

**ROADBOOK
COUREURS
GTLC WINTER 2024**



PROGRAMME

SERVICES

BAR	07:30 – 24:00
FOOD	12:00 – 22:00
MARCHANDISING	07:30 – 20:00
DISTRIBUTION MEDAILLES	14:00 – finish
CONSIGNES	07:30 – 22:00

PODIUMS

Podium GT65

- * Hommes 1 / 2 / 3
- * Femmes 1 / 2 / 3

Podium GT35

- * Hommes 1 / 2 / 3
- * Femmes 1 / 2 / 3

Podium GT22

- * Hommes 1 / 2 / 3
- * Femmes 1 / 2 / 3

Podium GT12 solo

- * Hommes 1 / 2 / 3
- * Femmes 1 / 2 / 3

Podium GT12² duo

- * Hommes 1 / 2 / 3
- * Femmes 1 / 2 / 3
- * Mixte 1 / 2 / 3

Championnats Belgique

- Hommes toutes catégories 1 / 2 / 3
- Femmes toutes catégories 1 / 2 / 3
- Hommes Cat. 35-49 1 / 2 / 3
- Femmes Cat. 35-49 1 / 2 / 3
- Hommes Cat. +50 1 / 2 / 3
- Femmes Cat. +50 1 / 2 / 3
- Qualificatif Mondiaux H 1*
- Qualificatif Mondiaux F 1*

SAMEDI 9

NOVEMBRE

- 07:30 OUVERTURE DU SITE OVIFAT
- 07:30 Ouverture BAR
- 08:45 Briefing GT65
- 09:00 **Départ du GT65**
- 10:45 Briefing GT35
- 11:00 **Départ GT35**
- 12:00 Ouverture FOOD
Petite restauration
- 12:45 Briefing GT22
- 13:00 **Départ GT22**
- 14:00 Premières arrivées GT35
- 14:45 Briefing GT12 et GT12²
- 15:00 **Départ GT12 et GT12²**
- 15:00 Premières arrivées GT65
- 15:10 Premières arrivées GT22
- 16:10 Premières arrivées GT12
- 19 :00 Fermeture de la consigne
- 22:00 Arrivée du dernier GT65
- 00:00 FERMETURE du site



Sens les vibrations
et revis les moments intenses
2023

Félicitations pour votre inscription au GTLC Winter 2024 !

ADRESSE DU JOUR

Piste de Ski d'Ovifat - Rue de la Piste, 1 - 4950 Ovifat – Belgique

➤ Merci à [Stoffels & Fils](#) pour leur aide au niveau montage du site.

INSCRIPTIONS

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE le jour J



RETRAIT DES DOSSARDS

➤ Les dossards sont disponibles au store [Trakks Rocourt](#) jusqu'au mercredi 06/11 - 18:00 pour les inscrits avant le 15/10...

Le BEST des partenaires RUNNING ! N'hésitez pas à passer chez eux pour un conseil pour préparer votre objectif !

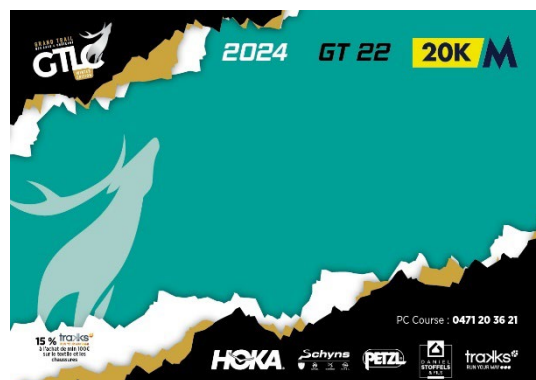
Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur sur présentation de votre **pièce d'identité** avec photo ou copie d'une pièce d'identité avec photo.

Pour les coureurs du GT65, vous devrez vous présenter **AVEC votre sac de course et tout le matériel obligatoire**. Les trackers pour les participants au Championnat de Belgique seront distribués à ce moment-là.

OBLIGATOIRE !! Encodage dans votre smartphone :

- N° PC Course : 0032 471 20 36 21
- Application 112

Contrôle du sac au départ pour GT65. Pas pour le GT35, GT22, GT12.
Vous êtes responsables de votre sécurité.



HORAIRE DES RETRAITS DE DOSSARD



GT 65

9

SAMEDI 9/11

Retrait dossard GT65
07h30 – 08h45



GT 35

9

SAMEDI 9/11

Retrait dossard GT35
09h30 – 10h45



GT 22

9

SAMEDI 9/11

Retrait dossard GT22
11h30 – 12h45



GT 12

9

SAMEDI 9/11

Retrait dossard GT12 solo et duo
13h30 – 14h45

Les Dossards sont distribués uniquement dans les horaires prévus des différentes distances.

Chaque inscription avant le 15 octobre 2024 se voit offrir un souvenir de l'édition GTLC Winter 2024.

N'oubliez pas de venir le chercher au stand « MERCHANDISING » avant ou après votre course.

Comment savoir si vous y avez droit ? Un petit icône « CADEAU » est dessiné sur votre dossard en bas à gauche.

shop online
eshop.trakks.be



**TOUJOURS
PLUS PROCHE
DE VOUS !**



f i t | Join us.

BRUSSELS
UCCLE & SCHUMAN

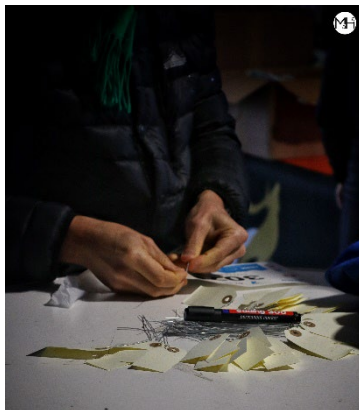
NAMUR
JAMBES

LIÈGE
ROCOURT

CHARLEROI
GOSSELIES

shop online
eshop.trakks.be

CONSIGNES



Vous pourrez déposer votre sac de maximum 10 litres.
Notez votre N° de dossard sur les étiquettes prévues à cet effet avant de le déposer !
Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Horaires d'ouverture : 07h30 - 19h00

Les sacs restants après 19h seront rentrés dans la salle SCHUSS auprès du PC course

CONTRÔLE

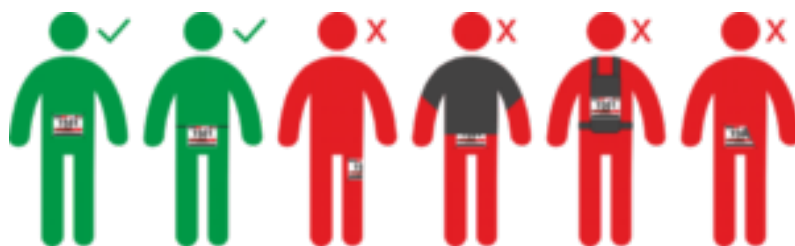
Un tracker sera fourni à chaque coureur participant au championnat de Belgique sur le GT65.

Les puces chronométrées sont disposées à l'arrière de votre dossard. Celles-ci s'activeront lorsque vous passerez les tapis aux différents points.

Des postes de contrôles inopinés seront mis en place par l'organisation mais aussi par la Fédération.

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être en permanence et complètement visible pendant toute la course. Ce dossard vous donnera accès aux ravitaillements et base de vie.

Il doit toujours être placé sur tous les vêtements et ne peut en aucun cas être positionné sur une jambe ou un sac. Il est important de bien positionner votre dossard !



GOBELET & DÉCHETS



OBLIGATOIRE !!

Pour éviter le gaspillage de gobelets en plastique, chacun est obligé de se munir de son **gobelet personnel** (15cl recommandé).

En vente sur place au stand MERCHANDISING si besoin.



BARRIERES HORAIRES

Elles sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé. La moyenne horaire est très large.

L'heure annoncée par la barrière horaire est l'heure limite à laquelle les concurrents devront repartir du poste de contrôle.

Les coureurs arrivés au-delà de la barrière horaire seront arrêtés.

Nous savons qu'il peut être difficile d'accepter un échec avec tant de préparation en amont. Si nous insistons sur les barrières horaires, c'est uniquement pour votre sécurité.

MATERIEL OBLIGATOIRE

(O : obligatoire / R : recommandé /

Équipement (O : obligatoire / R : Recommandé)	GT65	GT35	GT22	GT12
Sac destiné au portage de l'équipement obligatoire pendant la course	O	R	-	-
Téléphone	O	O	O	O
Gobelet de 15 cl minimum	O	O	O	O
Lampe frontale	R	R	R	R
Couverture de survie 1,40 x 2,0 m minimum	O	O	O	R
Réserve alimentaire suffisante pour autonomie adaptée au parcours	O	O	O	R
Carte d'identité ou passeport	O	O	O	O

SECOURS



L'application 112.be est à télécharger (disponible sur Android et Apple).

L'application a le gros avantage de localiser directement l'appel aux services de secours.

Au moment de votre course, en cas de blessure grave ou d'urgence, appelez le 112, via l'application.



Un poste de secours est assuré sur le site à Ovfat pour les petites blessures par [l'asbl OASIS](#), composée de personnes brevetées, le samedi 9h00 à 22h00.

BLESSURES, ABANDONS ET RAPATRIEMENTS

Blessure grave :

- 1) **112**
- 2) **Contactez le PC Course 0032 471 20 36 21**

Ce n° est aussi inscrit sur votre dossard.

Schyns



Petite blessure ?

Arrêtez-vous au « Help Station » suivant (H) :

Contactez le **PC COURSE au numéro 0032 471 20 36 21**

Abandon ?

Ne pas abandonner ailleurs que sur un point de Ravitaillement (R).

En cas d'abandon avant un point de contrôle, il est impératif de revenir au point de contrôle précédent et signaler son abandon au responsable de poste.



Que faire ?

Prévenir le responsable de poste au R, qui invalide définitivement votre dossard et récupère votre balise. Le coureur conserve son dossard invalidé.

Le rapatriement est décidé avec le PC Course, en fonction des navettes en route.

Attention : aucun SMS ne sera traité sur les numéros d'urgence ou PC Course.

Informations à donner :

- Votre N° de dossard
- Le n° du HELP STATION (exemple H2)
- Nature de l'appel (abandon, blessure légère, blessure grave, perte de localisation)

Si vous le pouvez, privilégiez tout de même les « Help Stations » des ravitaillements.

Nous organiserons alors votre rapatriement jusqu'à la base d'Ovifat grâce aux divers véhicules prêtés par le **Groupe Schyns**.

Les trackers du GT65 du C.B. sont à rendre à Ovifat. Si perte : 100 € seront facturés. Attention si vous rentrez par vos propres moyens !



Schyns



12 concessions, 9 marques



www.groupschyns.net

BALISAGE

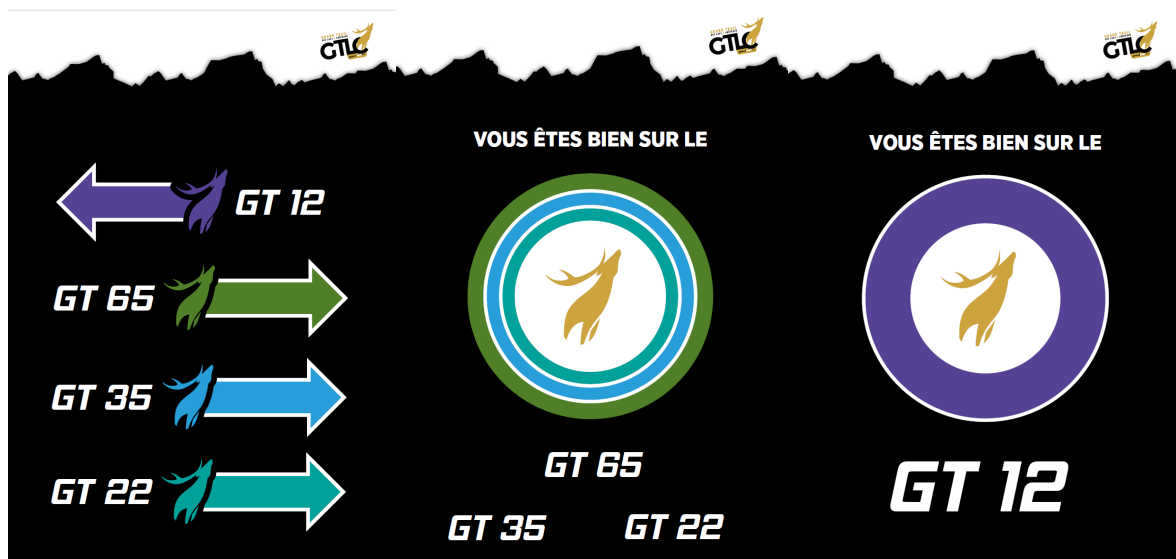


Pour une meilleure vision dans la nuit, les balises sont dotées d'une partie réfléchissante. Si vous ne voyez plus de balises après 150 mètres, rebroussez chemin!

FLECHE blanche avec bout orange, petit stick réfléchissant, étiquette ENJOY SPORT.

Pour les parties non boisées, un marquage au sol de couleur orange vous indiquera la direction.

Voici un exemple de panneau de bifurcation ainsi qu'un panneau pour certifier que vous êtes sur la bonne route après une bifurcation.



RAVITAILLEMENTS

Pas de distribution de gobelet au ravitaillement !

A prendre donc absolument dans votre sac !



Seuls les coureurs porteurs d'un dossard visible auront accès aux ravitaillements.

En fonction du lieu, différents ravitaillements seront proposés.

Liquide froid, liquide chaud, snack salé et sucré classiques, fruits, gourmandise, apéro.

L'hydratation et les apports énergétiques doivent être adaptés aux conditions météo et enrichis en sel tout au long de l'effort. N'oubliez pas de boire suffisamment.

Attention, les ravitaillements volants sont INTERDIT !

Il est interdit de partir des bases de ravitaillement avec des réserves de nourriture, excepté l'eau. La consommation doit se faire sur place.

Merci à la [SWDE](#) pour leur collaboration.

		R1 BEVERCE	R2 MOVIE MILLS	R3 BARRAGE Robertville	R8 Ovifat
					RAVITO FINAL !
		GT65 (14km)	GT65 (33km)	GT65 (51km)	GT65 (66km)
		GT35 (14km)		GT35 (22km)	GT35 (36km)
		GT22 (14km)			GT22 (27km)
					GT12 (15km)
CHAUD	Soupe chaude poulet/vermicelles		X	X	
	Café		X	X	
SNACK	Tuc	X	X	X	X
	Chips au sel	X	X	X	X
	Pain d'épice	X	X	X	X
	Gaufre au sucre	X	X	X	X
	Gaufre aux œufs	X	X	X	X
	Raisins secs	X	X	X	X
FRUIT	Cacahuètes	X	X	X	X
	Banane	X	X	X	X
GOURMANDISE	Orange	X	X	X	X
	Bonbons pâte de fruit	X	X	X	X
LIQUIDE	Chocolat noir	X	X	X	X
	Eau	X	X	X	X
	Coca	X	X	X	X
APERRO :)	Sirop grenadine	X	X	X	X
	Dégustation bière GBLC			X	
	Saucisson				X

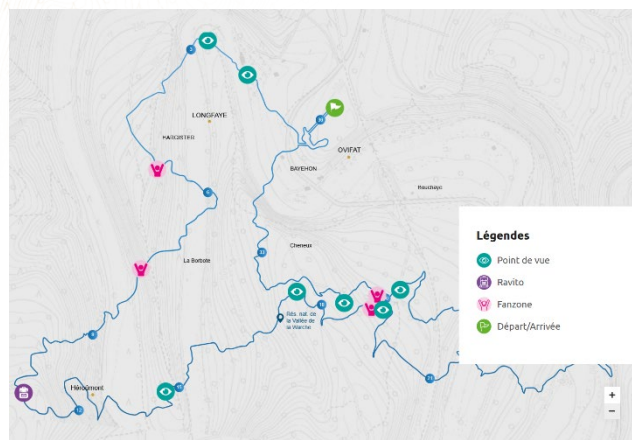
- Ravito 1 : Bevercé <https://maps.app.goo.gl/trJWqWbc3fntbmuD8>
 Ravito 2 : MovieMills Malmedy <https://maps.app.goo.gl/BK7kVmKuUGf3hdLu6>
 Ravito 3 : Barrage Robertville <https://goo.gl/maps/ggrwJEjfQ5JqQgDz7>
 Ravito 4 : Ovifat <https://goo.gl/maps/RZTKP4DQGxRSNu8z5>

ASSISTANCE PERSONNELLE

Les ravitaillements seront placés aux points décrits sur le road book :

Utilisez nos cartes interactives pour avoir l'itinéraire Google !

Exemple : <https://grandtrail.be/courses/gt35-winter/> -> voir fin de page



ACCOMPAGNEMENT SUR LE PARCOURS

Pour assurer l'équité entre les concurrents, il est interdit de se faire accompagner pendant toute ou une partie de la course par une personne non inscrite (pacer, vtt...), hors des zones de tolérance à proximité des zones de ravitaillement. Des commissaires de courses pourront émettre des pénalités en temps réels en cas de non-respect du règlement, voir même une disqualification. Les bâtons sont autorisés, exceptés lors du départ de la piste de ski d'Ovatat.

Sur le site <https://grandtrail.be> se trouve des cartes interactives sur les pages courses. Un clic sur le point vous donne l'itinéraire Google !

Vos accompagnateurs auront la possibilité de se rendre à des points de vue, des points de passage, et de trouver les points ravitaillements assez facilement.

RESPECT DU REGLEMENT

Au moment de l'inscription, chaque coureur confirme avoir lu le règlement et à le respecter. Celui-ci peut en tout temps être modifié et fait foi la dernière version de celui-ci. Merci de prendre note des modifications et de les respecter pour le bien de la course. <https://grandtrail.be/winter-reglement/>

RESPECT DES BENEVOLES

Nous attribuons une importance particulière au respect d'autrui. Les volontaires que vous rencontrerez tout au long du parcours sont là pour vous aider. Merci de respecter l'extraordinaire travail qu'ils effectuent jour et nuit pour rendre cette course possible.

SIGNALEURS et CODE DE LA ROUTE

Même si nous avons une super équipe de bénévoles aux différents postes de signaleur, chaque participant devra se conformer au code de la route. Les traversées de route se font sous l'entière responsabilité des coureurs, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommage et séquelle ultérieurs qui pourraient survenir durant votre course. Votre inscription vaut pour acceptation de ce règlement.

TRACE GPX à télécharger

GT65 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2024/10/GT65-2024.gpx>

GT35 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2024/10/GT35-2024.gpx>

GT22 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2024/10/GT22-2024.gpx>

GT12 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2024/10/GT12-2024.gpx>

Avoir le tracé GPX chargé sur sa montre/smartphone est fortement conseillé, voir obligatoire pour le GT65.

Les parcours seront bien sûr 100% balisés MAIS les débalisages sont malheureusement très fréquents et sont indépendants de notre volonté.

Chaque coureur est prévenu et est responsable de la manière dont il fonctionne en cas de soucis.

INTERDICTION :

Ces parcours empruntent de nombreux passages privés qui ne sont pas accessibles en dehors du trail. Nous avons la confiance des propriétaires. Ne la brisez pas en les empruntant en dehors du week-end du GTLC.



SUIVI DES COUREURS

SUIVI GPS – GT65 (Uniquement les coureurs qui participent au championnat de Belgique)



TRACKMIUM

Rien de plus important que de savoir où se trouve les participants GT65 !
Grâce, à Ultratiming les coureurs des ultras sont équipés d'une balise GPS TRACKMIUM.

Vous serez donc suivi à la trace !

Positionnement précis en temps réel & estimation des points de passage suivants.

<https://trackmium.web.app/rr-pc-map/312513/contest/5>

Notre équipe PC Course pourra aussi les suivre à la trace pour leur sécurité.

La balise sera fournie dans une pochette spéciale pour la fixer à votre sac.

Celle-ci est à rendre **OBLIGATOIREMENT** aux organisateurs sous peine d'une facturation de 100€.

SUIVI CHRONO/LIVE



TOUS les coureurs bénéficieront d'une puce de chronométrage derrière leur dossard qui permettra de suivre le passage de chaque coureur aux points de ravitaillement, en bas de la piste et à la finish line.

Une estimation de votre avancée sera calculée par Ultratiming en live.

[GTLC Winter 2024 - Ultratiming](#)

POP UP !!!

Dès le samedi 9 novembre 07h00, un « pop up » sera disponible sur notre site web www.grandtrail.be.

Ceci vous permettra, à vous ou à vos accompagnateurs de facilement suivre son coureur préféré, suivre les passages des ravitaillements, les estimations de passage, d'arrivée, etc...

FRONTALES

Si vous voulez vous démarquer dans l'obscurité, n'oubliez pas votre lampe frontale.

2 ballons PETZL surplomberont le site de la piste de ski d'Ovifat GTLC durant la durée du GTLC. Un partenariat rendu possible grâce à [Alpitec Petzl Benelux Agency](#).



Chaussures HOKA en TEST !



C'est le moment de prendre de la hauteur ce week-end !

Inscrivez-vous pour tester les chaussures HOKA pour votre trail. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander. Nous fournirons les modèles *Speedgoat 6*, *Mafate Speed 4* et la *Challenger ATR 7*.

<https://eu-events.hoka.com/gtlcwinteredition>

Des experts HOKA seront présent pour vous conseiller toute la journée du samedi dès 7h30.

#TimeToFly #hoka

NOVEMBER 9 2024 | 07:30

GTLC WINTER EDITION

Join us for le grand trail des lacs & châteaux winter edition

REGISTER NOW →

FLY HUMAN FLY™

HOKA

COMMENT VENIR à OVIFAT ?

Site du départ : <https://goo.gl/maps/MakQHvsgam2qdTNWA>

PARKING :

! Privilégiez le covoiturage !

Anticipez votre arrivée et le fait que vous devrez peut-être marcher un certain temps après vous être stationné... Les parkings sont limités !



Parking 1 et 2 (privés): OUVERT dès le samedi 7h30

Parking piste de ski: Uniquement réservé aux membres bénévoles sur présentation de PASS. Toute voiture non autorisée sera enlevée par les autorités.

Par manque de parking, merci de vous garer sur les bas-côtés des routes et de privilégier le co-voiturage. Respectez l'arrêté de police. Merci de respecter les propriétés et jardins privés du village d'Ovifat.

Ces parkings sont à disposition des coureurs **UNIQUEMENT** pour la durée de la course. Pas de stationnement possible avant samedi 9 novembre 07h30.

Ces 2 parkings doivent être libérés à minuit.



PHOTOS & VIDEOS

Nous partagerons les photos sur notre site web <https://grandtrail.be/winter/photos-2/> ainsi que sur notre page Facebook.

Clic sur l'icône pour nous suivre sur les réseaux !



SPORTOGRAF



<https://www.sportograf.com/fr/event/11996>

Enregistrez-vous maintenant
pour recevoir vos photos par mail !

DOUCHES, VESTIAIRES & WC



Deux camions douche [CITY WASH](#) seront en place durant toute la journée du samedi (eau chaude). Les WC de [LOC'ARDENNES](#) seront installés à tous les ravitaillements ainsi que sur le site de départ d'Ovifat.

NEW !!! VESTIAIRES

Des vestiaires Hommes et Femmes seront installés sous tonnelle pour vous permettre de vous changer si vous ne souhaitez pas faire la file aux douches.



WEAR YOUR EXTRODINARY !

SHOP by GTLC

En édition limitée !!!



Pull, bonnet et casquettes...

Mais encore quelques articles
VINTAGE du Grand Trail des Lacs
et Châteaux !



BAR & PETITE RESTAURATION



Snacks & Softs :

Pain saucisse, donuts, fromage et saucisson, chips

Petite restauration sur place dès 12h jusqu'à 22h.

Et notre bière à partager : [La Grande BIERE des Lacs et Châteaux](#) par bouteille de 75cl ainsi que la LUPULUS PLACEBO 0% .

On vous fait confiance !! Il n'y aura pas de surplus pour les cautions des verres plastiques MAIS on vous demande de bien les redéposer au bar ou à la sortie du chapiteau !

LOGEMENTS



Vous souhaitez revenir dans notre superbe région pour une édition GTLC 2025?

Vous cherchez un gîte pour accueillir toute la famille ou tous les amis?

Grâce au code **MDV-2425** , notre partenaire "[Maisons de vacances - Famille Lodomez](#)" vous offre une réduction de 5% sur votre réservation !

Les rassemblements autour d'une même table, d'une même verre, d'un même trail, ça donne des souvenirs de fou!

Code valable jusqu'à fin 2025 sur tous les logements de www.vakantiehuis.be, ne tardez pas à réserver pour l'édition Summer du 17 mai 2025 et de la prochaine Winter !



maisons de vacances

FAMILLE LODOMEZ

Aux portes des Ardennes et au Coeur des Fagnes

FINISH LINE, MEDAILLES & PODIUM

La LIGNE D'ARRIVEE se trouve en haut de la piste de ski.

Tous les finishers se verront offrir une récompense dès l'arrivée.

Les podiums récompenseront les 3 premiers de chaque distance, Homme et Femme.

L'heure du podium n'est pas déterminée à l'avance. Il sera organisé +/- 30 min après l'arrivée du 3^{ème}.

WORLD MOUNTAIN AND TRAIL RUNNING CHAMPIONSHIPS * CANFRANC-PIRINEOS (ESPAGNE) – 25 AU 28 SEPTEMBRE 2025

Le premier homme et la première femme belge, âgés de minimum 20 ans au 31 décembre 2025, aux Championnats de Belgique d'Ultra-trail, qui se dérouleront à Ovifat, le 09/11/2024, seront sélectionnés, à condition d'être classés dans les 3 premiers de l'épreuve dans le classement général par sexe.

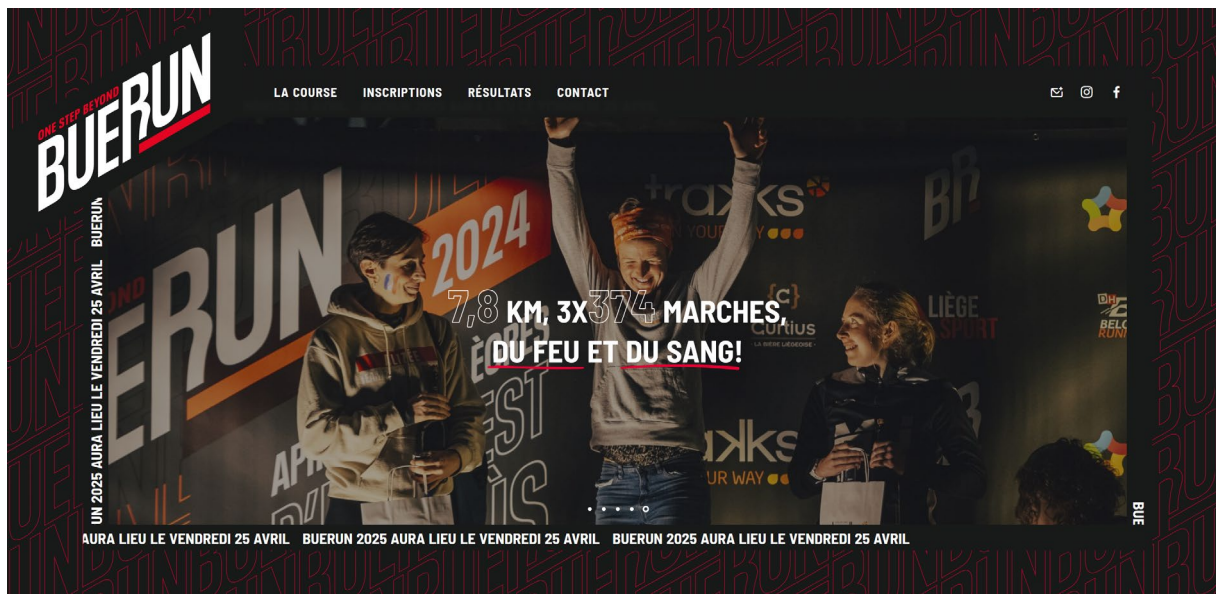
*[Critère de sélection à télécharger sur la page FAQ de notre site web](#)

Peu importe le temps que vous avez mis pour franchir la ligne d'arrivée, peu importe votre classement, peu importe votre distance... Vous avez tous gagné quelque chose dans cette expérience !

*Merci du fond du cœur à tous ceux qui nous ont fait confiance.
Merci à tous nos partenaires et tous les supers bénévoles, qui soient bénévoles individuel ou venant de groupements.
Ils assurent votre sécurité et font en sorte que vous ne manquiez de rien.*

MERCI mille fois
pour votre présence sur
les plus beaux sentiers de Belgique, ceux du Grand Trail
des Lacs et Châteaux !

Les organisateurs du GTLC et le NOYAU d'OR



PROCHAINES DATES 2025

- 25 avril 2025 : BueRun à Liège. Plus de 2200 marches, 7.8km, en solo ou en duo
<https://www.facebook.com/buerun>
www.bue.run
- 17 mai 2025 : GTLC Summer 85km | 42km | 21km | 16km | TRI+
Nouveau challenge avec la Tri+



GT 65

66 KM – 2599 D+

Samedi 9 novembre 2024 à 09:00

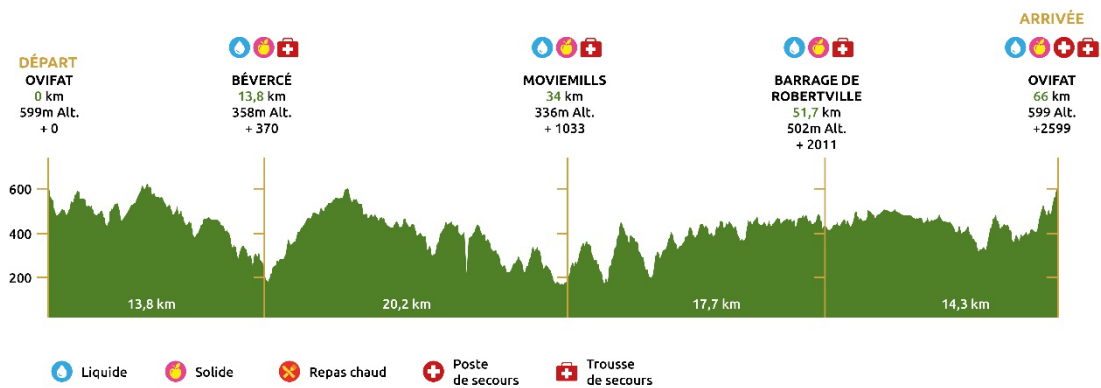
500 coureurs

Temps de course max : 13h00

Temps du plus rapide : environ 06h00

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	09h00	09h00		
BÉVERCÉ	358	13,8	13,8	370	10h10	11h45		🍷 🍌 🏠
MOVIEMILLS	336	20,2	34	1033	12h05	15h45		🍷 🍌 🏠
BARRAGE DE ROBERTVILLE	502	17,7	51,7	2011	13h40	19h15		🍷 🍌 🏠
OVIFAT	599	14,3	66	2599	15h00	22h00		🍷 🍌 🏠

🍷 Liquide 🍌 Solide 🏠 Poste de secours 🏠 Trousse de secours





GT 35

36 KM – 1340 D+

Samedi 9 novembre 2024 à 11:00

500 coureurs

Temps de course max : 06h30

Temps du plus rapide : environ 3h00

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	11h00	11h00		
BÉVERCÉ	358	13,8	13,8	370	12h10	13h25		🚰 🍌 🩹
BARRAGE DE ROBERTVILLE	502	8,4	22,2	753	12h50	14h50		🚰 🍌 🩹
OVIFAT	599	14,2	36,4	1340	14h00	17h30		🚰 🍌 🩹

🚰 Liquide
🍌 Solide
🩹 Poste de secours
🩹 Trousse de secours





GT 22

27 KM – 1106 D+

Samedi 9 novembre 2024 à 13:00

500 coureurs

Temps de course max : 5h

Temps du plus rapide : environ 2h10

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	13h00	13h00		
BÉVERCÉ	358	13,8	13,8	370	14h05	15h25		🚰 🍌 🏠
OVIFAT	599	13,2	27	1106	15h10	18h00		🚰 🍌 🏠 🏠

🚰 Liquide
🍌 Solide
🏠 Poste de secours
🏠 Trousse de secours

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

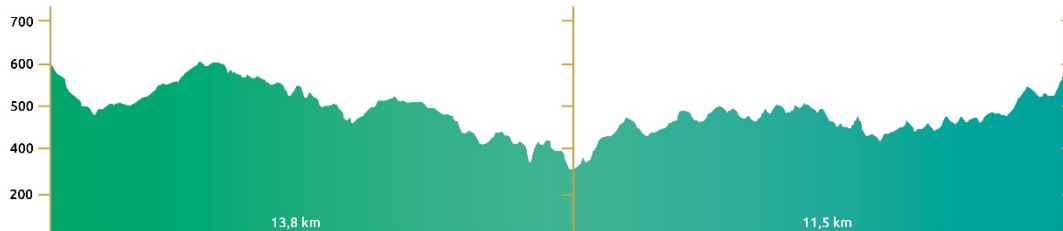


BÉVERCÉ
13,8 km
358m Alt.
+ 370

ARRIVÉE



OVIFAT
27 km
599m Alt.
+ 1106



🚰 Liquide
🍌 Solide
🏠 Poste de secours
🏠 Trousse de secours



GT 12

15 KM – 581 D+

Samedi 9 novembre 2024 à 15 :00

600 coureurs en solo et duo

Temps de course max : 3h

Temps du plus rapide : environ 1h15'

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	15h00	15h00		
OVIFAT	599	15	15	581	16h15	18h00		🚰🍌🏠🩹

🚰 Liquide
🍌 Solide
🏠 Poste de secours
🩹 Trousse de secours

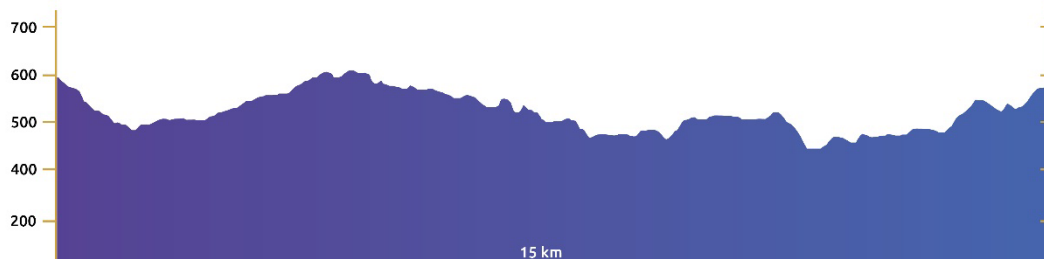
DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

ARRIVÉE



OVIFAT
15 km
599 Alt.
+ 581



🚰 Liquide
🍌 Solide
🏠 Poste de secours
🩹 Trousse de secours