

ROADBOOK COUREURS GTLC 2024



LE WEEK-END

SAMEDI 18

MAI

18 :00 Ouverture du site d'Ovifat
Retrait des dossards GT85 et GT21
Pasta Party sur réservation

21 :00 Fermeture du site

SERVICES

BAR	07 :00 – 23 :00
FOOD	12 : 00 – 23 :00
MARCHANDISING	07 :00 – 20 :00
DISTRIBUTION MEDAILLES	10 :30-finish
CONSIGNES	07 :00 – 23 :00

PODIUM

13 :30 Podium GT21

13 :45 Podium GT85

15 :30 Podium GT42

15 :45 Podium GT11

DIMANCHE 19

MAI

03 :30 OUVERTURE DU SITE OVIFAT

04 :45 Briefing GT85

05 :00 Départ du GT85

08 :45 Briefing GT21

09 :00 Départ GT21

10 :30 Premières arrivées GT21

10 :45 Briefing GT42

11 :00 Départ GT42

10 :30 Ouverture BAR

12 :00 Ouverture FOOD
Petite restauration

12 :20 Premières arrivées GT85

12 :45 Briefing GT11

13 :00 Départ GT11

13 :45 Premières arrivées GT11

14 :20 Premières arrivées GT42

14 :45 Briefing GT2

15 :00 Départ GT2

23 :00 Arrivée du dernier GT85



*Sens les vibrations
et revis les moments
intenses 2023*

Félicitations pour votre inscription au GTLC Summer 2024 !

Il ne vous reste que quelques jours avant votre grand départ, vous trouverez toutes les informations utiles ci-dessous.

ADRESSE DU JOUR

Piste de Ski d'Ovifat - Rue de la Piste, 1 - 4950 Ovifat – Belgique



Merci à [Stoffels & Fils](#) pour leur aide au niveau montage du site.

INSCRIPTIONS

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE le jour J



RETRAIT DES DOSSARDS



Les dossards sont encore disponibles au store [Trakks Rocourt](#) jusqu'au jeudi 16/5 - 18 :00 pour les inscrits avant le 22/04... Vivement conseillé pour éviter des files au retrait ...

Le BEST des partenaires RUNNING ! N'hésitez pas de passer chez eux pour un conseil pour préparer votre objectif !

Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur.

- 1) **Pièce d'identité** avec photo ou copie d'une pièce d'identité avec photo
- 2) **Votre N° de dossard** (communiqué sur votre lien de gestion reçu lors de votre inscription)
- 3) **Certificat médical** validé pour le GT85. Si pas de certificat = pas de départ !
- 4) Pour les coureurs du GT85, vous devrez vous présenter AVEC votre sac de course et tout le matériel obligatoire. Les balises seront distribuées à ce moment-là.



En attendant votre tour, encodez déjà dans votre smartphone :

- N° PC Course : **0032 471 20 36 21**
- Application **112**

Pas de contrôle de sac au départ sauf pour GT85. Vous êtes responsables de votre sécurité.

Si vous avez l'icône « CADEAU », c'est que vous vous êtes inscrits avant le 22/04/2024. Allez retirer votre souvenir au stand « MERCHANDISING »

VOTRE DOSSARD

Il est impératif d'être muni de **sa carte d'identité avec photo** ou copie (ainsi que son sac de course pour retirer son dossard).

Le cas échéant, vous ne pourrez pas retirer votre dossard. Merci de connaître votre N° de dossard afin de faciliter le processus. Merci également de lire les panneaux à l'entrée des files. Ceux-ci vous demanderont de rentrer le n° d'urgence dans votre téléphone.



SAMEDI

18

Retrait dossard GT85
18h – 21h (conseillé)
+ Vérification sac + balise

DIMANCHE

19

Retrait dossard GT85
4h00 – 4h45
Dépôt du DROP BAG



DIMANCHE

19

Retrait dossard GT42
09h – 10h45



GT 21

18

SAMEDI

Retrait dossard
GT21 (conseillé)
18h – 21h

19

DIMANCHE

Retrait dossard
GT21
07h – 08h45



GT 11

19

DIMANCHE

Retrait dossard GT11
11h – 12h45



GT 2

19

DIMANCHE

Retrait dossard GT2
14h15 – 14h45

GOODIES

Chaque inscription avant le 22 avril 2024 se voit offrir un souvenir de l'édition GTLC Summer 2024.

N'oubliez pas de venir le chercher au stand « MERCHANDISING » avant ou après votre course.

Comment savoir si vous y avez droit ?

Un petit icône « CADEAU » est dessiné sur votre dossard en bas à gauche.

MARCHANDISING



[GTLC Vintage](#) (merchandising GTLC)

Vous y trouverez toute l'histoire du GTLC depuis 14 ans à prix mini.

Vous voulez en savoir plus ?

<https://grandtrail.be/histoire/>



shop online
eshop.trakks.be



Join us.

BRUSSELS
UCCLE & SCHUMAN

NAMUR
JAMBES

LIÈGE
ROCOURT

CHARLEROI
GOSSELIES

shop online
eshop.trakks.be

DROP BAG OU SAC PERSONNEL (GT85)



Un sac avec vos affaires personnelles pourra être déposé à Ovifat au départ des courses et sera directement acheminé aux différents ravitaillements décrits dans le Roadbook. Ceux-ci seront étiquetés avec votre numéro de dossard (merci de prévoir un sac où pourra être accroché ce bracelet gris). Seuls les sacs déposés dans l'espace IN seront transportés aux R. Capacité de 30l maximum par sac.

GT85 : 1 bracelet de couleur (R2 : 37km : gris)



RETOUR DU DROP BAG

Le délai de rapatriement est en fonction des contraintes logistiques. Un sac peut avoir du retard par rapport au coureur, en particulier en cas d'abandon. Merci d'être patient et de respecter le travail des bénévoles et volontaires. Les sacs seront à retirer sous la tente dédiée à cet effet.

CONSIGNES

Vous pourrez déposer votre sac de max 10 litres. Notez votre N° de dossard sur les étiquettes prévues à cet effet avant de le déposer ! Nous déclinons toutes responsabilités en cas de perte ou de vol. **Ouverture de la consigne : Dimanche 07h00 à 19h00**

CONTRÔLE

Une balise TRACKIUM sera fournie à chaque coureur du GT85.

Les puces chronométrées sont disposées à l'arrière de votre dossard. Ceux-ci s'activeront lorsque vous passerez les tapis aux différents points.

Des postes de contrôles inopinés seront mis en place par l'organisation mais aussi par la Fédération.

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être en permanence et complètement visible pendant toute la course. Ce dossard vous donnera accès aux ravitaillements et base de vie.

Il doit toujours être placé sur tous les vêtements et ne peut en aucun cas être positionné sur une jambe ou un sac.



GOBELET & DÉCHETS



Pour éviter le gaspillage de gobelets en plastique, chacun est obligé de se munir de son gobelet personnel (15cl recommandé)



MATERIEL OBLIGATOIRE

(O : obligatoire / R : recommandé)

Équipement (O : obligatoire / R : Recommandé)	GT160	GT85	GT42	GT21	GT11
Sac destiné au portage de l'équipement obligatoire pendant la course	O	O	O	R	R
Téléphone	O	O	O	R	R
Gobelet de 15 cl minimum	O	O	O	O	O
Supplément de 1 litre d'eau minimum	O	O	R	–	–
Lampe frontale	O	O	R	R	R
Batterie supplémentaire pour lampe frontale	O	–	–	–	–
Couverture de survie 1,40 x 2,0 m minimum	O	O	O	R	R
Reserve alimentaire suffisante pour autonomie adaptée au parcours	O	O	R	R	R
Veste de pluie	O	O	R	–	–
Tenue vestimentaire adaptée aux conditions météo (soleil, pluie, froid, neige)	O	O	R	R	R
Carte d'identité ou passeport	O	O	O	O	O

BARRIERE HORAIRE

Elles sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé. La moyenne horaire est très très large. Elles sont indiquées sur les tableaux de la page de la course sur le site www.grandtrail.be.

L'heure annoncée par la barrière horaire est l'heure limite à laquelle les concurrents devront repartir du poste de contrôle.

Les coureurs arrivés au-delà de la barrière horaire seront arrêtés.

Nous savons qu'il peut être difficile d'accepter un échec avec tant de préparation en amont. Si nous insistons sur les barrières horaires, c'est uniquement pour votre sécurité.

ABANDONS ET RAPATRIEMENTS

Schyns



Sauf blessure, ne pas abandonner ailleurs que sur un point de Ravitaillement (R) :

Que faire ?

Prévenir le responsable de poste au R, qui invalide définitivement votre dossard et récupère votre balise. Le coureur conserve son dossard invalidé.

Petite blessure, arrêtez-vous au Help Station suivant (H) :

Téléphonez au **PC COURSE au 0032 471 20 36 21**

Le rapatriement est décidé avec PC Course, en fonction des navettes en route.

Encodez le dans votre téléphone. Il est aussi inscrit sur votre dossard. Attention, aucun SMS ne sera traité sur les numéros d'urgence ou PC Course.



Info à donner :

- Votre N° de dossard
- Le n° du HELP STATION (exemple H14)
- Nature de l'appel (abandon, blessure légère, blessure grave, perte de localisation)

Si vous le pouvez, privilégiez tout de même les help stations des ravitaillements.

Nous organiserons alors votre rapatriement jusqu'à la base d'Ovifat grâce aux divers véhicules prêtés par le **Groupe Schyns**.

En cas d'abandon avant un point de contrôle, il est impératif de revenir au point de contrôle précédent et signaler son abandon au responsable de poste.

Les balises sont à rendre à Ovifat. Si perte : 100 € seront facturés.



SECOURS



L'application 112.be est à télécharger (disponible sur Android et Apple). L'application a le gros avantage de localiser directement l'appel aux services de secours.

Au moment de votre course, en cas de blessure grave ou d'urgence, appelez le 112.

Un poste de secours est assuré sur le site à Ovifat par l'asbl OASIS, composée de personnes brevetées, de samedi 10h00 au dimanche 18h00.



NEW PEUGEOT 208

DESIGN IRRÉSISTIBLE ET CONDUITE PLAISIR



CITROËN ë-BERLINGO

LE VAN DE TOUS LES PROFESSIONNELS



NEW DS 3

L'art du raffinement.



Schyns



CITROËN



DS AUTOMOBILES

www.groupschyns.net

BALISAGE

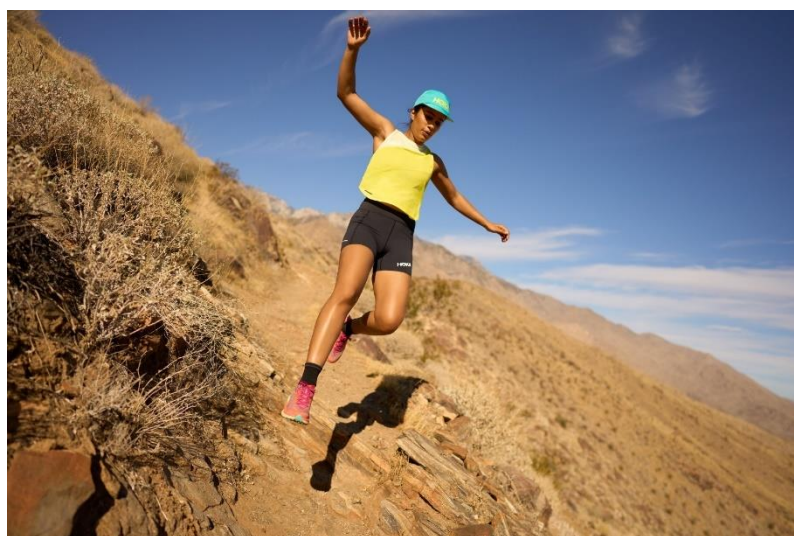
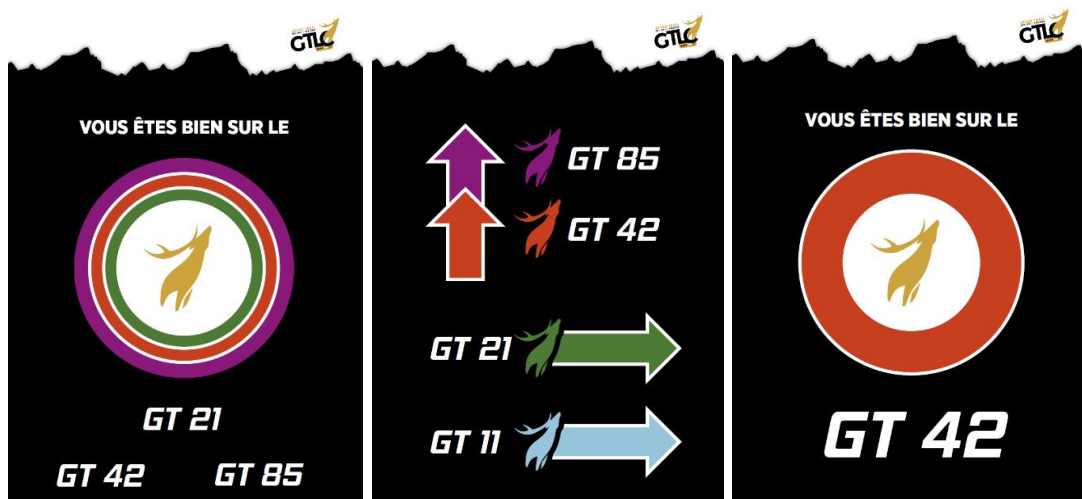


Pour une meilleure vision dans la nuit, les balises sont dotées d'une partie réfléchissante. Si vous ne voyez plus de balises après 150 mètres, rebroussez chemin!

FLECHE blanche avec bout orange, petit stick réfléchissant, étiquette ENJOY SPORT

Pour les parties non boisées, un marquage au sol de couleur orange vous indiquera la direction.

Voici un exemple de panneau de bifurcation ainsi qu'un panneau pour certifier que vous êtes sur la bonne route après une bifurcation.



RAVITAILLEMENTS

Pas de distribution de gobelet au ravitaillement !
A prendre donc absolument dans votre sac !



Seuls les coureurs porteurs d'un dossard visibles auront accès aux ravitaillements.

En fonction du lieu, différents ravitaillements seront proposés.

Liquide froid, liquide chaud, snack salé et sucré classiques, fruits, gourmandise, apéro, solide consistant

L'hydratation et les apports énergétiques doivent être adaptés aux conditions météo et enrichis en sel tout au long de l'effort. N'oubliez pas de boire suffisamment.

ATTENTION : Gérez vos distances d'un point à l'autre !

Pour le GT42, un point d'eau supplémentaire sera rajouté au KM 30 (Camping Bevercée).

Pas de bénévole à ce point-là. Attention, les ravitaillements volants sont INTERDIT !



Il est interdit de partir des bases de ravitaillement avec des réserves de nourriture, excepté l'eau. La consommation doit se faire sur place.

Merci à la [SWDE](#) pour leur collaboration.

		R1 Robertville Barrage	R2 Malmedy Ecole IND	R3 Camping Bevercée	R4 Bergerie Stavelot	R5 Malmedy MJ	R8 Ovifat Site
			Chaud !!!! DROP BAG	POINT d'EAU			
GT85		KM 18	KM37		KM54	KM66	KM85
GT42		KM 18		KM30			KM43
GT21		KM12					KM 21
GT11							KM11
GT2							KM2
CHAUD et consistant	Soupe chaude poulet/vermicelles Café Pâtes Four à micro onde		X X		X X X	X X	
SNACK	Tuc Raisins secs Chips au sel Pain d'épice Speculoos Gaufre au sucre 4 quarts / marbré Gaufre aux oeufs Madelaine Cacahuètes	X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X		X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X
FRUIT	Banane Orange	X X	X X		X X	X X	X X
GOURMANDISE	Bonbons pâte de fruit Chocolat noir	X X	X X		X X	X X	X X
LIQUIDE	Eau Coca Sirop grenadine	X X X	X X X	X	X X X	X X X	X X X
APERRO :)	Dégustation bière GBLC Saucisson Cube fromage				X X X	X X X	

RAVITO1 : Barrage de Robertville - <https://goo.gl/maps/ggrwJEjfQ5JqQgDz7>

RAVITO 2 : Ecole IND de Malmedy - <https://goo.gl/maps/P6beQ45yTNvTLc3w6>

POINT D'EAU R3 : Camping Bevercée - <https://goo.gl/maps/bcJPNamC6NxiiV26>

RAVITO 4 : Ferme BIO Bastin Stavelot - <https://maps.app.goo.gl/2RS9kq4x9uvfu8AM7>

RAVITO 5 : Maison des jeunes MJ Malmedy - <https://goo.gl/maps/HznteWLF4kQNMx8>

RAVITO 6 : Ovifat arrivée - <https://goo.gl/maps/kQ3mwFMrLzCFrbU8>

ASSISTANCE PERSONNELLE

Les ravitaillements seront placés aux points décrits sur le road book :

Utilisez nos cartes interactives pour avoir l'itinéraire Google !

Exemple : <https://grandtrail.be/courses/gt85/> -> voir fin de page

Il n'est pas permis aux coureurs de dormir dans d'autres endroits que ceux rencontrés sur le parcours. Les campings cars sont interdits !

ACCOMPAGNEMENT SUR LE PARCOURS

Pour assurer l'équité entre les concurrents, il est interdit de se faire accompagner pendant toute ou une partie de la course par une personne non inscrite (pacer, vtt...), hors des zones de tolérance à proximité des zones de ravitaillement. Des commissaires de courses pourront émettre des pénalités en temps réels en cas de non-respect du règlement, voir même une disqualification. Les bâtons sont autorisés.

Sur le site www.grandtrail.be se trouve des cartes interactives sur les pages courses. Un clic sur le point vous donne l'itinéraire Google !

Vos accompagnateurs auront la possibilité de se rendre à des points de vue, des points de passage, et de trouver les points ravitaillements assez facilement.

RESPECT DU REGLEMENT

Au moment de l'inscription, chaque coureur confirme avoir lu le règlement et à le respecter. Celui-ci peut en tout temps être modifié et fait foi la dernière version de celui-ci. Merci de prendre note des modifications et de les respecter pour le bien de la course. <https://grandtrail.be/reglement/>

RESPECT DES BENEVOLES

Nous attribuons une importance particulière au respect d'autrui. Les volontaires que vous rencontrerez tout au long du parcours sont là pour vous aider mais ne sont pas à votre service. Merci de respecter l'extraordinaire travail qu'ils effectuent jour et nuit pour rendre cette course possible.

SIGNALEURS et CODE DE LA ROUTE

Même si nous avons une super équipe de bénévoles aux différents postes de signaleur, chaque participant devra se conformer au code de la route. Les traversées de route se font sous l'entière responsabilité des coureurs, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommage et séquelle ultérieures qui pourraient survenir durant votre course. Votre inscription vaut pour acceptation de ce règlement.

TRACE GPX

GT85 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2024/05/GT85-2024.gpx>

GT42 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2024/05/GT42-2024.gpx>

GT21 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2024/05/GT21-2024.gpx>

GT11 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2024/05/GT11-2024.gpx>

Avoir le tracé GPX chargé sur sa montre/smartphone est fortement conseillé, voir obligatoire pour le GT85.
Les parcours seront bien à 100% balisés MAIS les débalisages sont malheureusement très fréquents et sont indépendants de notre volonté.

Les batteries externes sont donc recommandées pour l'utilisation de smartphone sur les ultras !
Chaque coureur est prévenu et est responsable de la manière dont il fonctionne en cas de soucis.

Ces parcours empruntent de nombreux passages privés qui ne sont pas accessibles en dehors du trail. Nous avons la confiance des propriétaires. Ne la brisez pas en les empruntant en dehors du week end du GTLC.



SUIVI DES COUREURS

SUIVI GPS – GT85



Rien de plus important que de savoir où se trouve les participants GT85 ! Grâce, à Ultratiming les coureurs des ultras sont équipés d'une balise GPS TRACKMIUM.

Vous serez donc suivi à la trace !

Positionnement précis en temps réel & estimation des points de passage suivant.

<https://trackmium.web.app/rr-pc-map/287460/contest/2>

Notre équipe PC Course pourra aussi les suivre à la trace pour leur sécurité.

La balise sera fournie dans une pochette spéciale pour la fixer à votre sac.

Celle-ci est à rendre OBLIGATOIREMENT aux organisateurs sous peine d'une facturation de 100€.

SUIVI CHRONO/LIVE



TOUS les coureurs bénéficieront, d'une puce de chronométrage derrière leur dossard qui leur permettra de suivre en direct le passage chaque coureur aux points de ravitaillement, en bas de la piste et à la finish line.

Une estimation de votre avancée sera calculée par Ultratiming en live.

Il est important de bien positionner votre dossard !

<https://www.ultratiming.be/evenement/gtgc-summer-2024>

POP UP !!!

Dès le dimanche 19 mai 4h00, un « pop up » sera disponible sur notre site web www.grandtrail.be.

Ceci vous permettra, à vous ou à vos accompagnateurs de facilement suivre leur coureur préféré, suivre les passages des ravitaillements, les estimations de passage, d'arrivée, etc...

FRONTALES

Si vous voulez vous démarquer dans l'obscurité, n'oubliez pas votre lampe frontale.

2 ballons PETZL surplomberont le site de la piste de ski d'Ovifat GTLC durant le week end.

Un partenariat rendu possible grâce à [Alpitem Petzl Benelux Agency](#).



Chaussures en TEST !

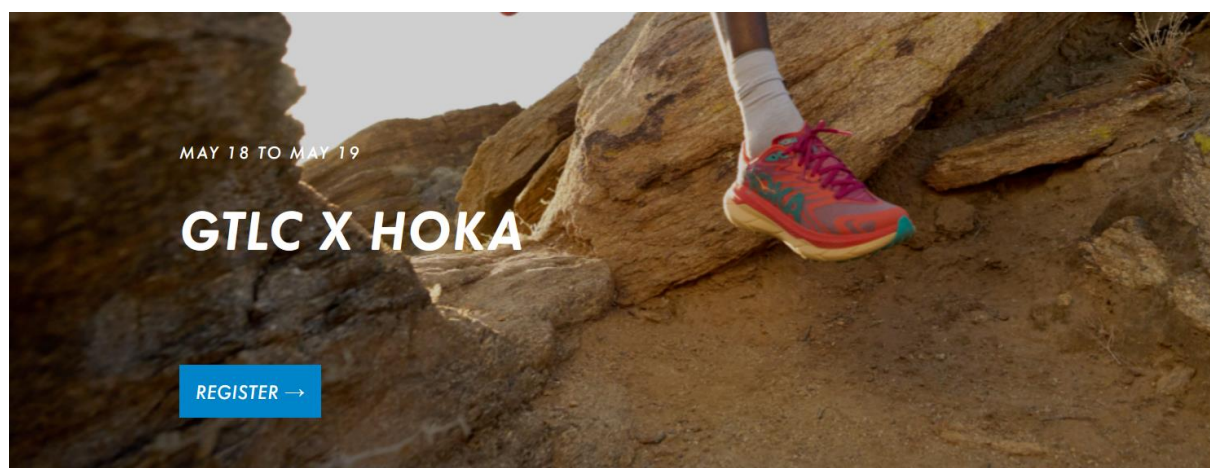


C'est le moment de prendre de la hauteur ce week-end !

Inscrivez-vous pour tester les chaussures HOKA pour votre trail. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander. Nous fournirons les modèles *Speedgoat 5*, *Mafate Speed 4* et *Tecton X2*.

<https://eu-events.hoka.com/gtlcxhoka>

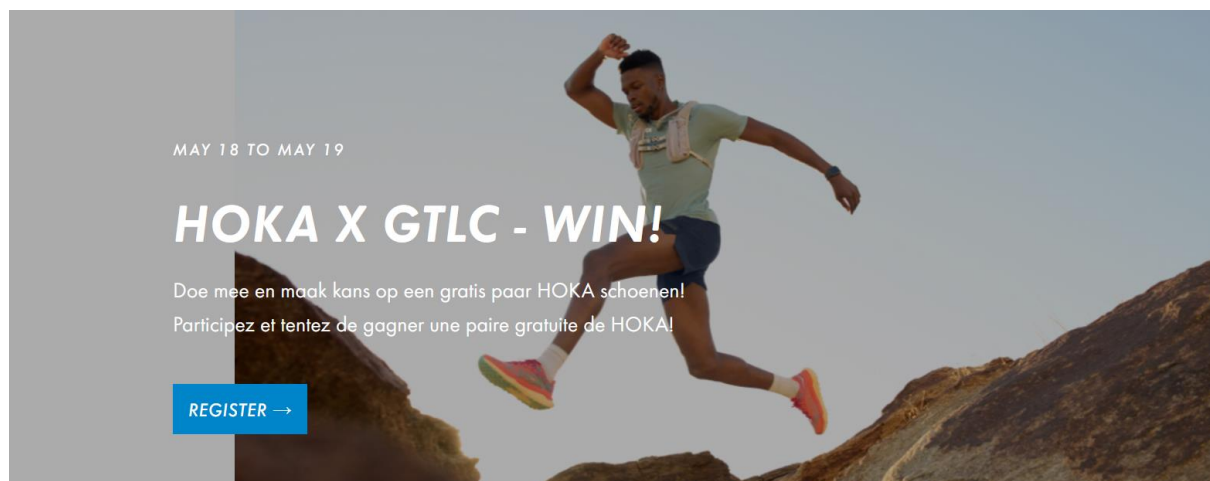
Des experts HOKA seront présent pour vous conseiller toute la journée du dimanche dès 7h.
#TimeToFly #hoka



CONCOURS !

Participez et tentez de gagner une paire gratuite de HOKA!

<https://hokaxgtlc-win6642301eb2409.splashthat.eu/>





COMMENT VENIR à OVIFAT ?

Site du départ : <https://goo.gl/maps/MakQHvsqam2qdTNWA>

PARKING :

! Privilégiez le covoiturage !

Anticipez votre arrivée et le fait que vous devrez peut être marcher un certain temps après vous être garés... Les parkings sont limités !

Parking 1 et 2 (privés): OUVERT dès le dimanche 7h

Parking piste de ski : Uniquement réservé aux membres bénévoles sur présentation de PASS. Toute voiture non autorisée sera enlevée par les autorités.

Par manque de parking, merci de vous garer sur les bas-côtés des routes et de privilégier le co-voiturage. Respectez l'arrêté de police. Merci de respecter AUSSI les propriétés et jardins privés.

Ces parkings sont à disposition des coureurs UNIQUEMENT pour la durée de la course. Pas de stationnement possible avant dimanche 19 mai 07h.

Ces 2 parkings doivent être libérés à minuit.



PHOTOS & VIDEOS

Nous remercions d'ores et déjà Geoffrey Meuli, Gedeon, Maxime Asselberghs et Cvisuels (Christophe Mathieu) pour les captures d'images et le partage d'émotions qu'ils nous procureront par leurs photos et leur vidéo.

SPORTOGRAF



sportograf.com/event/12139

**Enregistrez-vous maintenant
pour recevoir vos photos par
mail !**

MEDAILLES

Tous les finishers se verront offrir une médaille. Venez donc la chercher au stand « MERCHANDISING ».

DOUCHES & WC



Un camion douche [CITY WASH](#) sera en place durant tout le week-end (eau chaude).

Des WC de [LOC'ARDENNES](#) seront installés à tous les ravitaillements ainsi que sur le site de départ d'Ovifat.

NEW !!! VESTIAIRES

Des vestiaires Hommes et Femmes seront installés sous tonnelle pour vous permettre de vous changer si vous ne souhaitez pas faire la file aux douches.



BAR & PETITE RESTAURATION

Snacks & Soft

Petite restauration sur place dès 12h.

Et notre bière à partager : [La Grande BIERE des Lacs et Châteaux](#) par bouteille de 75cl

PASTA PARTY

Les personnes ayant réservés une Pasta Party via le lien d'inscriptions pourront se présenter sous le chapiteau de 18h à 21h.

Est compris dans le prix : une portion de pâte à volonté (3 sauces)

A réserver ici avant jeudi minuit: <https://ultratiming.ledossard.com/inscription/index.php?id=2200>

Pour toutes questions supplémentaires :

FAQ <https://grandtrail.be/faq-fr/>

Règlement : <https://grandtrail.be/reglement/>

FINISH LINE & PODIUM

La LIGNE D'ARRIVEE se trouve en haut de la piste de ski.

Les podiums récompenseront les 3 premiers de chaque distance, Homme et Femme.

Peu importe le temps que vous avez mis pour franchir la ligne d'arrivée, peu importe votre classement, peu importe votre distance... Vous avez tous gagné quelque chose dans cette expérience !

Merci du fond du cœur à tous pour votre confiance, à tous nos partenaires mais aussi à tous les groupements qui auront assuré votre sécurité et le fait que vous ne manquiez de rien.

Les organisateurs du GTLC et le NOYAU d'OR

MERCI mille fois
pour votre présence sur
les plus beaux sentiers de Belgique !



Dates des prochains événements organisés par l'asbl ENJOY SPORT INFINITY :

9 novembre 2024 : GTLC Winter 65km | 35km | 22km | 12km

Championnat de Belgique Trail de type long,
qualificatif pour les Mondiaux de Trail 2025

https://www.facebook.com/events/955711082685092/?active_tab=discussion

25 avril 2024 :

BueRun à Liège. Plus de 2200 marches, 7.8km, en solo ou en duo

<https://www.facebook.com/buerun>

www.bue.run

17 mai 2025 :

GTLC Summer 85km | 42km | 21km | 16km | TRI +

Nouveau challenge avec la Tri +



GT 85

85,6 KM – 3083 D+

Dimanche 19 mai 2024 à 05:00

250 coureurs

Temps de course max : 18h00

Temps du plus rapide : environ 07h20

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	5h00	5h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	510	18,3	18,3	533	6h30	8h50		🚰 🍌 🩹
ECOLE DE MALMEDY	359	18,2	36,5	1407	8h00	12h40		🚰 🍌 🍲 🩹 📦
BERGERIE STAVELOT	449	17	53,5	1947	09h30	16h15		🚰 🍌 🍲 🩹
MALMEDY (MAISON DES JEUNES)	336	12,6	66,1	2313	10h35	19h00		🚰 🍌 🩹
OVIFAT	599	19,5	85,6	3083	12h20	23h00		🚰 🍌 🩹



Liquide



Solide



Repas chaud



Poste de secours



Trousse de secours



Sac perso

DÉPART



OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0



BARRAGE DE ROBERTVILLE
18,3 km
510m Alt.
+ 533



ECOLE DE MALMEDY
36,5 km
359m Alt.
+ 1407



BERGERIE STAVELOT
53,5 km
449m Alt.
+ 1947

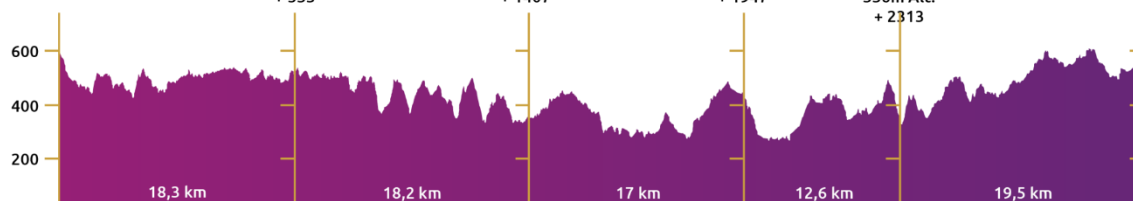


MALMEDY (MAISON DES JEUNES)
66,1 km
336m Alt.
+ 2313

ARRIVÉE



OVIFAT
85,6 km
599 Alt.
+ 3083



Liquide



Solide



Repas chaud



Poste de secours



Trousse de secours



Sac perso



GT 42

44,8 KM – 1592 D+

Dimanche 19 mai 2024 à 11:00

500 coureurs

Temps de course max : 08h00

Temps du plus rapide : environ 3h20

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	11h00	11h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	510	18,3	18,3	533	12h20	14h15		  
CAMPING BEVERCE	355	11,9	30,2	1042	13h15	16h25		
OVIFAT	599	14,6	44,8	1592	14h20	19H00		    



Liquide



Solide



Repas chaud



Poste de secours



Trousse de secours

DÉPART



OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0



BARRAGE DE ROBERTVILLE
18,3 km
510m Alt.
+ 533

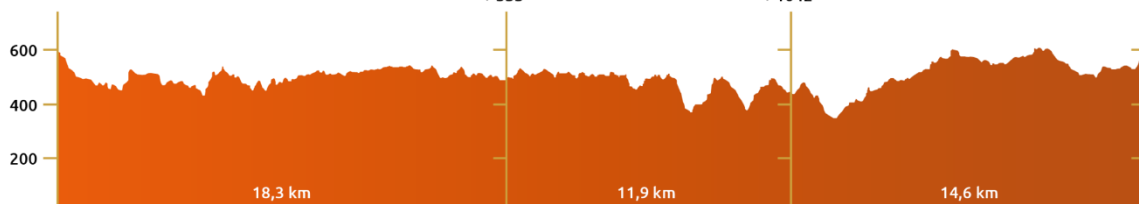


CAMPING BEVERCE
30,2 km
355m Alt.
+ 1042

ARRIVÉE



OVIFAT
44,8 km
599m Alt.
+ 1592



Liquide



Solide



Repas chaud



Poste de secours



Trousse de secours



GT 21

21,5 KM – 725 D+

Dimanche 19 mai 2024 à 09:00

600 coureurs

Temps de course max : 4h

Temps du plus rapide : environ 1h30

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	09h00	09h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	12,4	12,4	390	09h50	11h20		🔵🟡🔴
OVIFAT	599	9,1	21,5	725	10h30	13h00		🔵🟡🔴🔴

Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours





GT 11

11,8 KM – 442 D+

Dimanche 19 mai 2024 à 13 :00

200 coureurs

Temps de course max : 2h

Temps du plus rapide : environ 45'

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	13h00	13h00		
OVIFAT	599	11,8km	11,8km	442	13h45	15h00		🚰🍌🍲🏠

Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours

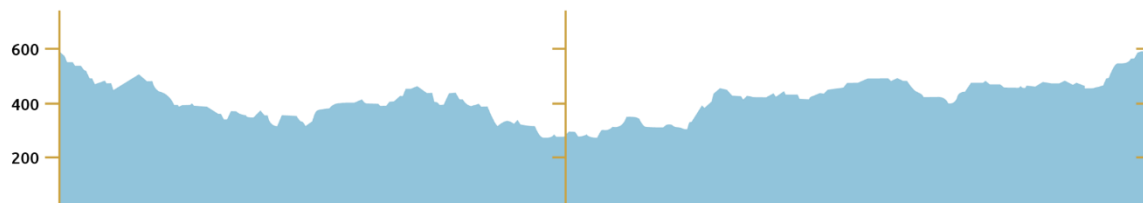
DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

ARRIVÉE



OVIFAT
11,8 km
599 Alt.
+ 442



Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours



GT 2

GT2 : 2km et 50D+

Dimanche 19 mai 2024 à 15:00

Temps de course max : 20min

Temps du plus rapide : environ 10min

Pour les enfants de 8 à 14 ans

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

ARRIVÉE

OVIFAT
2 km
599m Alt.
+ xxx



Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours