

ROADBOEK RIJDEERS



www.grandtrail.be
Een organisatie van ENJOY SPORT INFINITY
vzw Een heel speciaal DANK aan de Golden Core

HET WEEKEND

20 VENDREDI MAI

18 :00 Ouverture du site d'Ovifat
Ouverture Bar
Petite restauration

22 :00 Fermeture du site

21 SAMEDI MAI

03 :45 Briefing GT160

04 :00 Départ du GT160

07 :45 Briefing GT85

08 :00 Départ GT85

16 :00 Ouverture du bar
Petite restauration

16 :30 Arrivée du vainqueur GT85

19 :45 Briefing GT20²

20 :00 Départ GT20²

20 :20 Arrivée du vainqueur GT160

21 :40 Arrivée des vainqueurs GT20²

00 :00 Arrivée du dernier duo GT20²

02 :00 Fermeture Bar

22 DIMANCHE MAI

04 :30 Arrivée du dernier GT85

07 :00 Ouverture Café
Sandwiches

07 :45 Briefing GT42

08 :00 Départ GT42

09 :50 Briefing et Départ GT2

10 :20 Briefing et Départ GT1 **GT1 & GT2**

10 :45 Briefing GT16

11 :00 Départ GT16

11 :15 Ouverture Bar
Petite restauration

11 :30 Arrivée du vainqueur GT42

12 :05 Arrivée du vainqueur GT16

16 :10 Arrivée du dernier GT16

18 :30 Arrivée du dernier GT42

20 :00 Arrivée du dernier GT160

21 :00 FERMETURE GTLC

Je vindt het op onze website: <https://grandtrail.be/programme/>

Gefeliciteerd met je inschrijving voor GTLC Summer 2022!
Je hebt nog maar een paar dagen voor je grote vertrek!

INSCHRIJVINGEN

Waar vind je je startnummer?

- Ofwel op uw beheerlink ontvangen toen u zich registreerde.
- Ofwel op de “deelnemer” pagina van onze website: <https://grandtrail.be/deelnemer/>. Een update zal uiterlijk vrijdag 20/05 plaatsvinden.



Ovifat Ski Piste - Rue de la Piste op 4950 Ovifat - België
Met dank aan [Stoffels & Fils](#) voor hun hulp bij het opzetten van de site.

BIBS

Elk slabbetje wordt individueel aan elke loper gegeven.

- identiteitsbewijs met foto of kopie identiteitsbewijs met foto + startnummer
- Gevalideerd medisch attest voor de GT160 en GT85. **Indien geen certificaat = geen vertrek!**
- Voor GT160- en GT85-rijders moet je je racetas en alle verplichte uitrusting meenemen. Polsbandjes en Tracking zullen op dat moment worden gegeven.
- De slabbetjes zijn nog verkrijgbaar bij onze Sponsor [Trakks Rocourt](#) tot woensdag 18/5 - 18u.... Een aanrader om wachtrijen bij de afhaling te vermijden...

DROP BAG of PERSOONLIJKE TAS

Een tas met je persoonlijke spullen kun je bij de start van de races in Ovifat afgeven en wordt direct naar de verschillende hulpposten beschreven in het Roadbook gestuurd. Deze worden gelabeld met uw startnummer (graag een zakje meegeven waar deze armband aan kan worden gehangen). Alleen tassen die in het IN-gebied zijn gedeponeerd, worden vervoerd naar.

Capaciteit van maximaal 30 l per zak.

GT160: 3 gekleurde armbanden (R2: 37 km: Rood | R4: 90km: Groen | R6: 130km: Roze)
GT85: 1 gekleurde band (R2: 37km: Mauve)



RETOURZENDING van de DROP BAG

De repatriëringstijd is gebaseerd op logistieke beperkingen. Een tas kan achterblijven bij de loper, zeker bij pensionering. Bedankt voor uw geduld en respect voor het werk van vrijwilligers. De tassen worden verwijderd onder de daarvoor bestemde tent. Een lijst van de tassen die zijn aangekomen zal regelmatig worden bijgewerkt .

CONSIGNE

Er is geen borg voor uw sleutels of waardevolle spullen.

VERPLICHT MATERIAAL

(O: verplicht / R: aanbevolen)

Equipement (O : obligatoire / R : Recommandé)	GT160	GT85	GT42	GT20 ²	GT16
Sac destiné au portage de l'équipement obligatoire pendant la course	O	O	O	R	R
Téléphone	O	O	O	R	R
Gobelet de 15 cl minimum	O	O	O	O	O
Supplément de 1 litre d'eau minimum	O	O	R	R	R
Lampe frontale	O	O	–	O	–
Batterie supplémentaire pour lampe frontale	O	R	–	–	–
Couverture de survie 1,40 x 2,0 m minimum	O	O	O	R	R
Reserve alimentaire suffisante pour autonomie adaptée au parcours	O	O	R	R	R
Veste de pluie	O	O	R	–	–
Tenue vestimentaire adaptée aux conditions météo (soleil, pluie, froid, neige)	O	O	R	R	R
Carte d'identité ou passeport	O	O	O	O	O

Kits voor voetverzorging en blaren worden niet door de organisatie verstrekt. Vermeld dit in uw dropbags .

BEKER

Om verspilling van plastic bekertjes te voorkomen, is iedereen verplicht deze zelf mee te nemen, met een inhoud van minimaal 15cl.

CONTROLE

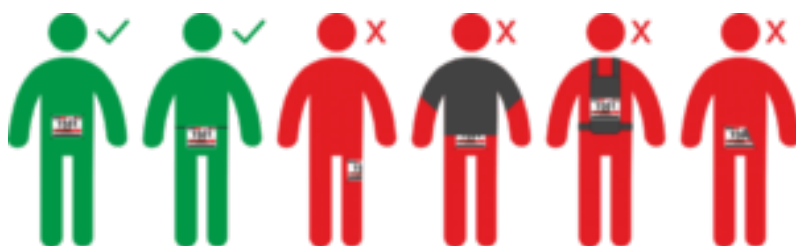
Elke rijder (GT160, GT85) wordt uitgerust met een Legends Tracking GPS voor live tracking.

De getimede fiches worden op de achterkant van je slabbetje geplaatst. Deze worden geactiveerd als je de matten op de verschillende punten passeert.

Door de organisatie worden onaangekondigde checkpoints ingericht.

Het slabbetje moet op de borst of buik worden gedragen en gedurende de hele race permanent en volledig zichtbaar zijn. Dit slabbetje geeft je toegang tot voorraden en levensbasis.

Het moet altijd op alle kleding worden geplaatst en mag in geen geval op een been of een tas worden geplaatst.



TIJD BARRIRE

Ze zijn zo berekend dat de deelnemers de finish kunnen bereiken binnen de maximaal opgelegde tijd. Het uurgemiddelde is heel erg breed. Ze zijn aangegeven op de tabellen op de wedstrijdpagina op de website www.grandtrauil.be maar ze worden ook aangegeven bij elke hulppost.

De door de tijdbarrière aangekondigde tijd is de tijdslimiet waarop de deelnemers de checkpoint moeten verlaten.

De organisatie kan, indien de veiligheid dit vereist, de tijdsgrenzen aanpassen. Lopers die voorbij de tijdbarrière komen, worden gestopt.

We weten dat het moeilijk kan zijn om een mislukking te accepteren met zoveel voorbereiding van tevoren. Als we aandringen op tijdslimieten, is dat alleen voor uw veiligheid.

	R0 Ovifat Départ	R1 Robertville Barrage	R2 Malmedy Ecole IND	R3 Trois-Ponts !! Extérieur !!	R4 Salmchateau Ecole	R5 Bergeval Privé
		160 (20km) 85 (20km) 42 (20km) 20 (12km) 16 (7km)	160 (37km) 85 (37km) DB GT160 DB GT85	160 (63km) Pas d'électricité	160 (90km) DB GT160	160 (110km)
GT160	04:00	09:00	13:15	19:15	01:45	07:00
GT85	08:00	13:00	17:15	/	/	/
GT42	08:00	13:00	/	/	/	/
GT20 ²	20:00	22:25	/	/	/	/
GT16	11:00	13:45	/	/	/	/

VERLATEN

EN

REPATRIEREN

Tenzij gewond, nergens anders achterlaten dan aan een Bevoorradingspunt (R):

Wat moeten we doen ?

Breng de postmanager van R op de hoogte, die uw startnummer definitief ongeldig maakt en uw Tracker ophaalt. De loper houdt zijn ongeldige slabbetje.

Kleine blessure, stop bij het volgende Hulpstation (H):

Bel de **CURSUS PC op 0032 (0) 471 20 36 21**

Repatriëring wordt beslist met PC Course, afhankelijk van de shuttles onderweg.

Voer het in op je telefoon. Het staat ook op je slabbetje. Opgeslet, op de noodnummers of PC Course wordt geen SMS behandeld.



Info te geven:

- Uw startnummer
- Het nummer van het HELPSTATION (voorbeeld H14)
- Aard van de oproep (verzakking, licht letsel, ernstig letsel, locatieverlies)

Als je kunt, geef dan toch de voorkeur aan de hulpposten van de benodigdheden.

Wij regelen dan uw repatriëring naar de basis van Ovifat dankzij de verschillende voertuigen die door [GG Cars worden uitgeleend](#).

Er is een shuttle beschikbaar die u terugbrengt naar de vertrekplaats.

- Bij achterlating voor een controlepost is het noodzakelijk om terug te keren naar de vorige controlepost en de achterlating te melden aan de postmanager.

REDDEN

De applicatie 112.be kan worden gedownload (beschikbaar op Android en Apple). De applicatie heeft het grote voordeel dat de oproep naar de hulpdiensten direct kan worden gelokaliseerd.

Op het moment van je race, in geval van ernstig letsel of noodgevallen, bel 112.

Ovifat wordt een EHBO-post voorzien door [de vzw OASIS](#), bestaande uit gediplomeerd personeel, van zaterdag 10.00 uur tot zondag 18.00 uur.

MARKUP

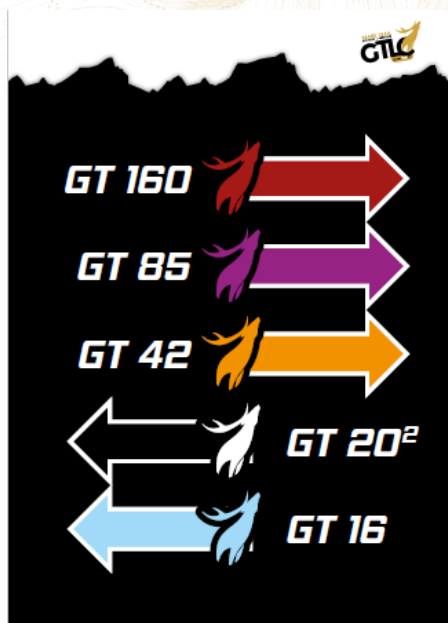


Voor beter zicht 's nachts zijn de bakens voorzien van een reflecterend gedeelte. Als je na 150 meter geen markeringen ziet, ga dan terug !

Witte PIJL met oranje punt, kleine reflecterende stick, ENJOY SPORT-label

Voor de niet-beboste delen geven oranje markeringen op de grond de richting aan.

Hier is een voorbeeld van een knooppuntbord en een bord om aan te geven dat u zich na een knooppunt op de goede weg bevindt.



TANKEN

Alleen lopers die een zichtbaar slabbetje dragen, hebben toegang tot de benodigdheden.

Afhankelijk van de locatie worden verschillende benodigdheden aangeboden:

Vloeistof:	gewoon water, cola, grenadinesiroop
Hete vloeistof:	Kippenbouillon, koffie
Zoute snack:	Tuc, zoute chips, gezouten pinda's
Zoet tussendoortje:	Peperkoek, suikerwafel, eierwafel, rozijnen
Fruit:	Banaan, sinaasappel
Gourmet: Fruitpasta	snoep, pure chocolade
Aperitief:	GBLC, Worst en kaas
Solide:	Bolognese pasta, hotdog, sandwiches

		R1 Robertville Sarrage	R2 Malmédy Ecole IND	R3 Trois-Ponts !! Extérieur !!	R4 Salmchâteau Ecole	R5 Bergeval Privé	R6 Coo !! Extérieur !!	R7 Malmédy MU	R8 Ovifat Site
		160 (20km) 85 (20km) 42 (20km) 20 (12km) 16 (7km)	160 (37km) 85 (37km)	160 (63km) Pas d'électricité	160 (90km)	160 (110km)	160 (130km)	160 (145km) 85 (67km)	160 85 42 20 ^a 16
			DB GT160 DB GT85		DB GT160		DB GT160		
CHAUD et consistant	Soupe chaude poulet/vermicelles		X	X	X	X	X	X	X
	Café		X	X	X	X	X	X	X
	Pâtes bolognaise		X		X		X (à partir de 17h)		X
	Hot Dog (ketchup/moutarde/mayonnaise)				X				X
	SANDWICHES (beurre, fromage/jambon/salami)			X	X	X	X	X	X
SNACK	Tuc	X	X	X	X	X	X	X	X
	Chips au sel	X	X	X	X	X	X	X	X
	Pain d'épice	X	X	X	X	X	X	X	X
	Beurre au sucre	X	X	X	X	X	X	X	X
	Beurre aux oeufs								
FRUIT	Raisins secs	X	X	X	X	X	X	X	X
	Cacaahuètes	X	X	X	X	X	X	X	X
	Banane	X	X	X	X	X	X	X	X
GOURMANDISE	Orange	X	X	X	X	X	X	X	X
	Bonbons pâte de fruit	X	X	X	X	X	X	X	X
	Chocolat noir	X	X	X	X	X	X	X	X
LIQUIDE	Eau	X	X	X	X	X	X	X	X
	Coca	X	X	X	X	X	X	X	X
	Sirup grenadine	X	X	X	X	X	X	X	X
APERÔ :)	Dégustation bière GBUC					X		X	
	Seuissou					X		X	
	Cube fromage					X		X	

Hydratatie en energie-opname moeten tijdens de inspanning worden aangepast aan de weersomstandigheden en worden verrijkt met zout. Vergeet niet voldoende te drinken. **LET OP: R2-R3-R4 (GT160) en R2-R7 (GT85). Beheer uw afstanden van het ene punt naar het andere! Een extra waterpunt zal worden toegevoegd NA de R2 op km 53,5 (BIO ZEN, Ferme Bio Bastin - Rte de Malmédy 16) . Op dit moment geen vrijwilligers .**

Het is verboden om bevoorradingsbases met voedselreserves te verlaten, behalve water. Verbruik dient ter plaatse te gebeuren.

Met dank aan de [SWDE](#) voor hun medewerking.

Ravito 1: Robertville (dam aan de kant van de Walk)
<https://goo.gl/maps/ggrwJEjfQ5JqQgDz7>

Ravito 2: Malmédy IND school <https://goo.gl/maps/P6beQ45yTNvTLc3w6>

Ravito 3: afrit Trois-Ponts (hoofdweg) <https://goo.gl/maps/qvjPB3awNs1zf8Va8>

Ravito 4: Salmchâteau (gemeentelijke school) <https://goo.gl/maps/sQY9uU7tr2B2nVJx8>

Ravito 5: Bergeval (privé) <https://goo.gl/maps/KB4z9hMUnU4bnTe99>

Ravito 6: Coo (friet) <https://goo.gl/maps/8YcUtLsrvmUDCGzWA>

Ravito 7: Malmédy Jeugdcentrum <https://goo.gl/maps/HznteWLFJEJ4kQNMx8>

Ravito 8: Ovifat <https://goo.gl/maps/RZTKP4DQGXRSNu8z5>

BELANGRIJK: de dam is afgesloten voor alle verkeer (AUTO en VOETGANGER).

Werk!! We hebben alleen de overeenkomst voor de doorgang van de lopers!!

PERSOONLIJKE ASSISTENTIE

De versnaperingen worden geplaatst op de punten beschreven in het roadbook:
Gebruik onze interactieve kaarten op elke racepagina en klik op de links om de Google-route te krijgen!

Voorbeeld: GT160 interactieve kaart link: <https://grandtrail.be/courses/gt-160/>

Het is voor lopers niet toegestaan om op andere plaatsen te slapen dan op het parcours.
Campers zijn verboden!

BEGELEIDING OP DE CURSUS

Om eerlijkheid tussen de deelnemers te garanderen, is het verboden om tijdens de hele of een deel van de race te worden vergezeld door een niet-geregistreerde persoon (pacer, mountainbike, enz.), buiten de tolerantiezones nabij de tankzones. Race marshals kunnen in realtime straffen uitdelen in geval van niet-naleving van de regels. Stokken zijn toegestaan.

Op de website www.grandtrail.be staan interactieve kaarten op de wedstrijdpagina's. Een klik op het punt geeft je de Google-route!

Je metgezellen kunnen vrij gemakkelijk naar uitkijkpunten, kruispunten en bevoorradingspunten gaan.

NALEVING VAN DE REGELGEVING

Op het moment van registratie bevestigt elke loper de regels te hebben gelezen en te respecteren. Het kan op elk moment worden gewijzigd en de nieuwste versie ervan is authentiek. Neem nota van de wijzigingen en respecteer ze voor het welzijn van de race.
<https://grandtrail.be/rules/>

RESPECT VOOR VRIJWILLIGERS

Respect voor anderen hechten wij bijzonder belang. De vrijwilligers die je onderweg tegenkomt zijn er om je te helpen, maar staan niet tot je dienst. Respecteer alstublieft het buitengewone werk dat ze dag en nacht doen om deze race mogelijk te maken.

SIGNALERS en SNELWEGCODE

Hoewel we een geweldig team van vrijwilligers hebben als seingever, zal elke deelnemer zich moeten houden aan de verkeersregels. Oversteken van de weg worden gemaakt onder de volledige verantwoordelijkheid van de lopers, met afstand van elk verhaal op de organisatoren in geval van schade en de daaruit voortvloeiende gevolgen die zich tijdens uw race kunnen voordoen. Toen je je registreerde, vinkte je het kleine vakje aan dat zegt dat je de regels op onze website hebt gelezen en geaccepteerd.

GPX-TRACK

De sporen van de GT85 en GT160 worden afzonderlijk per e-mail naar de deelnemers verzonden. Het wordt sterk aanbevolen om de GPX-track op uw horloge/smartphone te laden.

De routes zullen 100% gemarkeerd zijn MAAR het ongedaan maken van de markering komt helaas steeds vaker voor en ligt buiten onze controle.

Externe batterijen zijn daarom aan te raden voor smartphone gebruik!

Elke loper wordt gewaarschuwd en is verantwoordelijk voor de manier waarop hij handelt bij een probleem.

Deze routes nemen veel privépassages die buiten het pad niet toegankelijk zijn. We worden vertrouwd door eigenaren. Breek het niet door ze buiten het GTLC-weekend te lenen.

Sporen van GT42, GT20² en GT16 worden uiteindelijk niet verzonden. Op onze website zal je dus de track niet meer kunnen downloaden zoals in 2021. Vertrouw niet op de interactieve kaart die er enkel is als aanduiding voor de bevoorradingspunten, fanzone, enz...

RIJDERS VOLGEN

LIVE VOLGEN



Niets is belangrijker dan te weten waar de loper die je volgt is! Dankzij Legends Tracking zullen GT160- en GT85-rijders allemaal worden uitgerust met een GPS-tracker waarmee ze te allen tijde kunnen worden gevolgd.

Deze GPS-chip krijgt u bij het ophalen van uw slabbetje (verplicht).

TIJDVOLGING

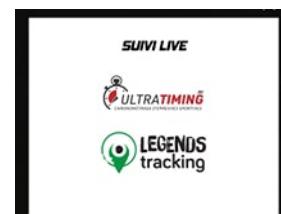


De GT42, GT20² en GT16 zullen profiteren van een timingchip waarmee ze de voortgang van elke rijder live kunnen volgen op de tankpunten in het midden van de race, onderaan de baan en aan de finish. Idem voor GT160 en GT85. Het is belangrijk om je slabbetje goed te positioneren!

POP-UP!!!

Vanaf zaterdag 21 mei om 4 uur is er een "pop-up" beschikbaar op onze website www.grandtrail.be.

Hierdoor kunnen u of uw metgezellen kiezen voor live volgen of chrono volgen. Door op het kruisje te klikken, keert u terug naar de basiswebsite.



Live Tracking -link : Wordt donderdag 19/5 verzonden
Ultratiming-link voor de realtime ranking: Wordt donderdag 19/5 per e-mail verzonden
Publicatie van de links op onze GTLC en Summer 2022 Facebook-pagina (pas op, er circuleren veel neppagina's)

PETZL-ONDERSTEUNING



Petzl zal een EHBO-does klaarzetten die beschikbaar is in Ovifat .
Let op, niet van plan om ter plaatse te kopen, we hebben het over
technische assistentie 😊 !
Bel indien nodig de PC Cursus...

weekend van 21 en 22 mei 2022 zullen 3 PETZL-ballonnen over het terrein van de Ovifat
GTLC-skipiste hangen . Een samenwerking mogelijk gemaakt dankzij [Alpitem Petzl Benelux
Agentschap](#) .

HOE NAAR OVIFAT TE KOMEN?

Vertrekplaats: <https://goo.gl/maps/MakQHvsqam2qdTNWA>

VOORZICHTIG, WERK IN UITVOERING!!!

Botrange Road GESLOTEN in beide richtingen:

Voor mensen die van de Venen, Eupen of Jalhayroute komen:

Werken tussen Mont-Rigi en Sourbrodt : WEG GESLOTEN

-> Ga rechtdoor richting Malmédy via de N68, sla linksaf richting Ovifat .

bij Xhoffraix linksaf richting Ovifat , steek Longfaye over via de Bayhon- vallei naar het
dorp Ovifat .

Gedetailleerd plan:

<https://botrange.be/wp-content/uploads/2022/03/n676-plan-de-deviation.pdf>

Dam van Robertville GESLOTEN in beide richtingen :

Voor mensen uit Malmedy - Chodes :

bij de kerk Walk rechtsaf richting Bruyère, sla linksaf richting Robertville , steek de
Haelenbrug over en vervolg op de N676 naar het dorp Robertville , volg dan de borden
Ovifat .

PARKEERPLAATS :

Parkeerplaats 1: OPEN vanaf vrijdag 20 vanaf 18u
Gereserveerd voor GT160 en GT85

Parkeerplaats 2: Geopend vanaf zaterdag 17.00 uur
Gereserveerd voor GT20² en GT42

Kamperparkeerplaats: Alleen gereserveerd voor vrijwillige leden op vertoon van PASS. Elke niet-geautoriseerde auto zal door de autoriteiten worden verwijderd.

GT16: parkeer bij gebrek aan parkeergelegenheid aan de kant van de weg en geef de voorkeur aan carpoolen. Gehoorzaam aan het politiebevel. Respecteer alstublieft ook privé-eigendommen en tuinen

VERTREKPLAATS:



Deze parkeerplaatsen zijn ALLEEN beschikbaar voor lopers voor de duur van de race. Voor vrijdag 28 mei 18.00 uur is parkeren niet mogelijk.

Kampeerauto en busje: geef de voorkeur aan nabijgelegen campings om 48 uur lang geen staanplaatsen te monopoliseren. Geen bivak mogelijk.

Deze 2 parkings dienen ontruimd te worden op zondag 30 mei om 22u.



Er wordt een politiebevel uitgevaardigd:

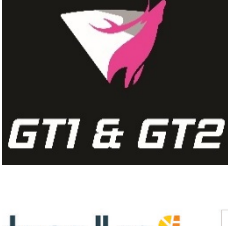
- Article 1 :** La circulation de tout véhicule se fera à sens unique :
- rue des Charmilles, dans le sens allant du Domaine des Hautes Fagnes en direction de la rue de l'Église ;
 - rue de la Piste, dans le sens allant de la rue des Charmilles en direction de la route de G'Hâstêr ;
 - route de G'Hâstêr, dans le sens allant de la rue de la Piste en direction de la rue des Charmilles ;
- et ce, du 28 au 31 mai 2021.
- Article 2 :** La circulation des véhicules reprise à l'article 1 sera déviée par la rue de l'Église et la route de Botrange.
- Article 3 :** L'arrêt et le stationnement de tout véhicule, autres que ceux des services de secours et de sécurité, seront interdits sur la rue de la piste et sur la route de G'Hâstêr à Ovifat, du 28 au 31 mai 2021.

FOTO'S & VIDEO'S

We danken [Geoffrey Meuli](#) en [CVisuels](#) al voor het vastleggen van afbeeldingen en het delen van emoties die ze ons zullen voorzien van hun foto's en video.

KOM JE SLABJE OPHALEN

Het is verplicht om uw identiteitskaart met foto of kopie mee te nemen (evenals uw boodschappentas om uw slabbetje |GT160|GT85 op te halen). Anders kunt u uw slabbetje niet ophalen. Gelieve uw startnummer te kennen om het proces te vergemakkelijken. Lees ook de borden bij de ingang van de wachtrijen. Zij zullen u vragen het alarmnummer in uw telefoon in te voeren.

	VENDREDI 20 Retrait dossard GT160 18h – 21h (obligatoire)	SAMEDI 21 Retrait de dossard GT160 3h – 3h45 (sur demande) Dépôt des 3 DROP BAG
	VENDREDI 20 Retrait dossard GT85 18h – 21h (conseillé)	SAMEDI 21 Retrait dossard GT85 6h30 – 7h45 Dépôt du DROP BAG
	SAMEDI 21 Retrait dossard GT42 17h – 20h (conseillé)	DIMANCHE 22 Retrait dossard GT42 6h – 7h45
	SAMEDI 21 Retrait dossard GT42 17h – 19h45	
	DIMANCHE 21 Retrait dossard GT16 9h – 10h45	
	DIMANCHE 21 Retrait dossard GT1 & GT2 9h – 09h45	

CARPOOLEN

Er is een groep gemaakt om carpoolaanvragen te centraliseren:

<https://www.facebook.com/groups/374398644653611>

VERKOOPHANDEL

Op je slabbetje staat het lekkers dat je hebt besteld.

U kunt zich als deelnemer ook terugtrekken:

Je GT160 t-shirt | GT85 | GT42

Uw GT160 nekband | GT85

Een GBLC aan de finish voor de GT20² duo's

DOUCHES & TOILETTEN

hele weekend staat er een **CITY WASH** douchewagen (warm water).

Bij alle hulpposten en bij de startplaats in Ovifat komen toiletten .

BAR & KLEINE CATERING

Snacks & Zacht

met producten van [Fagnarde](#)

- Bolo Pasta
- hotdogs
- Boterhammen
- Kippenbouillonsoep

Alcoholische dranken :

[Het Grote BIER van de meren en kastelen is](#) eindelijk terug!

Per 75cl fles of per pak van 3 om mee te nemen

OPENINGSTIJDEN VAN DE BAR

Vrijdag: van 18:00 tot 22:00 uur

Zaterdag: van 16.00 uur tot 02.00 uur

Zondag: van 7.00 uur tot 20.00 uur



GT 160



165 KM - 6900 D+

Zaterdag 21 mei 2022 om 16:00 165 lopersMax racetijd

40h1st : rond 16:30 uur

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	4h00	4h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	20,6	20,6	744	5h45	9h00		
ECOLE MALMEDY	362	16,5	37,1	1660	7h10	13h15		
BERGERIE STAVELOT	449	16,7	53,8	2302				Point d'eau supplémentaire
SORTIE DE TROIS-PONTS (VERS GRAND HALLEUX)	284	9,7	63,5	2650	10h15	19h15		
SALMCHATEAU	376	25,5	89	3608	12h35	01h45		
BERGEVAL	399	20	109	4380	15h00	07h00		
COO	238	19,9	128,9	5251	16h55	11h15		
MALMEDY	337	18,4	147,3	6080	18h35	15h45		
OVIFAT	599	17,7	165	6900	20h25	20h00		

Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours
 Sac perso





GT 85



85 KM - 3630 D+

Zaterdag 21 mei 2022 om 8:00 uur

360 lopers Max racetijd: 20:30 uur ^{1e}: ongeveer 8:30 uur

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	8h00	8h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	20,6	20,6	744	9h40	13h00		   
ECOLE MALMEDY	362	16,5	37,1	1660	11h00	17h15		     
BERGERIE STAVELOT	449	16,7	53,8	2302				 Point d'eau supplémentaire
MALMEDY	337	13	66,8	2672	14h30	00h20		   
OVIFAT	599	17,8	84,6	3630	16h30	04h30		     

 Liquide  Solide  Repas chaud  Poste de secours  Trousse de secours  Sac perso

DÉPART



 Liquide  Solide  Repas chaud  Poste de secours  Trousse de secours  Sac perso



GT 42



85 KM - 3630 D+

Zaterdag 21 mei 2022 om 8:00 uur

600 lopers

Max racetijd: 10:30 uur

1e : ongeveer 3:00 uur

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	08H00	08h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	20,6	20,6	744	09h20	13h00		  
OVIFAT	599	23	43,6	1820	11h00	18H30		  

 Liquide
  Solide
  Repas chaud
  Poste de secours
  Trousse de secours

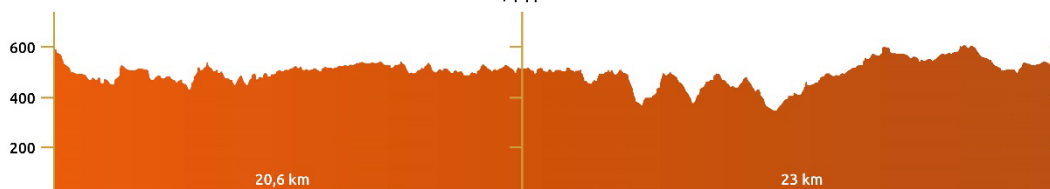
DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

  
 BARRAGE DE ROBERTVILLE
20,6 km
506m Alt.
+ 744

ARRIVÉE

  
 OVIFAT
43,6 km
599 Alt.
+ 1820



 Liquide
  Solide
  Repas chaud
  Poste de secours
  Trousse de secours



GT 20²



20² KM in duo - 890 D+

Zaterdag 21 mei 2022 om 20:00 uur

200 lopers

Max racetijd: 4u

1e : ongeveer 1u30

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	20h00	20h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	12,5	12,5	509	20h55	22h25		   
OVIFAT	599	8,8	21,3	890	21h30	00h10		   

 Liquide  Solide  Repas chaud  Poste de secours  Trousse de secours

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

  
BARRAGE DE
ROBERTVILLE
12,5 km
506m Alt.
+ 509

ARRIVÉE

   
OVIFAT
21,3 km
599m Alt.
+ 890



 Liquide  Solide  Repas chaud  Poste de secours  Trousse de secours



GT 16

Zondag 22 mei 2022 om 20:00 uur

300 lopers Maximale tijdsduur: 4h1st: ongeveer 1h

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	11h00	11h00		
OVIFAT	599	16,5	16,5	770	12h05	15h00		🚰🍌🔥🏠

Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

ARRIVÉE

OVIFAT
16,5 km
599 Alt.
+ 770



Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours



GT1 & GT2

GT2:

Zondag 22 mei 2022 om 10:00 20 lopersMax racetijd

: 20min1st : ongeveer 10min

Voor kinderen geboren in 2009, 2010, 2011

GT1:

Zondag 22 mei 2022 om 10:30 20

lopersMaximale tijdsduur: 20min1st : ongeveer 10min

Voor kinderen geboren in 2012, 2013 en 2014

Voor eventuele aanvullende vragen:

FAQ <https://grandtrail.be/faq-nl/>

Reglement: <https://grandtrail.be/reglement/>

EINDSTREEP

Het Finish Line-tapijt komt in een prachtige vriendelijke sfeer in onze feesttent te staan!

Hier worden ook de [finishermedailles \(GT160 |GT85|GT42\)](#) uitgedeeld.

Plezier hebben! Vieren dat we van elke stap hebben geprofiteerd, met een bereikt doel of niet... We hebben maar één leven!

Ik dank u allen uit de grond van mijn hart voor uw vertrouwen, aan al onze partners maar ook aan alle groepen die hebben gezorgd voor uw veiligheid en het feit dat het u aan niets ontbrak.

Team GTLC.