

ROADBOOK GTLC Summer 2025



trakks 
RUN YOUR WAY 

LE WEEK-END

VENDEDI 16

MAI

- 18 :00 Ouverture du site d'Ovifat
Retrait des dossards GT85, GT42, GT21 et GT11
- 20 :00 Fermeture du site

SERVICES

BAR	07 :30 – 00 :00
FOOD	12 :00 – 23 :00
MARCHANDISING	07 :30 – 20 :00
DISTRIBUTION MEDAILLES	10 :30 - finish
CONSIGNES	07 :00 – 23 :00

PODIUM

- Podium GT21
* Hommes 1 / 2 / 3
* Femmes 1 / 2 / 3
- Podium GT85
* Hommes 1 / 2 / 3
* Femmes 1 / 2 / 3
- Podium GT42
* Hommes 1 / 2 / 3
* Femmes 1 / 2 / 3
- Podium GT11
* Hommes 1 / 2 / 3
* Femmes 1 / 2 / 3
- Podium TRI+
* Hommes 1 / 2 / 3
* Femmes 1 / 2 / 3

SAMEDI 17

MAI

- 04 :00 OUVERTURE DU SITE OVIFAT
- 04 :45 Briefing GT85
- 05 :00 Départ GT85
- 07 :30 Ouverture BAR
- 08 :45 Briefing GT21
- 09 :00 Départ GT21
- 10 :30 Premières arrivées GT21
- 10 :45 Briefing GT42
- 11 :00 Départ GT42
- 12 :00 Ouverture FOOD
Petite restauration
- 12 :20 Premières arrivées GT85
- 12 :45 Briefing GT11
- 13 :00 Départ GT11
- 13 :45 Premières arrivées GT11
- 14 :20 Premières arrivées GT42
- 14 :45 Briefing GT2
- 15 :00 Départ GT2
- 15 :45 Briefing TRI+
- 16 :00 Départ TRI+
- 16 :45 Premières arrivées Tri+
- 23 :00 Arrivée du dernier GT85
- 01 :00 FERMETURE du site



*Sens les vibrations
et revis les moments
intenses 2024*

Félicitations pour votre inscription au GTLC Summer 2025 !



ADRESSE DU JOUR

Piste de Ski d'Ovifat - Rue de la Piste, 1 - 4950 Ovifat – Belgique



Merci à [Stoffels & Fils](#) pour leur aide au niveau montage du site.



INSCRIPTIONS

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE le jour J

RETRAIT DES DOSSARDS



Disponibles au store [Trakks Rocourt](#) jusqu'au jeudi 15/5 - 18 :00 (pour les inscrits avant le 05/05)
Vivement conseillé pour éviter des files au retrait ...

Le BEST des partenaires RUNNING ! N'hésitez pas de passer chez eux pour un conseil pour préparer votre objectif !

Chaque dossard est remis **individuellement** à chaque coureur.

- 1) **Pièce d'identité** (carte ID ou Passeport)
- 2) **Votre N° de dossard** (sur votre lien de gestion reçu par mail lors de votre inscription)
- 3) **Certificat médical** validé pour le GT85.
Si pas de certificat = pas de départ ! <https://pps.athle.fr/>
- 4) Pour les coureurs du GT85, vous devrez vous présenter **AVEC votre sac de course et tout le matériel obligatoire**. Pour les autres courses, pas de contrôle de sac. Vous êtes responsables de votre sécurité
- 5) Distribution et activation des balises GPS le matin de la course.



OBLIGATOIRE !! Encodage dans votre smartphone :

- **N° SOS : 0032 471 20 36 21**
- **Application 112**

Si vous avez l'icône « CADEAU », c'est que vous vous êtes inscrits avant le 20/04/2025. Allez retirer votre cadeau participant au stand « MERCHANDISING ».

DOSSARD SOLIDAIRE

Vous aviez aussi la possibilité de faire don de la valeur de votre cadeau participant à une association choisie par notre organisation. MERCI pour votre dossard SOLIDAIRE. Nous communiquerons là-dessus après notre événement pour la remise du chèque.

HORAIRE DES RETRAITS DE DOSSARD



VENDREDI

16 Retrait dossard GT85
18h – 20h (conseillé)
+ Vérification sac + balise

SAMEDI

17 Retrait dossard GT85
4h00 – 4h45
Dépôt du DROP BAG



VENDREDI

16 Retrait dossard GT42
18h – 20h (conseillé)

SAMEDI

17 Retrait dossard GT42
9h30 – 10h45



GT 21

1 **VENDREDI**

Retrait dossard
GT21 (conseillé)
18h – 21h

1 **SAMEDI**

Retrait dossard
GT21
07h30 – 08h45



GT 11

1 **VENDREDI**

Retrait dossard
GT11
18h – 21h

1 **SAMEDI**

Retrait dossard
GT11
11h30 – 12h45



GT 2

17 **SAMEDI**

Retrait dossard GT2
14h15 – 14h45



TRI+

17 **SAMEDI**

Retrait dossard TRI+
15h15 – 15h45

CADEAU PARTICIPANT



Distribution des dossards UNIQUEMENT dans les créneaux horaires correspondants.

Chaque inscription avant le 20 avril 2025 se voit offrir un souvenir de l'édition GTLC Summer 2025.

Rendez-vous au stand « MERCHANDISING » avant ou après votre course.

Comment savoir si vous y avez droit ? Un petit icône « CADEAU » est dessiné sur votre dossard en bas à gauche
T-shirt pour les Gt85 et GT42 et Tour de Cou pour les GT21 et GT11



DROP BAG OU SAC PERSONNEL (GT85)



Un sac avec vos affaires personnelles pourra être déposé à Ovifat avant le départ de la course et sera directement acheminé au ravitaillement décrit dans le Roadbook.

Ceux-ci seront étiquetés avec votre numéro de dossard (merci de prévoir un sac où pourra être accroché ce bracelet). Seuls les sacs déposés dans l'espace IN seront transportés aux R. Capacité de 30l maximum par sac.

GT85 : 1 bracelet de couleur (R2 : 32km)



RETOUR DU DROP BAG

Le délai de rapatriement est en fonction des contraintes logistiques. Un sac peut avoir du retard par rapport au coureur, en particulier en cas d'abandon. Merci d'être patient et de respecter le travail des bénévoles et volontaires. Les sacs seront à retirer sous la tente dédiée à cet effet. (Espace OUT)

CONSIGNES

Vous pourrez déposer votre sac de maximum 10 litres.

Notez votre N° de dossard sur les étiquettes prévues à cet effet avant de le déposer !

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Horaire d'ouverture : 07h00 - 20h00

Les sacs restants après 20h seront rentrés dans la salle SCHUSS auprès du PC course



shop online
/ **eshop.trakks.be** /

BRUXELLES
SCHUMAN
UCCLE

LIÈGE
ROCOURT

CHARLEROI
GOSELIES

NAMUR
JAMBES

**TOUJOURS
PLUS PROCHE
DE VOUS!**

running trail outdoor coaching lab conferences travel online

f | i | d | y | Join us.

BRUSSELS
UCCLE & SCHUMAN

NAMUR
JAMBES

LIÈGE
ROCOURT

CHARLEROI
GOSELIES

SUIVI DES COUREURS

SUIVI GPS – GT85



TRACKMIUM

Rien de plus important que de savoir où se trouve les participants GT85 ! Grâce, à **ULTRATIMING** les coureurs des ultras sont équipés d'une balise GPS TRACKMIUM.

Positionnement précis en temps réel & estimation des points de passage suivant.

<https://trackmium.web.app/rr-public-map/339613/contest/2>

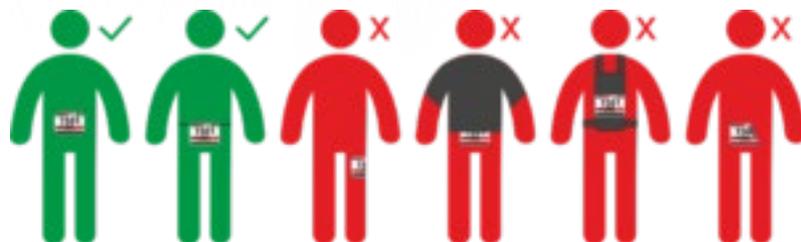
Pour plus de sécurité, tous les participants au GT85 seront suivis par notre équipe PC Course.

La balise sera distribuée dans une pochette spéciale pour la fixer à votre sac le jour du départ de la course à 4 :00.

Celle-ci est à rendre **OBLIGATOIREMENT** aux organisateurs à l'arrivée sous peine d'une facturation de 100€.

SUIVI CHRONO/LIVE

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre. Il doit être en permanence et complètement visible pendant toute la course. Ce dossard vous donnera accès aux ravitaillements et base de vie.



Il doit toujours être placé sur les vêtements et ne peut en aucun cas être positionné sur une jambe ou un sac. Les puces chronométrées sont disposées à l'arrière du dossard. Ceux-ci s'activeront lorsque vous passerez les tapis aux différents points.

Des postes de contrôle inopinés seront mis en place par l'organisation mais aussi par la Fédération.



TOUS les coureurs bénéficieront, d'une puce de chronométrage derrière leur dossard qui leur permettra de suivre en direct le passage chaque coureur aux points de ravitaillement, en bas de la piste et à la finish line.

Une estimation de votre avancée sera calculée par Ultratiming en live.

<https://www.ultratiming.live/evenement/gtgc-summer-2025>

POP UP !!!

Dès le samedi 17 mai 4h00, un « pop up » sera disponible sur notre site web www.grandtrail.be.

Ceci vous permettra, à vous ou à vos accompagnateurs de facilement suivre leur coureur préféré, suivre les passages des ravitaillements, les estimations de passage, d'arrivée, etc...

GOBELET & DÉCHETS



OBLIGATOIRE !!

Pour éviter le gaspillage de gobelets en plastique, chacun est obligé de se munir de son **gobelet personnel** (15cl recommandé).

En vente sur place au stand MERCHANDISING si besoin.



BARRIERES HORAIRES

Elles sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé. La moyenne horaire est très large. Elles sont indiquées sur les tableaux de la page de la course sur le site www.grandtrail.be.

L'heure annoncée par la barrière horaire est l'heure limite à laquelle les concurrents devront repartir du poste de contrôle.

Les coureurs arrivés au-delà de la barrière horaire seront arrêtés.

Nous savons qu'il peut être difficile d'accepter un échec avec tant de préparation en amont. Si nous insistons sur les barrières horaires, c'est uniquement pour votre sécurité.

MATERIEL OBLIGATOIRE

(O : obligatoire / R : recommandé)

Equipement (O : obligatoire / R : Recommandé)	GT160	GT85	GT42	GT21	GT11
Sac destiné au portage de l'équipement obligatoire pendant la course	O	O	O	R	R
Téléphone	O	O	O	R	R
Gobelet de 15 cl minimum	O	O	O	O	O
Supplément de 1 litre d'eau minimum	O	O	R	–	–
Lampe frontale	O	O	R	R	R
Batterie supplémentaire pour lampe frontale	O	–	–	–	–
Couverture de survie 1,40 x 2,0 m minimum	O	O	O	R	R
Reserve alimentaire suffisante pour autonomie adaptée au parcours	O	O	R	R	R
Veste de pluie	O	O	R	–	–
Tenue vestimentaire adaptée aux conditions météo (soleil, pluie, froid, neige)	O	O	R	R	R
Carte d'identité ou passeport	O	O	O	O	O

SECOURS



L'application 112.be est à télécharger (disponible sur Android et Apple). L'application peut localiser directement votre appel aux services de secours.

Au moment de votre course, en cas de blessure grave ou d'urgence, appelez le 112.



Un poste de secours est assuré sur le site à Ovfat par [l'asbl OASIS](http://www.asbl-oasis.be), composée de personnes brevetées, samedi de 05h00 à 23h00.

BLESSURES, ABANDONS ET RAPATRIEMENTS

Blessure grave :

- 1) **112**
- 2) **Contactez le SOS de l'organisation**
0032 471 20 36 21

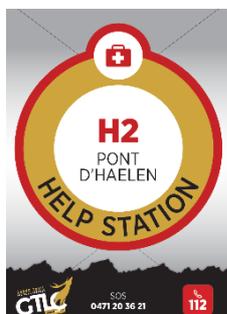
Ce n° est aussi inscrit sur votre dossard.



Petite blessure ?

Arrêtez-vous au « Help Station » suivant (H) :

Contactez le **PC COURSE** au **numéro 0032 471 20 36 21**



Abandon ?

Ne pas abandonner ailleurs que sur un point de Ravitaillement (R).

En cas d'abandon avant un point de contrôle, il est impératif de revenir au point de contrôle précédent et signaler son abandon au responsable de poste.

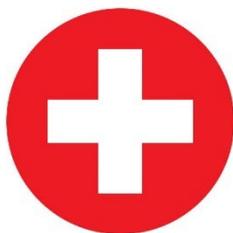
Merci de répondre au mail ABANDON du vendredi 16/05 si vous ne prenez pas le départ

Que faire ?

Prévenir le responsable de poste au R, qui invalide définitivement votre dossard et récupère votre balise. Le coureur conserve son dossard invalidé.

Le rapatriement est décidé avec le PC Course, en fonction des navettes en route.

Attention : aucun SMS ne sera traité sur les numéros d'urgence ou PC Course.



Informations à donner :

- Votre N° de dossard
- Le n° du HELP STATION (exemple H2)
- Nature de l'appel (abandon, blessure légère, blessure grave, perte de localisation)

Si vous le pouvez, privilégiez tout de même les « Help Stations » des ravitaillements.

Nous organiserons alors votre rapatriement jusqu'à la base d'Ovifat grâce aux divers véhicules en prêt par le

Groupe SchyNS.

Les trackers du GT85 sont à rendre à Ovifat. Si perte : 100 € seront facturés. Attention si vous rentrez par vos propres moyens !

NEW PEUGEOT 3008
L'ALLURE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE



Disponible en électrique, hybrid et plug-in hybrid

CITROËN C3 AIRCROSS
Le SUV idéal pour la ville et les loisirs



Disponible en électrique, hybride et essence

OPEL FRONTERA
SUV 100% Électrique ou Hybride



Disponible en Hybride et Electric

FIAT PANDA
Audacieuse dans la conception et dans les détails



Disponible en Essence, Hybride ou Electrique



BALISAGE

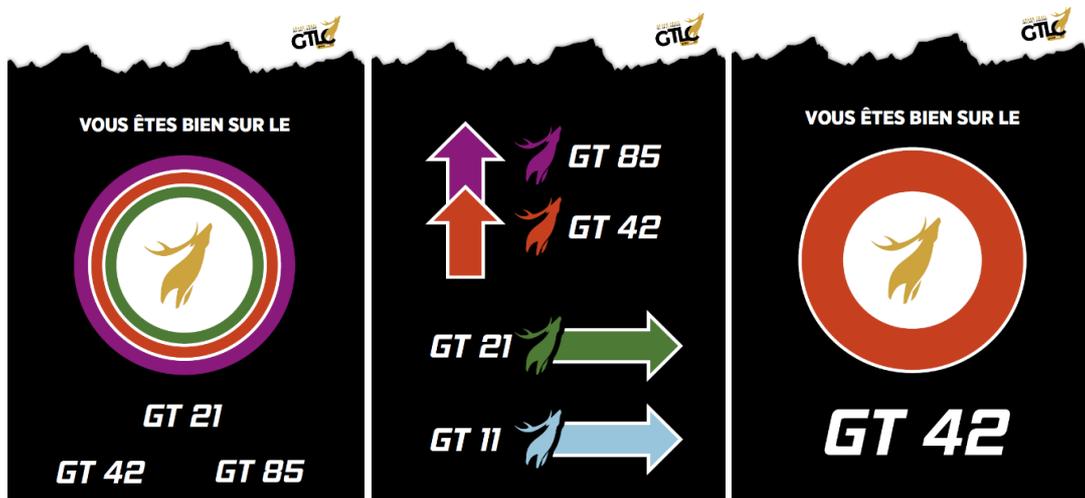


Pour une meilleure vision dans la nuit, les balises ont une partie réfléchissante. Si vous ne voyez plus de balises après 150 mètres, faites marche arrière!

FLECHE blanche avec bout orange, petit stick réfléchissant, étiquette ENJOY SPORT.

Pour les parties non boisées, un marquage au sol de craie orange vous indiquera la direction.

Voici un exemple de panneau de bifurcation ainsi qu'un panneau pour certifier que vous êtes sur la bonne route après une bifurcation.



FRONTALES

Une lampe frontale est essentielle pour certaines distances.

2 ballons PETZL surplomberont le site de la piste de ski d'Ovifat GTLC durant le week end.

Un partenariat rendu possible grâce à [Alpitec Petzl Benelux Agency](#).



ASSISTANCE PERSONNELLE

Les ravitaillements seront placés aux points décrits sur le road book :

Utilisez nos cartes interactives pour avoir l'itinéraire Google !

Exemple : <https://grandtrail.be/courses/gt85/> -> voir fin de page

Ou utiliser ce lien avec la carte google : Un clic sur le point vous donne l'itinéraire Google !



Vos accompagnateurs auront la possibilité de se rendre à des points de vue, des points de passage, et de trouver les points ravitaillements assez facilement.

POINT INFO :

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1hp-L_q_Wf6u53dV8RDISWozQZVrnpVo&usp=sharing

Il n'est pas permis aux coureurs de dormir dans d'autres endroits que ceux rencontrés sur le parcours. Les campings cars sont interdits !

ACCOMPAGNEMENT SUR LE PARCOURS

Pour assurer l'équité entre les concurrents, il est interdit de se faire accompagner pendant toute ou une partie de la course par une personne non inscrite (pacer, vtt...), hors des zones de tolérance à proximité des zones de ravitaillement. Des commissaires de courses pourront émettre des pénalités en temps réels en cas de non-respect du règlement, voir même une disqualification. Les bâtons sont autorisés.

RESPECT DU REGLEMENT

Au moment de l'inscription, chaque coureur confirme avoir lu le règlement et à le respecter. Celui-ci peut en tout temps être modifié et fait foi la dernière version de celui-ci. Merci de prendre note des modifications et de les respecter pour le bien de la course. <https://grandtrail.be/summer/reglement/>

RESPECT DES BENEVOLES – MERCI !



Nous attribuons une importance particulière au respect d'autrui. Les volontaires que vous rencontrerez tout au long du parcours sont là pour vous aider. Merci de respecter l'EXTRAORDINAIRE travail qu'ils effectuent jour et nuit pour rendre cette course possible.

Ils sont facilement reconnaissables !



Merci à notre partenaire FLEXOS qui habille tous nos bénévoles pour qu'ils soient reconnaissables et vous aident un maximum à atteindre votre objectif !

SIGNALEURS et CODE DE LA ROUTE

Même si nous avons une super équipe de bénévoles aux différents postes de signaleur, chaque participant devra se conformer au code de la route. Les traversées de route se font sous l'entière responsabilité des coureurs, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs au cas de dommage et séquelle ultérieurs qui pourraient survenir durant votre course. Votre inscription vaut pour acceptation de ce règlement.

GRAND TRAIL
DES LACS & CHATEAUX

GTLC

grandtrail.be

Mise à jour 2025.05.07

flexos

by qomIT Computing Solutions

qomIT srl
Parc d'activités du Grand-Hû
Rue des Artisans, 2A
4877 Olné

04/259 98 98
info@flexos.be

Olivier ROYEN, ses associés et son personnel

Matériel et service informatique pour indépendants, PME, professions libérales,
administrations, écoles, ...
+ de 20 ans d'expérience technique !

www.flexos.be

trakks
RUN YOUR WAY

HOKA

PETZL

SCHYNS
GROUP

flexos
by qomIT Computing Solutions

DANIEL
STOFFELS
& FILS

W
La société
wallonne
des eaux

maisons de vacances
LES VILLAS DE LA FAYE
Aux portes des Ardennes et au Cœur des Fagnes

WAIMES
ma nature

TRACE GPX

GT85 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2025/05/gt85-2025.gpx>

GT42 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2025/05/gt42-2025.gpx>

GT21 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2025/05/gt21-2025.gpx>

GT11 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2025/05/gt11-2025.gpx>



Avoir le tracé GPX chargé sur sa montre/smartphone est fortement conseillé, voir obligatoire pour le GT85.
Les parcours seront bien sûr 100% balisés MAIS les débalisages sont malheureusement très fréquents et sont indépendants de notre volonté.

Chaque coureur est prévenu et est responsable de la manière dont il fonctionne en cas de soucis.

INTERDICTION :

Ces parcours empruntent de nombreux passages privés qui ne sont pas accessibles en dehors du jour de la course. Nous avons la confiance des propriétaires. Ne la brisez pas en les empruntant en dehors de l'événement du GTLC.



COMMENT VENIR à OVIFAT ?

Site du départ : <https://goo.gl/maps/MakQHvsqam2qdTNWA>

PARKING :



! Privilégiez le covoiturage !

Anticipez votre arrivée et le fait que vous devrez peut être marcher un certain temps après vous être garés...

Les parkings sont limités !

Parking 1 et 2 (privés):

OUVERT dès le samedi - 07 :00

Parking piste de ski : Uniquement réservé aux membres bénévoles sur présentation de PASS. Toute voiture non autorisée sera enlevée par les autorités.

Par manque de parking, merci de vous garer sur les bas-côtés des routes et de privilégier le **CO-VOITURAGE**. Respectez l'arrêté de police et la signalisation mis en place. Merci de respecter AUSSI les propriétés et jardins privés.

Ces parkings sont à disposition des coureurs **UNIQUEMENT** pour la durée de la course. Pas de stationnement possible avant samedi 17mai - 07 :00.

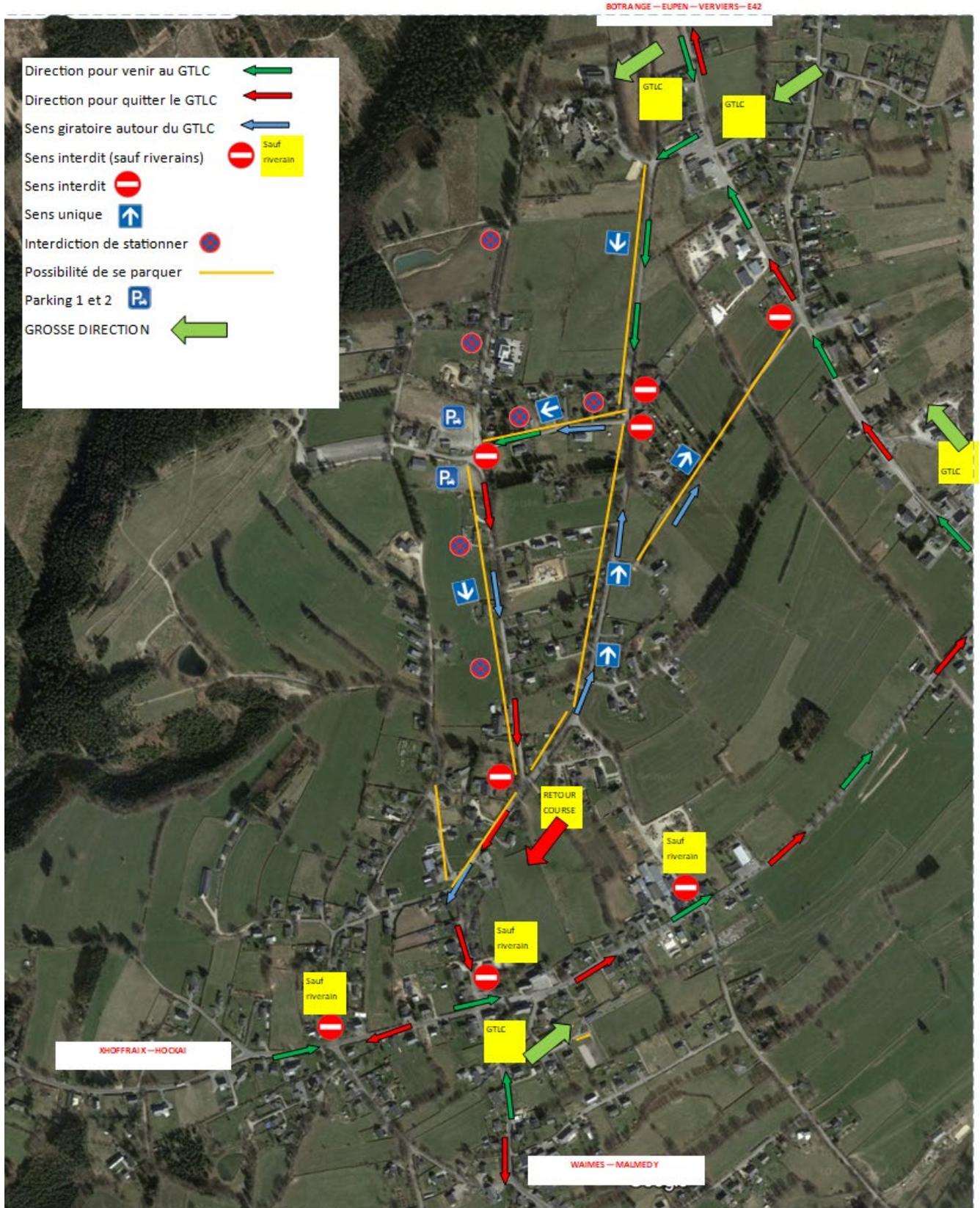
Ces 2 parkings doivent être libérés à minuit.

Un signalétique spécifique pour arriver sur le site du GTLC est mis en place, merci de bien vouloir la respecter.

RESPECTEZ les SENS INTERDIT pour éviter les bouchons et pour garder l'accès en cas d'urgence.

Ci-dessous les différents panneaux que vous allez rencontrer.





PHOTOS & VIDEOS

Nous partagerons les photos sur notre site web [Photos officielles – Grand Trail des Lacs & Châteaux](#) ainsi que sur notre page Facebook.

Clic sur l'icône pour nous suivre sur les réseaux !



SPORTOGRAF



<https://www.sportograf.com/fr/event/14179>

**Enregistrez-vous maintenant
pour recevoir vos photos par mail !**

DOUCHES WC

Deux camions douche [CITY WASH](#) seront en place durant toute la journée du samedi (eau chaude).



**NEW !!!
VESTIAIRES**

Des vestiaires Hommes et Femmes seront installés sous tonnelle pour vous permettre de vous changer si vous ne souhaitez pas faire la file aux douches.



WC

Les WC de [REMONDIS](#) seront installés à tous les ravitaillements ainsi que sur le site de départ d'Ovifat.





WEAR YOUR EXTRODINARY !

<https://eshop.grandtrail.be/>



Pulls
Casquettes
Essuies micro-fibre
Tour de cou
Bonnets

Mais encore quelques articles VINTAGE du Grand Trail des Lacs et Châteaux !

SHOP by GTLC
En édition limitée !!!

BAR & PETITE RESTAURATION



Petite restauration sur place dès 12h jusqu'à 22h. Et notre bière à partager : [La Grande BIERE des Lacs et Châteaux](#) par bouteille de 75cl ainsi que la LUPULUS PLACEBO 0% .

LOGEMENTS



Vous souhaitez revenir dans notre superbe région pour une édition GTLC 2025? Vous cherchez un gîte pour accueillir toute la famille ou tous les amis? Grâce au code **MDV-2425** , notre partenaire "[Maisons de vacances - Famille Lodomez](#)" vous offre une réduction de 5% sur votre réservation !

Les rassemblements autour d'une même table, d'une même verre, d'un même trail, ça donne des souvenirs de fou!

Code valable jusqu'à fin 2025 sur tous les logements de www.vakantiehuis.be, ne tardez pas à réserver pour l'édition Summer du 17 mai 2025 et de la prochaine Winter !



maisons de vacances

FAMILLE LODOMEZ

Aux portes des Ardennes et au Coeur des Fagnes

ÉCOLOGIE

**1 GOBELET RENDU =
1 événement DURABLE**



Zéro caution, mais 100% confiance.

Rapporte ton gobelet



Réduis notre impact !

Merci de faire ta part, on compte sur toi !



Merci de déposer vos gobelets usagés dans les récupérateurs de gobelet à la sortie du chapiteau.



Ne pas les jeter dans les poubelles noires pour les autres déchets.

FINISH LINE, MEDAILLES & PODIUM

La LIGNE D'ARRIVEE se trouve en haut de la piste de ski.

Tous les finishers se verront offrir une médaille dès l'arrivée.

Les podiums récompenseront les 3 premiers de chaque distance, Homme et Femme.

L'heure du podium n'est pas déterminée à l'avance. Il sera organisé +/- 30 min après l'arrivée du 3^{ème}.

Peu importe le temps que vous avez mis pour franchir la ligne d'arrivée, peu importe votre classement, peu importe votre distance...

Vous avez tous gagné quelque chose dans cette expérience !



***Merci du fond du cœur à tous ceux qui nous ont fait confiance.
Merci à tous nos fidèles partenaires et tous les bénévoles au top, qu'ils soient
bénévoles individuels ou provenant de groupements.
Ils assurent votre sécurité et font en sorte que vous ne manquiez de rien.***



MERCI mille fois
pour votre présence sur
les plus beaux sentiers de Belgique, ceux du Grand Trail
des Lacs et Châteaux !

Les organisateurs du GTLC et le NOYAU d'OR

Événements organisés par ENJOY SPORT INFINITY



12 juillet 2025 : Triathlon de la Salm | Distance Sprint et distance Olympique
https://www.facebook.com/events/561155303747876?locale=fr_FR

8 novembre 2025 : GTLC Winter 65km | 35km | 22km | 12km
Championnat de Belgique Trail Running Longue distance sur le GT65

24 avril 2026 : BueRun à Liège. Plus de 2200 marches, 8,7km, en solo ou en duo
https://www.facebook.com/events/984470787095265?locale=fr_FR

16/17 mai 2026 : GTLC Summer GT160 | 85km | 42km | 21km | 16km | TRI +
Retour du GT160



GT 85

85,8 KM – 3174 D+

Samedi 17 mai 2025 à 05:00

400 coureurs

Temps de course max : 18h00

Temps du plus rapide : environ 07h50

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	5h00	5h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	510	12,4	12,4	380	6h00	7h45		🚰 🍌 🩹
ECOLE DE MALMEDY	359	19,4	31,8	1331	7h50	11h40		🚰 🍌 🍲 🩹 📄
BERGERIE STAVELOT	449	22	53,8	2031	09h50	16h15		🚰 🍌 🍲 🩹
MALMEDY (INTERMILLS)	336	13,3	67,1	2453	11h10	19h15		🚰 🍌 🩹
OVIFAT	599	18,7	85,8	3174	12h50	23h00		🚰 🍌 🩹

🚰 Liquide
🍌 Solide
🍲 Repas chaud
🩹 Poste de secours
🩹 Trousse de secours
📄 Sac perso

DÉPART

ARRIVÉE



🚰 Liquide
🍌 Solide
🍲 Repas chaud
🩹 Poste de secours
🩹 Trousse de secours
📄 Sac perso



GT 42

46,4 KM – 1820 D+

Samedi 17 mai 2025 à 11:00

600 coureurs

Temps de course max : 08h00

Temps du plus rapide : environ 3h40

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	11H00	11h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	510	12,4	12,4	362	11h55	13h15		
MALMEDY (INTERMILLS)	336	15,4	27,8	1069	13h15	15h45		
OVIFAT	599	18,6	46,4	1820	14h40	19H00		

Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours



Liquide
 Solide
 Repas chaud
 Poste de secours
 Trousse de secours



GT 21

23,1 KM – 775 D+

Samedi 17 mai 2025 à 09:00

600 coureurs

Temps de course max : 4h

Temps du plus rapide : environ 1h40

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	09h00	09h00		
BARRAGE DE ROBERTVILLE	506	12,4	12,4	349	09h50	11h20		🚰🍌🩹
OVIFAT	599	10,7	23,1	775	10h40	13h15		🚰🍌🩹

🚰 Liquide
🍌 Solide
🍲 Repas chaud
🩹 Poste de secours
🩹 Trousse de secours

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

🚰🍌🩹
 BARRAGE DE ROBERTVILLE
 12,4 km
 506m Alt.
 + 349

ARRIVÉE

🚰🍌🩹
 OVIFAT
 23,1 km
 599 Alt.
 + 775



🚰 Liquide
🍌 Solide
🍲 Repas chaud
🩹 Poste de secours
🩹 Trousse de secours



GT 11

13,4 KM – 492 D+

Samedi 17 mai 2025 à 13 :00

400 coureurs

Temps de course max : 2h

Temps du plus rapide : environ 50'

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	13H00	13h00		
OVIFAT	599	13,4	13,4	492	13h50	15h15		🚰🍌🔥🏠

🚰 Liquide
🍌 Solide
🔥 Repas chaud
🏠 Poste de secours
🏠 Trousse de secours

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0

ARRIVÉE



OVIFAT
13,4 km
599 Alt.
+ 492



🚰 Liquide
🍌 Solide
🔥 Repas chaud
🏠 Poste de secours
🏠 Trousse de secours



TRI+

8,2 KM – 606 D+

Samedi 17 mai 2025 à 16 :00

150 coureurs

Temps de course max : 2h

Temps du plus rapide : environ 50'

Point de passage	Alt. (m)	Km Inter	Km Cumul	Cumul D+	Barrière Horaire (rapide)	Barrière Horaire (lente)	STOP	Ravitaillement
OVIFAT	599	0	0	0	16H00	16h00		
OVIFAT	599	8,2	8,2	606	16h50	18h00		🚰🍌🍲🏠🩹

🚰 Liquide
🍌 Solide
🍲 Repas chaud
🏠 Poste de secours
🩹 Trousse de secours

DÉPART

OVIFAT
0 km
599m Alt.
+ 0



ARRIVÉE



OVIFAT
8,2 km
599 Alt.
+ 606

🚰 Liquide
🍌 Solide
🍲 Repas chaud
🏠 Poste de secours
🩹 Trousse de secours



GT 2

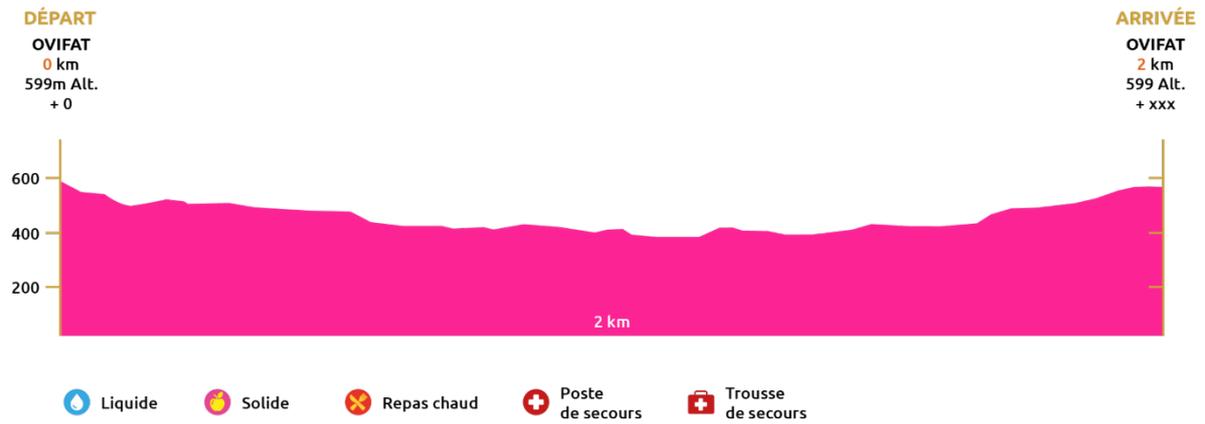
GT2 : 2km et 95D+

Samedi 17 mai 2025 à 15:00

Temps de course max : 20min

Temps du plus rapide : environ 10min

Pour les enfants de 8 à 14 ans



GRAND TRAIL
DES LACS & CHATEAUX

GTLC

grandtrail.be

Mise à jour 2025.05.07

HAVE A LOT OF FUN !!

Profitez, vous êtes en vie !

trakks
RUN YOUR WAY

HOKA

PETZL

SCHYNS
GROUP

flexos
qomIT Computing Solutions

DANIEL
STOFFELS
& FILS

W
La société
wallonne
des eaux

maisons de vacances
LES LACS & CHATEAUX
Aux portes des Ardennes et au Cœur des Fagnes

WAIMES
la nature