

ROADBOOK COUREURS



www.grandtrail.be

Une organisation de l'asbl ENJOY SPORT INFINITY
Un MERCI tout particulier au Noyau d'OR

LE WEEK-END

20 VENDREDI MAI

18 :00 Ouverture du site d'Ovifat
Ouverture Bar
Petite restauration

22 :00 Fermeture du site

21 SAMEDI MAI

03 :45 Briefing GT160

04 :00 Départ du GT160

07 :45 Briefing GT85

08 :00 Départ GT85

16 :00 Ouverture du bar
Petite restauration

16 :30 Arrivée du vainqueur GT85

19 :45 Briefing GT20²

20 :00 Départ GT20²

20 :20 Arrivée du vainqueur GT160

21 :40 Arrivée des vainqueurs GT20²

00 :00 Arrivée du dernier duo GT20²

02 :00 Fermeture Bar



GT 160



GT 85



GT 20²

22 DIMANCHE MAI

04 :30 Arrivée du dernier GT85

07 :00 Ouverture Café
Sandwiches

07 :45 Briefing GT42

08 :00 Départ GT42

09 :50 Briefing et Départ GT2

10 :20 Briefing et Départ GT1 GT1 & GT2

10 :45 Briefing GT16

11 :00 Départ GT16

11 :15 Ouverture Bar
Petite restauration

11 :30 Arrivée du vainqueur GT42

12 :05 Arrivée du vainqueur GT16

16 :10 Arrivée du dernier GT16

18 :30 Arrivée du dernier GT42

20 :00 Arrivée du dernier GT160

21 :00 FERMETURE GTLC



GT 42



GT1 & GT2



GT 16

Vous le trouverez sur notre site web : <https://grandtrail.be/programme/>

Félicitations pour votre inscription au GTLC Summer 2022 !
Il ne vous reste que quelques jours avant votre grand départ !

INSCRIPTIONS

Où trouver votre numéro de dossard ?

- Soit sur votre lien de gestion reçu lors de votre inscription.
- Soit sur la page « participant » notre site web: <https://grandtrail.be/participant/>. Une mise à jour sera effectuée au plus tard le vendredi 20/05.



Adresse du jour : Piste de Ski d'Ovifat - Rue de la Piste à 4950 Ovifat - Belgique
Merci à [Stoffels & Fils](#) pour leur aide au niveau montage du site.

DOSSARDS

Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur.

- Pièce d'identité avec photo ou copie d'une pièce d'identité avec photo + N° de dossard
- Certificat médical validé pour le GT160 et GT85. Si **pas de certificat = pas de départ !**
- Pour les coureurs du GT160 et GT85, vous devrez vous présenter avec votre sac de course et tout le matériel obligatoire. Les bracelets et Tracking seront donnés à ce moment là.
- Les dossards sont encore disponible chez notre Sponsor [Trakks Rocourt](#) jusqu'à mercredi 18/5 - 18 :00... Vivement conseillé pour éviter des files au retrait ...

DROP BAG ou SAC PERSONNEL

Un sac avec vos affaires personnelles pourra être déposé à Ovifat au départ des courses et sera directement acheminé aux différents ravitaillements décrits dans le Roadbook. Ceux-ci seront étiquetés avec votre numéro de dossard (merci de prévoir un sac où pourra être accroché ce bracelet). Seuls les sacs déposés dans l'espace IN seront transportés aux.

Capacité de 30l maximum par sac.

GT160 : 3 bracelets de couleur (R2 : 37km: Rouge | R4 : 90km: Vert | R6 : 130km : Rose)
GT85 : 1 bracelet de couleur (R2 : 37km : Mauve)



RETOUR du DROP BAG

Le délai de rapatriement est en fonction des contraintes logistiques. Un sac peut avoir du retard par rapport au coureur, en particulier en cas d'abandon. Merci d'être patient et de respecter le travail des bénévoles et volontaires. Les sacs seront à retirer sous la tente dédiée à cet effet. Un listing des sacs arrivés sera remise à jour régulièrement.

CONSIGNE

Il n'y aura pas de consigne pour vos clefs ou objets de valeurs.

MATERIEL OBLIGATOIRE

(O : obligatoire / R : recommandé)

Équipement (O : obligatoire / R : Recommandé)	GT160	GT85	GT42	GT20 ²	GT16
Sac destiné au portage de l'équipement obligatoire pendant la course	O	O	O	R	R
Téléphone	O	O	O	R	R
Gobelet de 15 cl minimum	O	O	O	O	O
Supplément de 1 litre d'eau minimum	O	O	R	R	R
Lampe frontale	O	O	–	O	–
Batterie supplémentaire pour lampe frontale	O	R	–	–	–
Couverture de survie 1,40 x 2,0 m minimum	O	O	O	R	R
Reserve alimentaire suffisante pour autonomie adaptée au parcours	O	O	R	R	R
Veste de pluie	O	O	R	–	–
Tenue vestimentaire adaptée aux conditions météo (soleil, pluie, froid, neige)	O	O	R	R	R
Carte d'identité ou passeport	O	O	O	O	O

Les kit pour soin des pieds et cloques ne sont pas fournis par l'organisation. Merci de prévoir cela dans vos drop bag.

GOBELET

Pour éviter le gaspillage de gobelets en plastique, chacun est obligé de se munir du sien, d'une contenance de minimum 15cl.

CONTRÔLE

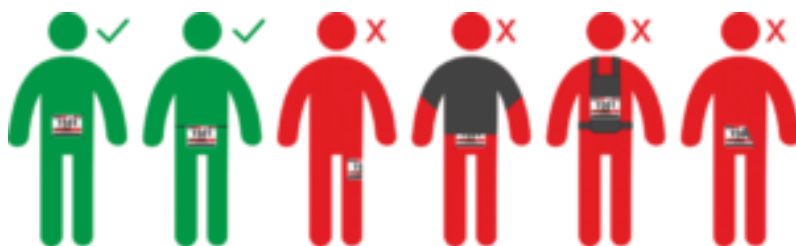
Chaque coureur (GT160, GT85) sera muni d'un GPS Legends Tracking pour un suivi live.

Les puces chronométrées sont disposées à l'arrière de votre dossard. Ceux-ci s'activeront lorsque vous passerez les tapis aux différents points.

Des postes de contrôles inopinés seront mis en place par l'organisation.

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être en permanence et complètement visible pendant toute la course. Ce dossard vous donnera accès aux ravitaillements et base de vie.

Il doit toujours être placé sur tous les vêtements et ne peut en aucun cas être positionné sur une jambe ou un sac.



BARRIERE HORAIRE

Elles sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé. La moyenne horaire est très très large. Elles sont indiquées sur les tableaux de la page de la course sur le site www.grandtrauil.be mais elles sont également indiquées à chaque poste de ravitaillement.

L'heure annoncée par la barrière horaire est l'heure limite à laquelle les concurrents devront repartir du poste de contrôle.

L'organisation peut si la sécurité l'impose, modifier les barrières horaires. Les coureurs arrivés au-delà de la barrière horaire seront arrêtés.

Nous savons qu'il peut être difficile d'accepter un échec avec tant de préparation en amont. Si nous insistons sur les barrières horaires, c'est uniquement pour votre sécurité.

	R0 Ovifat Départ	R1 Robertville Barrage	R2 Malmedy Ecole IND	R3 Trois-Ponts !! Extérieur !!	R4 Salmchateau Ecole	R5 Bergeval Privé
		160 (20km) 85 (20km) 42 (20km) 20 (12km) 16 (7km)	160 (37km) 85 (37km) DB GT160 DB GT85	160 (63km) Pas d'électricité	160 (90km) DB GT160	160 (110km)
GT160	04:00	09:00	13:15	19:15	01:45	07:00
GT85	08:00	13:00	17:15	/	/	/
GT42	08:00	13:00	/	/	/	/
GT20 ²	20:00	22:25	/	/	/	/
GT16	11:00	13:45	/	/	/	/

ABANDONS et RAPATRIEMENT

Sauf blessure, ne pas abandonner ailleurs que sur un point de Ravitaillement (R) :

Que faire ?

Prévenir le responsable de poste au R, qui invalide définitivement votre dossard et récupère votre Tracker. Le coureur conserve son dossard invalidé.

Petite blessure, arrêtez-vous au Help Station suivant (H) :

Téléphonez au **PC COURSE au 0032 (0) 471 20 36 21**

Le rapatriement est décidé avec PC Course, en fonction des navettes en route.

Encodez le dans votre téléphone. Il est aussi inscrit sur votre dossard. Attention, aucun SMS ne sera traité sur les numéros d'urgence ou PC Course.



Info à donner :

- Votre N° de dossard
- Le n° du HELP STATION (exemple H14)
- Nature de l'appel (abandon, blessure légère, blessure grave, perte de localisation)

Si vous le pouvez, privilégiez tout de même les help stations des ravitaillements.

Nous organiserons alors votre rapatriement jusqu'à la base d'Ovifat grâce aux divers véhicules prêtés par [GG Cars](#).

Une navette est disponible et vous rapatriera vers le site de départ.

En cas d'abandon avant un point de contrôle, il est impératif de revenir au point de contrôle précédent et signaler son abandon au responsable de poste.

SECOURS

L'application 112.be est à télécharger (disponible sur Android et Apple). L'application a le gros avantage de localiser directement l'appel aux services de secours.
Au moment de votre course, **en cas de blessure grave ou d'urgence, appelez le 112.**

Un poste de secours est assuré sur le site à Ovifat par [l'asbl OASIS](#), composée de personnes brevetées, de samedi 10h00 au dimanche 18h00.

BALISAGE

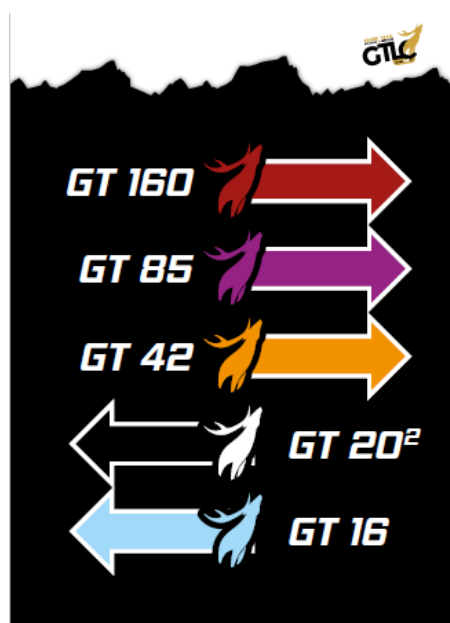


Pour une meilleure vision dans la nuit, les balises sont dotées d'une partie réfléchissante. Si vous ne voyez plus de balises après 150 mètres, rebroussez chemin!

FLECHE blanche avec bout orange, petit stick réfléchissant, étiquette ENJOY SPORT

Pour les parties non boisées, un marquage au sol de couleur orange vous indiquera la direction.

Voici un exemple de panneau de bifurcation ainsi qu'un panneau pour certifier que vous êtes sur la bonne route après une bifurcation.



RAVITAILLEMENTS

Seuls les coureurs porteurs d'un dossard visibles auront accès aux ravitaillements.

En fonction du lieu, différents ravitaillements seront proposés :

Liquide :	eau plate, coca, sirop de grenadine
Liquide chaud :	Bouillon poule, café
Snack salé :	Tuc, chips au sel, cacahuètes salées
Snack sucré :	Pain d'épice, gaufre au sucre, gaufre aux œufs, raisons secs
Fruits :	Banane, orange
Gourmandise :	Bonbon pâte de fruit, chocolat noir
Apéro :	GBLC, Saucisson et fromage
Solide :	Pâtes bolognaise, hot dog, sandwiches

	R1 Robertville Sarrage	R2 Malmédy Ecole IND	R3 Trois-Ponts !! Extérieur !!	R4 Salmchateau Ecole	R5 Bergeval Privé	R6 Coo !! Extérieur !!	R7 Malmédy MU	R8 Ovifat Site
	160 (20km) 85 (20km) 42 (20km) 20 (12km) 16 (7km)	160 (37km) 85 (37km)	160 (63km) Pas d'électricité	160 (90km)	160 (110km)	160 (130km)	160 (145km) 85 (67km)	160 85 42 20P 16
		DB GT160 DB GT85		DB GT160		DB GT160		
CHAUD et consistant	Soupe chaude poulet/vermicelles	X	X	X	X	X	X	X
	Café	X	X	X	X	X	X	X
	Pâtes bolognaise	X		X			X (à partir de 17h)	X
	Hot Dog (ketchup/moutarde/mayonnaise)				X			X
	SANDWICHES (beurre, fromage/jambon/salami)		X	X	X	X	X	X
SNACK	Tuc	X	X	X	X	X	X	X
	Chips au sel	X	X	X	X	X	X	X
	Pain d'épice	X	X	X	X	X	X	X
	Gaufre au sucre	X	X	X	X	X	X	X
	Gaufre aux œufs							
	Raisons secs	X	X	X	X	X	X	X
	Cacahuètes	X	X	X	X	X	X	X
FRUIT	Banane	X	X	X	X	X	X	X
	Orange	X	X	X	X	X	X	X
GOURMANDISE	Bonbons pâte de fruit	X	X	X	X	X	X	X
	Chocolat noir	X	X	X	X	X	X	X
LIQUIDE	Eau	X	X	X	X	X	X	X
	Coca	X	X	X	X	X	X	X
	Sirop grenadine	X	X	X	X	X	X	X
APERÔ :	Dégustation bière GBLC				X		X	
	Saucisson				X		X	
	Cube fromage				X		X	

L'hydratation et les apports énergétiques doivent être adaptés aux conditions météo et enrichis en sel tout au long de l'effort. N'oubliez pas de boire suffisamment.
ATTENTION : R2-R3-R4 (GT160) et R2-R7 (GT85). Gérez vos distances d'un point à l'autre ! Un point d'eau supplémentaire sera rajouté APRES le R2 au km 53,5 (BIO ZEN, Ferme Bio Bastin - Rte de Malmédy 16). Pas de bénévole à ce point là.

Il est interdit de partir des bases de ravitaillement avec des réserves de nourriture, excepté l'eau. La consommation doit se faire sur place.

Merci à la [SWDE](#) pour leur collaboration.

Ravito 1 : Robertville (barrage côté Walk) <https://goo.gl/maps/ggrwJEjfQ5JqQgDz7>
Ravito 2 : Ecole Malmedy IND <https://goo.gl/maps/P6beQ45yTNvTLc3w6>
Ravito 3 : Sortie Trois-Ponts (grand route) <https://goo.gl/maps/qvjPB3awNs1zf8Va8>
Ravito 4 : Salmchâteau (école communale) <https://goo.gl/maps/sQY9uU7tr2B2nVJx8>
Ravito 5 : Bergeval (privé) <https://goo.gl/maps/KB4z9hMUnU4bnTe99>
Ravito 6 : Coe (friterie) <https://goo.gl/maps/8YcUtLsrvmUDCGzWA>
Ravito 7 : Malmedy Maison des jeunes <https://goo.gl/maps/HznteWLF EJ4kQNMx8>
Ravito 8 : Ovifat <https://goo.gl/maps/RZTKP4DQGXR SNu8z5/>

IMPORTANT : le barrage est fermé à toute circulation (VOITURE et PIETON).
Travaux !! Nous avons uniquement l'accord pour le passage des coureurs !!

ASSISTANCE PERSONNELLE

Les ravitaillements seront placés aux points décrits sur le road book :

Utilisez nos cartes interactives sur chaque page des courses et cliquez sur les liens pour avoir l'itinéraire Google !

Exemple : Lien de la carte interactive GT160 : <https://grandtrail.be/courses/gt-160/>

Il n'est pas permis aux coureurs de dormir dans d'autres endroits que ceux rencontrés sur le parcours. Les campings cars sont interdits !

ACCOMPAGNEMENT SUR LE PARCOURS

Pour assurer l'équité entre les concurrents, il est interdit de se faire accompagner pendant toutes ou une partie de la course par une personne non inscrite (pacer, vtt...), hors des zones de tolérance à proximité des zones de ravitaillement. Des commissaires de courses pourront émettre des pénalités en temps réels en cas de non- respect du règlement. Les bâtons sont autorisés.

Sur le site www.grandtrail.be se trouve des cartes interactives sur les pages courses. Un clic sur le point vous donne l'itinéraire Google !

Vos accompagnateurs auront la possibilité de se rendre à des points de vue, des points de passage, et de trouver les points ravitaillements assez facilement.

RESPECT DU REGLEMENT

Au moment de l'inscription, chaque coureur confirme avoir lu le règlement et à le respecter. Celui-ci peut en tout temps être modifié et fait foi la dernière version de celui-ci. Merci de prendre note des modifications et de les respecter pour le bien de la course.
<https://grandtrail.be/reglement/>

RESPECT DES BENEVOLES

Nous attribuons une importance particulière au respect d'autrui. Les volontaires que vous rencontrerez tout au long du parcours sont là pour vous aider mais ne sont pas à votre service. Merci de respecter l'extraordinaire travail qu'ils effectuent jour et nuit pour rendre cette course réalisable.

SIGNALEURS et CODE DE LA ROUTE

Même si nous avons une super équipe de bénévoles en tant que signaleur, chaque participant devra se conformer au code de la route. Les traversées de route se font sous l'entière responsabilité des coureurs, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommage et séquelle ultérieures qui pourraient survenir durant votre course. Lors de votre inscription vous avez coché la petite case qui dit que vous avez lu et que accepté le règlement se trouvant sur notre site web.

TRACE GPX

Les traces du GT85 et GT160 seront envoyés par mail individuellement aux participants. Avoir le tracé GPX chargé sur sa montre/smartphone est fortement conseillé.

Les parcours seront bien à 100% balisés MAIS les débalisages sont malheureusement de plus en plus fréquents et sont indépendants de notre volonté.

Les batteries externes sont donc recommandées pour l'utilisation de smartphone !

Chaque coureur est prévenu et est responsable de la manière dont il fonctionne en cas de soucis.

Ces parcours empruntent de nombreux passages privés qui ne sont pas accessibles en dehors du trail. Nous avons la confiance des propriétaires. Ne la brisez pas en les empruntant en dehors du week end du GTLC.

Les traces du GT42, GT20² et GT16 ne seront finalement pas envoyées. Sur notre site web, vous ne pourrez donc plus télécharger la trace comme en 2021. Ne vous fiez pas à la carte interactive qui est uniquement là à titre indicatif pour les points ravitaillements, fan zone, etc...

SUIVI DES COUREURS

SUIVI LIVE



Rien de plus important que de savoir où se trouve le coureur que vous suivez ! Grâce à Legends Tracking, les coureurs du GT160 et GT85 seront tous équipés d'un tracker GPS qui permettra de les suivre en tout temps.

Cette puce GPS sera donnée lors du retrait de votre dossard (obligatoire).

SUIVI CHRONO



Le GT42, GT20² et GT16 bénéficieront, eux, d'une puce de chronométrage qui leur permettra de suivre en direct l'état d'avancement de chaque coureur aux point de ravitaillement du milieu de course, en bas de la piste et à la finish line. Idem pour GT160 et GT85. Il est important de bien positionner votre dossard !

POP UP !!!

Dès le samedi 21 mai 4h00, un « pop up » sera disponible sur notre site web www.grandtrail.be.

Ceci vous permettra, à vous ou à vos accompagnateurs de choisir le suivi live ou le suivi chrono. En cliquant sur la croix, vous reviendrez sur le site web de base.



Lien Live Tracking : Sera envoyé jeudi 19/5

Lien d'Ultratiming pour le classement en temps réel : Sera envoyé jeudi 19/5 par mail
Publications des liens sur notre page Facebook GTLC et la Summer 2022 (attention beaucoup de fausses pages circulent)

ASSISTANCE PETZL



Petzl préparera un kit de secours disponible à Ovifat.

Attention, ne comptez pas acheter sur place, on parle bien d'assistance technique 😊 !

Si besoin, téléphonez au PC Course...

3 ballons PETZL surplomberont le site de la piste de ski d'Ovifat GTLC durant le week end du 21 et 22 mai 2022. Un partenariat rendu possible grâce à [Alpitem Petzl Benelux Agency](#).

COMMENT VENIR à OVIFAT ?

Site du départ : <https://goo.gl/maps/MakQHvsqam2qdTNWA>

ATTENTION TRAVAUX !!!

Botrange Route FERMEE dans les 2 sens :

Pour les personnes venant de la route des fagnes, Eupen ou Jalhay :

Travaux entre Mont-Rigi et Sourbrodt : ROUTE FERMEE

-> Continuer tout droit en direction de Malmédy par la N68, prendre à gauche en direction d'Ovifat.

À Xhoffraix, prendre à gauche en direction d'Ovifat, traverser Longfaye par la vallée de Bayhon jusqu'au village d'Ovifat.

Plan détaillé :

<https://botrange.be/wp-content/uploads/2022/03/n676-plan-de-deviation.pdf>

Barrage de Robertville FERME dans les 2 sens :

Pour les personnes venant de Malmedy – Chodes :

A l'église de Walk , prendre à droite en direction de Bruyère, prendre à gauche vers Robertville, traverser le pont d'Haelen et continuer sur la N676 jusqu'au village de Robertville pour ensuite suivre les panneaux Ovifat.

PARKING :

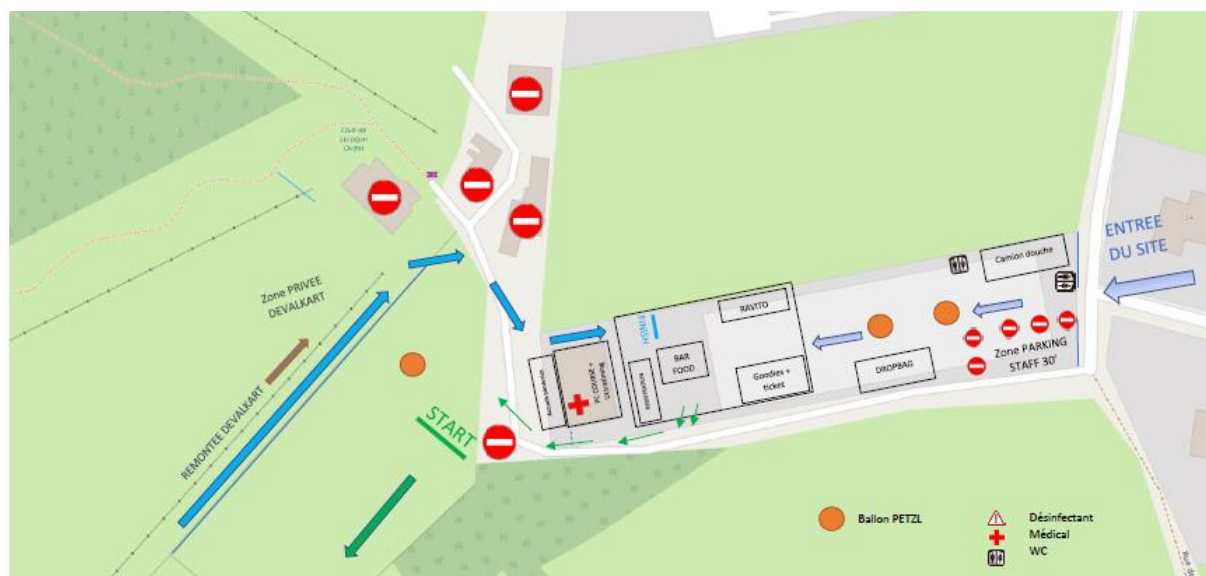
Parking 1 : OUVERT dès le vendredi 20 dès 18h
Réservé au GT160 et GT85

Parking 2 : Ouvert dès le samedi 17h
Réservé au GT20² et GT42

Parking Salle : Uniquement réservé aux membres bénévoles sur présentation de PASS. Toute voiture non autorisée sera enlevée par la les autorités.

GT16 : par manque de parking, merci de vous garer sur les bas côtés des routes et de privilégier le co-voiturage. Respectez l'arrêté de police. Merci de respecter AUSSI les propriétés et jardins privés

SITE DE DEPART :



Ces parkings sont à disposition des coureurs **UNIQUEMENT** pour la durée de la course. Pas de stationnement possible avant vendredi 28 mai 18h.

Camping car et van : privilégier les campings à proximité pour ne pas monopoliser les emplacements durant 48h. Pas de bivouac possible.

Ces 2 parkings doivent être libérés dimanche 30 mai 22h.



Un arrêté de police est mis en place :

- Article 1 :** La circulation de tout véhicule se fera à sens unique :
- rue des Charmilles, dans le sens allant du Domaine des Hautes Fagnes en direction de la rue de l'Eglise ;
 - rue de la Piste, dans le sens allant de la rue des Charmilles en direction de la route de G'Hâstêr ;
 - route de G'Hâstêr, dans le sens allant de la rue de la Piste en direction de la rue des Charmilles ;
- et ce, du 28 au 31 mai 2021.
- Article 2 :** La circulation des véhicules reprise à l'article 1 sera déviée par la rue de l'Eglise et la route de Botrange.
- Article 3 :** L'arrêt et le stationnement de tout véhicule, autres que ceux des services de secours et de sécurité, seront interdits sur la rue de la piste et sur la route de G'Hâstêr à Ovifat, du 28 au 31 mai 2021.

PHOTOS & VIDEOS

Nous remercions d'ores et déjà [Geoffrey Meuli](#) et [CVisuels](#) pour les captures d'images et le partage d'émotions qu'ils nous procureront par leurs photos et leur vidéo.

VENIR CHERCHER SON DOSSARD

Il est impératif d'être muni de sa carte d'identité avec photo ou copie (ainsi que son sac de course pour retirer son dossard [GT160|GT85]).

Le cas échéant, vous ne pourrez pas retirer votre dossard. Merci de connaître votre N° de dossard afin de faciliter le processus. Merci également de lire les panneaux à l'entrée des files. Ceux-ci vous demanderont de rentrer le n° d'urgence dans votre téléphone.

	VENDREDI 20 Retrait dossard GT160 18h – 21h (obligatoire)	SAMEDI 21 Retrait de dossard GT160 3h – 3h45 (sur demande) Dépôt des 3 DROP BAG
	VENDREDI 20 Retrait dossard GT85 18h – 21h (conseillé)	SAMEDI 21 Retrait dossard GT85 6h30 – 7h45 Dépôt du DROP BAG
	SAMEDI 21 Retrait dossard GT42 17h – 20h (conseillé)	DIMANCHE 22 Retrait dossard GT42 6h – 7h45
	SAMEDI 21 Retrait dossard GT42 17h – 19h45	
	DIMANCHE 21 Retrait dossard GT16 9h – 10h45	
	DIMANCHE 21 Retrait dossard GT1 & GT2 9h – 09h45	

COVOITURAGE

Un groupe a été créé afin de centraliser les demandes de co-voiturage :

<https://www.facebook.com/groups/374398644653611>

MERCHANDISING

Sur votre dossard, sera noté les goodies que vous avez commandé.

En tant que participant, vous pourrez aussi retirer :

Votre t-shirt GT160 | GT85 | GT42

Votre tour de cou GT160 | GT85

Une GBLC à l'arrivée pour les duos GT20²

DOUCHES & WC

Un camion douche [CITY WASH](#) sera en place durant tout le week end (eau chaude).

Des WC seront installés à tous les ravitaillements ainsi que sur le site de départ d'Ovifat.

BAR & PETITE RESTAURATION

Snacks & Soft

Petite restauration avec les produits de [la Fagnarde](#)

- Pâtes Bolo
- Hot dog
- Sandwiches
- Potage bouillon de poule

Boissons alcoolisées :

[La Grande BIERE des Lacs et Châteaux](#) enfin de retour !

Par bouteille de 75cl ou par pack de 3 à emporter

HORAIRE D'OUVERTURE DU BAR

Vendredi : De 18 :00 à 22 :00

Samedi : De 16 :00 à 02 :00

Dimanche : De 7 :00 à 20 :00



GT 160



165 KM – 6900 D+

Samedi 21 mai 2022 à 4:00

165 coureurs

Temps de course max : 40h

1^{er} : environ 16h30

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	4h00	4h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	20,6	20,6	744	5h45	9h00		Liquide, Solide, Repas chaud, Poste de secours
ECOLE MALMEDY	362	16,5	37,1	1660	7h10	13h15		Liquide, Solide, Repas chaud, Poste de secours, Sac perso
BERGERIE STAVELOT	449	16,7	53,8	2302				Liquide, Point d'eau supplémentaire
SORTIE DE TROIS-PONTS (VERS GRAND HALLEUX)	284	9,7	63,5	2650	10h15	19h15		Liquide, Solide, Repas chaud, Poste de secours
SALMCHÂTEAU	376	25,5	89	3608	12h35	01h45		Liquide, Solide, Repas chaud, Poste de secours, Sac perso
BERGEVAL	399	20	109	4380	15h00	07h00		Liquide, Solide, Repas chaud, Poste de secours
COO	238	19,9	128,9	5251	16h55	11h15		Liquide, Solide, Repas chaud, Poste de secours, Sac perso
MALMEDY	337	18,4	147,3	6080	18h35	15h45		Liquide, Solide, Repas chaud, Poste de secours
OVIFAT	599	17,7	165	6900	20h25	20h00		Liquide, Solide, Repas chaud, Poste de secours, Sac perso

Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours
 Sac perso





GT 85



85 KM - 3630 D+

Samedi 21 mai 2022 à 8:00

360 coureurs

Temps de course max : 20h30

1^{er} : environ 8h30

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	8h00	8h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	20,6	20,6	744	9h40	13h00		
ECOLE MALMEDY	362	16,5	37,1	1660	11h00	17h15		
BERGERIE STAVELOT	449	16,7	53,8	2302				Point d'eau supplémentaire
MALMEDY	337	13	66,8	2672	14h30	00h20		
OVIFAT	599	17,8	84,6	3630	16h30	04h30		

Liquide Solide Repas chaud Poste de secours Trousse de secours Sac perso

DÉPART

ARRIVÉE



Liquide Solide Repas chaud Poste de secours Trousse de secours Sac perso



GT 42



85 KM – 3630 D+

Samedi 21 mai 2022 à 8:00

600 coureurs

Temps de course max : 10h30

1^{er} : environ 3h00

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	08H00	08h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	20,6	20,6	744	09h20	13h00		  
OVIFAT	599	23	43,6	1820	11h00	18H30		  

 Liquide  Solide  Repas chaud  Poste de secours  Trousse de secours

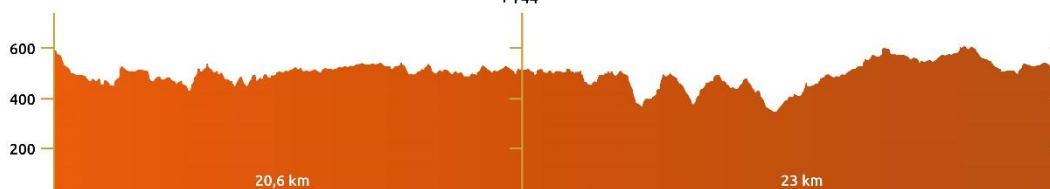
DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

  
BARRAGE DE
ROBERTVILLE
20,6 km
506m Alt.
+ 744

ARRIVÉE

   
OVIFAT
43,6 km
599 Alt.
+ 1820



 Liquide  Solide  Repas chaud  Poste de secours  Trousse de secours



GT 20²



20² KM en duo – 890 D+

Samedi 21 mai 2022 à 20:00

200 coureurs

Temps de course max : 4h

1^{er} : environ 1h30

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	20h00	20h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	12,5	12,5	509	20h55	22h25		🚰 🍌 🩹
OVIFAT	599	8,8	21,3	890	21h30	00h10		🚰 🍌 🩹

Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

BARRAGE DE
ROBERTVILLE
12,5 km
506m Alt.
+ 509

ARRIVÉE

OVIFAT
21,3 km
599 Alt.
+ 890



Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours



GT 16

Dimanche 22 mai 2022 à 20:00

300 coureurs

Temps de course max : 4h

1^{er} : environ 1h

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	11h00	11h00		
OVIFAT	599	16,5	16,5	770	12h05	15h00		🍷🍌🍲🩹

Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

ARRIVÉE

OVIFAT
16,5 km
599 Alt.
+ 770



Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours



GT1 & GT2

GT2 :

Dimanche 22 mai 2022 à 10:00

20 coureurs

Temps de course max : 20min

1^{er} : environ 10min

Pour les enfants nés en 2009, 2010, 2011

GT1 :

Dimanche 22 mai 2022 à 10:30

20 coureurs

Temps de course max : 20min

1^{er} : environ 10min

Pour les enfants nés en 2012, 2013 et 2014

Pour toutes questions supplémentaires :

FAQ <https://grandtrail.be/faq-fr/>

Règlement : <https://grandtrail.be/reglement/>

FINISH LINE

Le tapis de la Finish Line se trouvera dans notre chapiteau sous une belle ambiance conviviale !

C'est aussi là que seront distribuées [les médailles de finisher](#) (GT160|GT85|GT42).

Faites-vous plaisir ! Fêter le fait d'avoir profité de chaque foulée, avec un objectif atteint ou pas... Nous n'avons qu'une seule vie !

Merci du fond du cœur à tous pour votre confiance, à tous nos partenaires mais aussi à tous les groupements qui auront assuré votre sécurité et le fait que vous ne manquiez de rien.

La Team GTLC.

