dossard, ils sont à retirer le jour de la course, dans les créneaux horaires qui vous correspondent. Attention : **port du masque OBLIGATOIRE !**

Les équipements obligatoires ne seront pas vérifiés lors de l'édition WINTER. Des contrôles peuvent être effectués durant le parcours par nos équipes, au hasard. Vous êtes responsables de votre sécurité.

Équipement (O : obligatoire / R : Recommandé)	GT35	GT22	GT12 <sup>2</sup>
Sac destiné au portage de l'équipement obligatoire pendant la course	R	-	-
Téléphone	O	-	-
Gobelet de 15 cl minimum	O	O	O
Lampe frontale	R	R	R
Couverture de survie 1,40 x 2,0 m minimum	O	O	R
Réserve alimentaire suffisante pour autonomie adaptée au parcours	O	O	R
Carte d'identité ou passeport	O	O	O

#### Autorisation d'accès au site et créneaux pour les retraits de dossards :

**GT35 : Le samedi 6 novembre de 11h30 à 12h45**

**GT22 : Le samedi 6 novembre de 13h00 à 14h15**

**GT12<sup>2</sup> : Le samedi 6 novembre de 14h30 à 15h45**

Merci de respecter vos plages horaires.

Il n'y aura pas de consigne pour vos clefs ou objets de valeurs.

Un **point INFO** sera présent pour répondre à vos questions si besoin.

#### Quid des goodies?

Ils ne seront pas distribués en même temps que les dossards.

N'oubliez pas de passer au stand prévu à cet effet avant ou après votre course pour retirer ce à quoi vous avez droit. Le staff du petit chalet cochera lui même ce qu'il vous aura donné (voir partie de droite de votre dossard).

Exemple pour le dossard 36 : 1 pack de 3 bouteilles de bière GBLC

Pour rappel, les cadeaux souvenirs sont :

GT12<sup>2</sup>: 1 bouteille de bière 75cl GBLC

GT22 : 1 tour de cou Winter

GT35: 1 tour de cou Winter

Pas de médaille pour l'Édition Winter.

trakks  
RUN YOUR WAY

G&G CARS  
CERTIFIED

DH BR

PETZL

ULTRATIMING

DANIËL STOFFELS & FILS

La Société Wallonne des Eaux

la fagnarde

GT 35 ITRA 2

36  
Henri

15% trakks  
à l'achat de min 100€  
sur le textile et les chaussures

GBLC 1

Gobelet

Tour de cou

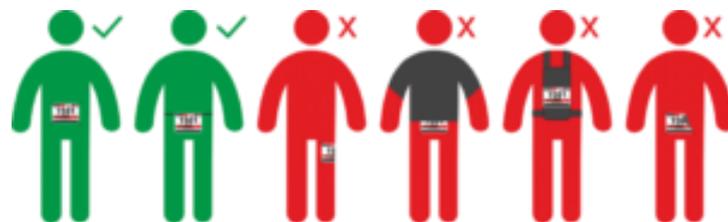
2021  
GRAND TRAIL  
DES LACS & CHATEAUX  
**GTLC**  
WINTER EDITION  
PC Course :  
0471 20 36 21

OUVIAT 0 km  
BEVERCÉ 11,2 km  
OUTREWARCHE 26 km  
OUVIAT 36,2 km

10,2 km  
14,8 km  
11,2 km

### Affichage du dossard :

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être en permanence et complètement visible pendant toute la durée de la course. Il doit toujours être placé sur tous les vêtements et ne peut en aucun cas être positionné sur une jambe ou un sac. S'il est mal placé, votre puce collée au dos du dossard ne détectera donc pas bien les tapis de chronométrage.



## RAVITAILLEMENTS



Les ravitaillements seront placés aux points décrits sur le road book :  
Utilisez nos cartes interactives et cliquez sur les liens pour avoir  
l'itinéraire Google !

Lien de la carte interactive GT35 :

<https://grandtrail.be/courses/gt35-winter/>

Lien de la carte interactive GT22 :

<https://grandtrail.be/courses/gt22-winter/>

Lien de la carte interactive GT12<sup>2</sup>:

<https://grandtrail.be/courses/gt12-winter/>

Le principe d'une course individuelle en semi-autonomie est la règle.  
La semi-autonomie se définit comme ayant la capacité d'être  
autonome entre 2 postes de ravitaillement, autant sur le plan  
alimentaire que celui de l'habillement et de la sécurité, permettant  
de s'adapter aux problèmes rencontrés ou prévus (météo, problèmes physiques, blessures ...). C'est  
aussi pour cette raison que nous avons obtenus ces points qualificatifs ITRA.

**Les ravitaillements ne sont accessibles qu'aux participants. MAIS : une zone de tolérance, c'est-à-dire  
20 mètres avant le poste et 20 mètres après le poste de ravitaillement est autorisé par les personnes  
encourageant les coureurs.**

Aidez-nous à passer au vert !

Notre volonté est de passer à une édition encore plus éco-responsable.

Il n'y aura plus de gobelet en plastique. Pensez à prendre le vôtre ou celui du GTLC. (voir matériel  
obligatoire).

## Trace GPX

Avoir le tracé GPX chargé sur sa montre/smartphone n'est PAS une obligation pour l'Édition Winter..  
**Les parcours seront bien à 100% balisés.**

Ces parcours empruntent de nombreux passages privés qui ne sont pas accessibles en dehors du trail.  
Nous avons la confiance des propriétaires. Ne la brisez pas en les empruntant en dehors du week end  
du GTLC. Sur notre site web, vous pouvez télécharger la trace via le bouton « télécharger la trace » qui  
se trouve en dessous de la légende de la carte interactive. ( disponibles à partir du mercredi 3/11)

Lien de la trace GT35 : <https://grandtrail.be/courses/gt35-winter/>

Lien de la trace GT22 : <https://grandtrail.be/courses/gt22-winter/>

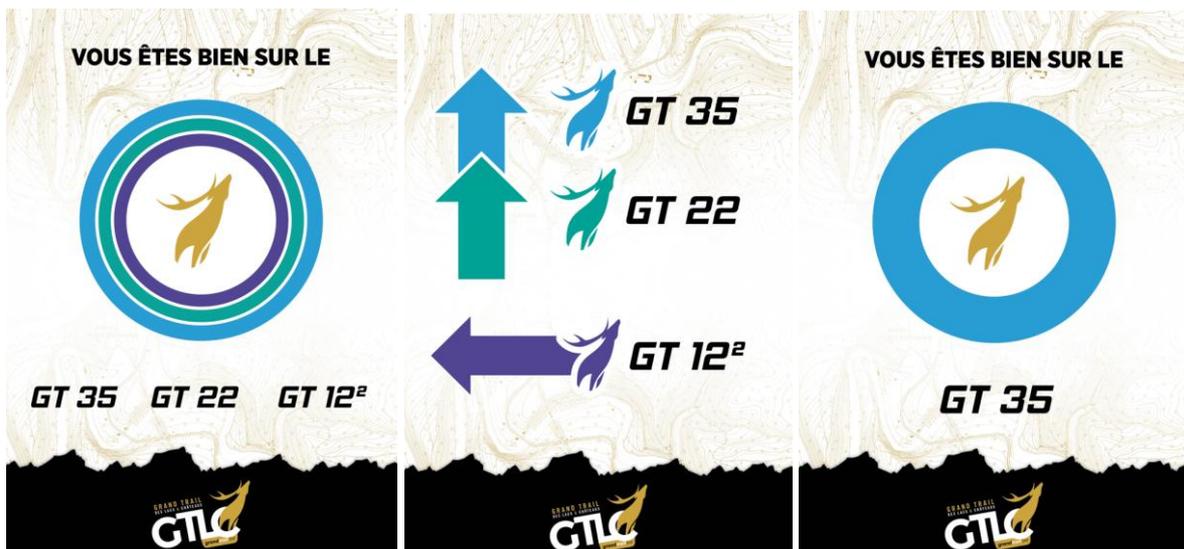
Lien de la trace GT12<sup>2</sup>: <https://grandtrail.be/courses/gt12-winter/>

## FECHAGE

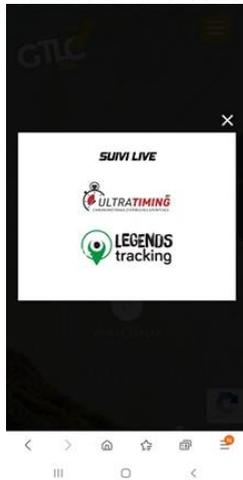
Tout le long du parcours, vous suivrez ces flèches. Elles sont toutes munies d'une languette réfléchissante et d'une étiquette avec le nom de l'organisateur « Enjoy Sport ». Pour les parties non boisées, un marquage au sol de couleur orange vous indiquera la direction. Le gros rond correspond à votre position. le « i » vous donne la direction. Les GPX seront disponibles dès le mercredi 3 novembre.



Voici un exemple de panneau de bifurcation ainsi qu'un panneau pour certifier que vous êtes sur la bonne route après une bifurcation.



## RESULTAT EN TEMPS REEL



Lien d'Ultratiming pour le classement en temps réel :

<https://my.raceresult.com/183634/>

Juste pour vous : POP UP !!!

Dès le samedi 6 novembre, un « pop up » sera disponible sur notre site web

<https://grandtrail.be/winter/edition-winter-le-grand-trail-des-lacs-chateaux/>

En cliquant sur la croix, vous reviendrez sur le site web de base.

## SECOURS - RAPATRIEMENT - ABANDONS



!!! HELP Station :

Si vous vous blessez entre 2 ravitaillements officiels : Arrêtez-vous à ces balises.

Que faire ? Téléphonez au PC course 0471 20 36 21

- Donnez le nom de votre Help Station (exemple : H2)
- Votre numéro de dossard.

Nous organiserons alors votre rapatriement jusqu'à la base d'Ovifat.

Si vous le pouvez, privilégiez tout de même les help stations des ravitaillements.

- Pour une blessure moins grave, appelez le PC Course.  
Encodez le dans votre téléphone. Il est aussi inscrit sur votre dossard.
- Pour une blessure grave : En cas d'urgence, appelez le 112.
- Poste de secours : Un poste de secours assuré par l'asbl OASIS, composée de personnes brevetées sera prévu sur le site d'Ovifat de samedi 13h à 19h.

### SIGNALEURS ET CODE DE LA ROUTE

Même si nous avons une super équipe de bénévoles signaleur, chaque participant devra se conformer au code de la route. Les traversées de route se font sous l'entière responsabilité des coureurs, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs au cas de dommage et séquelle ultérieures qui pourraient survenir durant votre course. Lors de votre inscription vous avez coché la petite case qui dit que vous avez lu et que accepté le règlement se trouvant sur notre site web.

## **BARRIÈRES HORAIRES**

Vous serez stoppés si vous dépassez les heures. La moyenne horaire est très très large.

Si vous êtes en dehors de ces barrières, vous n'aurez plus de ravitaillement, ni de signaleur pour votre sécurité.

Nous savons qu'il peut être difficile d'accepter un échec avec tant de préparation en amont.

Si nous insistons sur les barrières horaires, c'est uniquement pour votre sécurité.

## **RÈGLES POUR LES SUIVEURS ET ACCOMPAGNATEURS (FAN ZONE)**

Il est interdit d'accompagner ou de se faire accompagner (pacer, vtt, ...) sur une quelconque partie du parcours de la course par une personne non inscrite à la course (voir règlement).

Les chiens ne sont pas acceptés sur la course.

Les battons sont autorisés.

Vos accompagnateurs auront la possibilité de se rendre à des points de vue, des points de passage, et de trouver les points ravitaillements assez facilement.

## **PARKING ET STATIONNEMENT**

**Il est nécessaire de vous organiser pour diminuer le nombre de voitures à garer.**

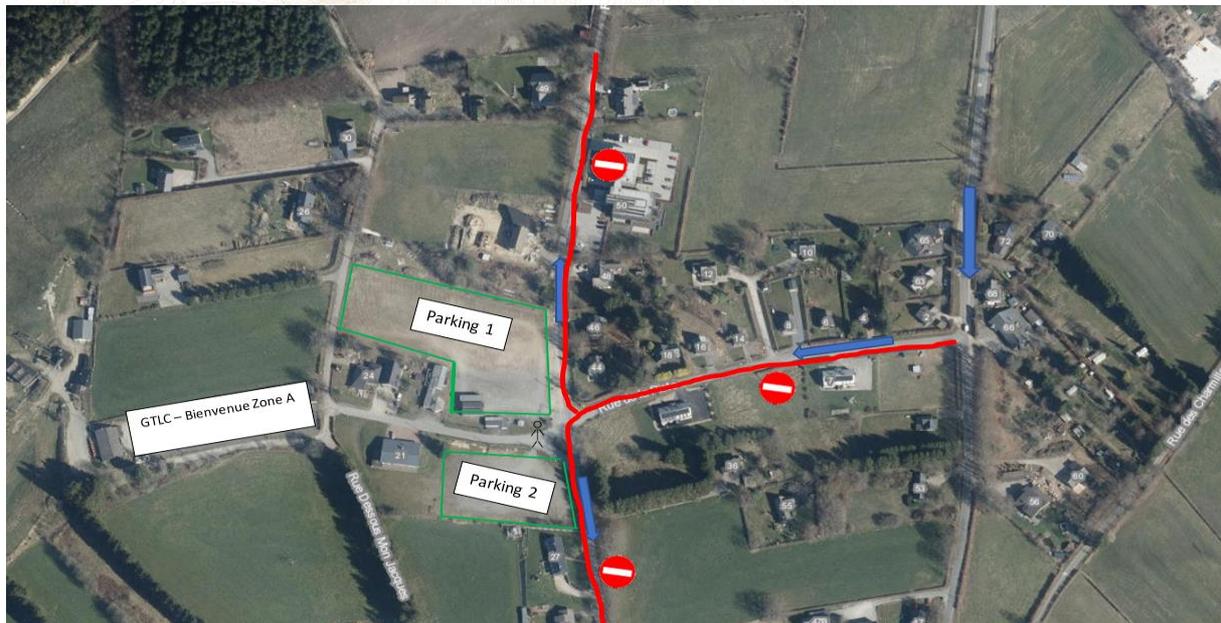
Nous n'avons que 2 parkings à disposition des coureurs **UNIQUEMENT** pour la durée de la course.

**Pas de stationnement possible avant samedi 6 novembre 2021 11h.**

Une équipe vous dirigera sur place afin d'optimiser nos parkings en vous garant. Ces 2 parkings doivent être libérés samedi soir dès votre retour chez vous. Un arrêté de police sera également mis en place pour le stationnement sur les bas côté des routes.

Nous vous demandons de ne pas monopoliser ces parkings et d'essayer de trouver d'autres solutions si vous avez un Van ou un Camping car. Voyez peut-être avec le camping « Les Charmilles » à Ovfat. Prévoyez au mieux les files et le parking dans votre temps de trajet pour être à l'aise.

**Et surtout, MERCI de respecter nos riverains !**



**ARRÊTE :**

- Article 1 :** La circulation de tout véhicule se fera à sens unique :
- rue des Charmilles, dans le sens allant du Domaine des Hautes Fagnes en direction de la rue de l'Église ;
  - rue de la Piste, dans le sens allant de la rue des Charmilles en direction de la route de G'Hâstêr ;
  - route de G'Hâstêr, dans le sens allant de la rue de la Piste en direction de la rue des Charmilles ;
- et ce, le 06 novembre 2021.
- Article 2 :** La circulation des véhicules reprise à l'article 1 sera déviée par la rue de l'Église et la route de Botrange.
- Article 3 :** L'arrêt et le stationnement de tout véhicule, autres que ceux des services de secours et de sécurité, seront interdits sur la rue de la piste et sur la route de G'Hâstêr à Ovifat, le 06 novembre 2021.
- Article 4 :** Le présent arrêté entre en vigueur le samedi 06 novembre 2021.

## PROGRAMME

Vous le trouverez sur notre site web : <https://grandtrail.be/winter/programme/>

### 11:30 - Ouverture du site

#### 13h00 : GT35

- Retrait des dossard GT35 entre 11h30 et 12h45
- *(Limite de temps 6h en 6 km/h)*
- *Estimation de l'arrivée du premier: 15h30*
- *Dernier arrivé à 19h00*
- 12:50 – Briefing de la course
- 13:00 – Départ de la course
- 18:00 – Podium du GT35

#### 14h30 : GT22

- Retrait des dossards pour le GT22 de 13h00 à 14h15
- *(Limite de temps 3h45 en 6 km/h)*
- *Estimation de l'arrivée du premier: 16h15*
- *Dernier arrivé à 18h30*
- 13:50 – Briefing de la course
- 14:30 – Départ de la course
- 18:15 – Podium GT22

#### 16h00 : GT12<sup>2</sup>

- Retrait des dossards pour le GT12<sup>2</sup> de 15h30 à 15h45
- *(Limite de temps 3h en 4 km/h)*
- *Estimation de l'arrivée de la première équipe: 17h00*
- *Dernier arrivé à 19h00*
- 15:50 – Briefing course
- 16:00 – Départ de la course
- 18:30 – Podium GT12<sup>2</sup> (Homme/Femme/Mixte)

Dès 16h30: Ouverture du bar sous chapiteau (CST obligatoire)

## DOUCHE, BAR, RESTAURATION, TICKETS et SOIREE

### CST OBLIGATOIRE

Pas de paiement pas carte. Pas de mister cash dans la région.

Prévoyez du cash pour votre petite restauration ou pour boire un verre.

Si vous souhaitez bénéficier d'une douche chaude dans notre camion CITY WASH, le CST sera nécessaire.

La petite restauration sera fera à l'extérieur pour tous.

Merci d'être capitaine de votre soirée ou prenez vos dispositions pour votre retour en toute sécurité.

## CONSEIL AUX NOVICES

- Des chaussures de courses typées trail sont nécessaires. (Rdv chez nos partenaires Trakks pour les meilleurs conseils !). Il faut de l'accroche !
- Une lampe (frontale, ventrale, ...) est nécessaire si vous n'arrivez pas avant le coucher du soleil. Rechargez les bien à l'avance pour éviter la panne en pleine course.
- Lors du départ, placez vous en fonction de votre niveau. Vous serez 400 à prendre le départ en masse. Soyez réalistes, restez humbles. Il n'y aura pas de sas en fonction des niveaux ou de vos résultats antérieurs. Jetez un œil au programme, vous avez les estimations de temps.

A dans quelques jours, en pleine forme, avec quelques rayons de soleil, on l'espère !

La Team GTLC