

# ROADBOOK GTLC WINTER 2025

GTLC



traxks   
RUN YOUR WAY 

## PROGRAMMA

### DIENSTEN

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| BAR                  | 07:30 – 24:00 |
| VOEDSEL              | 12:00 – 22:00 |
| MERCHANDISING        | 07:30 – 20:00 |
| UITREIKING MEDAILLES | 14:00 – 22:00 |
| AANWIJZINGEN         | 07:30 – 20:00 |

### PODIUM

#### Podium GT65

- \* Mannen 1 / 2 / 3
- \* Vrouwen 1 / 2 / 3

#### Podium GT35

- \* Mannen 1 / 2 / 3
- \* Vrouwen 1 / 2 / 3

#### Podium GT22

- \* Mannen 1 / 2 / 3
- \* Vrouwen 1 / 2 / 3

#### Podium GT12 solo

- \* Mannen 1 / 2 / 3
- \* Vrouwen 1 / 2 / 3

#### Podium GT12<sup>2</sup> duo

- \* Mannen 1 / 2 / 3
- \* Vrouwen 1 / 2 / 3
- \* Gemengd 1 / 2 / 3

#### Belgische Kampioenschappen

Mannen in alle categorieën 1 / 2 / 3

Vrouwen in alle categorieën 1 / 2 / 3

Mannen Cat. M35-50 1 / 2 / 3

Vrouwen Cat. M35-50 1 / 2 / 3

Mannen Cat. M+50 1 / 2 / 3

Vrouwen Cat. M+50 1 / 2 / 3

### ZATERDAG 8

NOVEMBER

07:30 OPENING VAN DE OVIFAT WEBSITE

07:30 Opening BAR

08:45 GT65 Briefing

09:00 Start van GT65

10:45 GT35 Briefing

11:00 Start GT35

12:00 Opening FOODPetite catering

13:45 GT22 Briefing

14:00 Aanvang GT22

14:00 Eerste aankomsten GT35

15:00 Eerste aankomsten GT65

16:10 Eerste aankomsten GT22

16:15 Briefing GT12 en GT12<sup>2</sup>

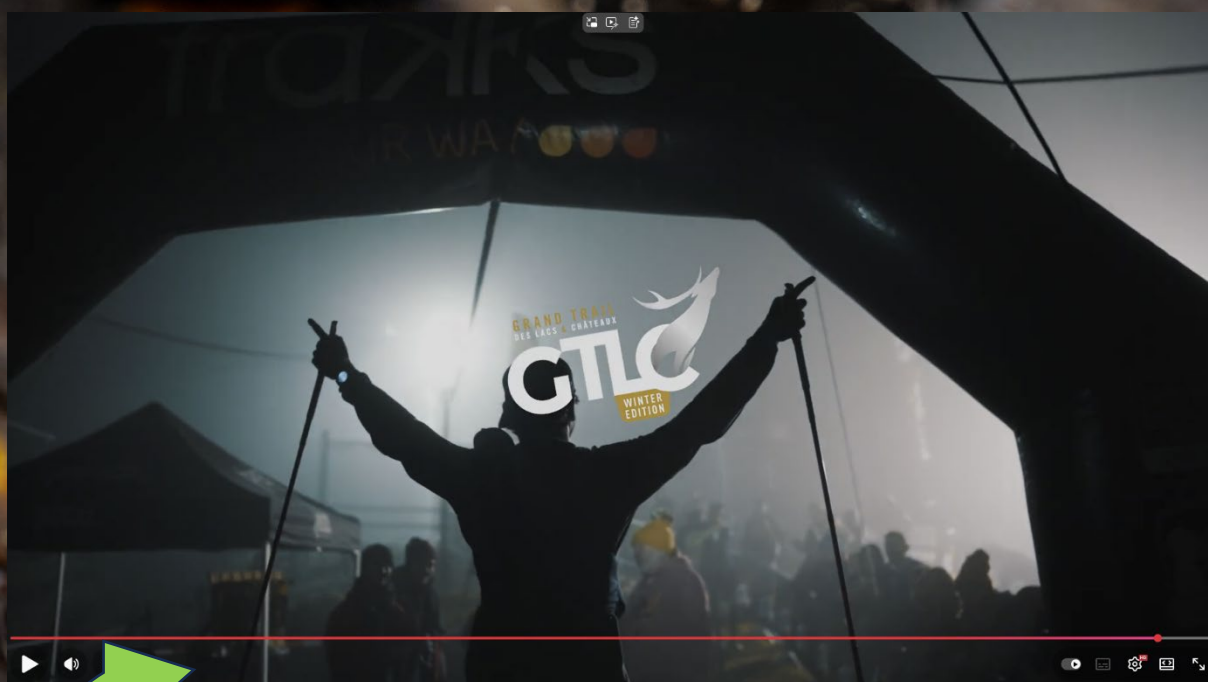
16:30 Start GT12 en GT12<sup>2</sup>

17:00 Overhandiging van de cheque aan de LEG'S GO VZW

17:50 Eerste aankomsten GT12

20:00 Sluiten van de locker

22:00 Aankomst van de laatste GT65



***Voel de trillingen  
Ik kijk uit naar het  
spannende seizoen  
2024.***



**Gefeliciteerd met je inschrijving voor GTLC Winter 2025!**

## ADRES VAN DE DAG



Piste de Ski d'Ovifat - Rue de la Piste, 1 - 4950 Ovifat – Belgique



Met dank aan [Stoffels & Fils](#) voor hun hulp bij het opzetten van de site.



## POSTEN

**GEEN REGISTRATIE TER PLAATSE** Geen verandering van naam of afstand op de dag zelf

## BIB COLLECTIE



Slabbetjes zijn verkrijgbaar in de [Trakks Rocourt winkel](#) tot en met woensdag 05/11 - 18:00 uur.

De BESTE van RUNNING-partners! Aarzel niet om bij hen terecht te komen voor advies om je doel voor te bereiden!

Elk startnummer wordt **individueel** aan elke loper gegeven op vertoon van uw **identiteitskaart** (identiteitskaart of paspoort met foto)!

Alle deelnemers aan het Belgisch Kampioenschap zullen uitgerust worden met een GPS-tracker. Ze zullen op dat moment worden verspreid. De registranten die ook voor deze optie hebben gekozen.

**VERPLICHT!!** Codering in uw smartphone VOOR:

1. SOS-nummer: 0032 471 20 36 21
  - Toepassing 112

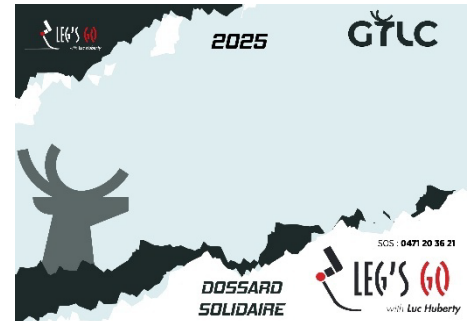


grandtrail.be

## SOLIDARITY STARTNUMMER

Je had ook de mogelijkheid om de waarde van je deelnemersgeschenk te doneren OF om een solidariteitsslabbetje te kopen dat 100% wordt gedoneerd aan de vzw Leg's Go. Si je dit logo linksonder op je slabbetje hebt, betekent dit dat je hart groot was op de dag van je inschrijving! Bedankt voor dit gebaar!

Deze cheque wordt om 17 uur overhandigd op het hoofdpodium.



## SCHEMA VOOR HET OPHALEN VAN STARTNUMMER

GT65

8

ZATERDAG 8/11

GT65 bib collectie  
07:30 – 08:45

GT35

8

ZATERDAG 8/11

GT35 bib collectie  
09:30 – 10:45 uur

GT22

8

ZATERDAG 8/11

GT22 bib collectie  
12:30 – 13:45 uur

GT12

8

ZATERDAG 8/11

GT12 solo en duo bib collectie  
15:00 – 16:15 uur

grandtrail.be

## DEELNEMER CADEAU

Elke inzending krijgt een aandenken aan de GTLC Winter 2025-editie.  
Ontmoet elkaar op de MERCHANDISING-stand voor of na je race.  
Openingstijden: 07:30 – 20:00

Wat ontvang je? T-shirt met lange mouwen voor GT65, Armstukken voor GT35 en Nekwarmer voor GT22 en GT12



**TOUJOURS PLUS PROCHE DE VOUS!**

shop online  
**eshop.trakks.be**

running

trail

outdoor

coaching

lab

conferences

travel

online

BRUSSELS  
UCCLE & SCHUMAN

NAMUR  
JAMBES

LIÈGE  
ROCOURT

CHARLEROI  
GOSSELIES

grandtrail.be

## JE

kunt je tas van maximaal 10 liter kwijt.

Noteer uw startnummer op de daarvoor bestemde etiketten voordat u het afgeeft!

Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor verlies of diefstal.

Openingstijden: 07:30 - 20:00

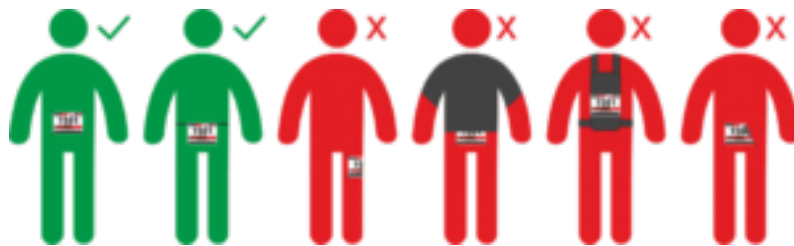
De resterende tassen van de lopers die na 20.00 uur nog in de race zijn, worden veilig teruggebracht naar de SCHUSS-kamer op het racehoofdkwartier



## HARDLOPER VOLGEN

### CHRONO/LIVE VOLGEN

Het slabbetje moet op de borst of buik worden gedragen en permanent en volledig zichtbaar zijn gedurende de hele race. Deze slab geeft je toegang tot de verfrissingen en levensbasis.



Het moet altijd op kleding worden geplaatst en mag in geen geval op een been of tas worden geplaatst.

De getimede chips worden op de achterkant van de slab geplaatst. Deze worden geactiveerd wanneer je de matten op de verschillende punten passeert.

Onaangekondigde controleposten zullen worden opgezet door de organisatie maar ook door de Federatie.

ALLE lopers zullen profiteren van een timingchip achter hun slabbetje waarmee ze de passage van elke loper live kunnen volgen bij de verfrissingspunten, onderaan de baan en bij de finishlijn.

Een inschatting van je voortgang wordt berekend door Ultratiming live.



<https://www.ultratiming.live/evenement/gtgc-winter-2025>

### GPS-TRACKING - GT65

Een tracker zal worden verstrekt aan elke racer die deelneemt aan het Belgisch kampioenschap op de GT65, evenals aan degenen die bij de registratie de optie op de GT65 hebben genomen.

grandtrail.be



**TRACKMIUM**

Niets is belangrijker dan te weten waar de GT65 deelnemers zich bevinden! Dankzij **ULTRATIMING** zijn ultras runners uitgerust met een TRACKMIUM GPS-baken.

Nauwkeurige positionering in realtime en inschatting van de volgende passagepunten.

<https://trackmium.web.app/rr-pc-map/366121/contest/5>

Het label wordt uitgedeeld wanneer u uw startnummer ophaalt in een speciaal vak om het aan uw tas te bevestigen op de dag van de start van de race vanaf 07:30 uur.

Deze dient bij de finish terugbezorgd te worden aan de organisatoren op straffe van een factuur van 100€.

Een tracker zal worden verstrekt aan elke racer die deelneemt aan het Belgisch kampioenschap op de GT65.

Onaangekondigde controleposten zullen worden opgezet door de organisatie maar ook door de Federatie.

## OPDUIKEN!!

Vanaf zaterdag 08 november om 8.00 uur is er een "pop-up" beschikbaar op onze website <https://grandtrail.be/>.

Zo kunnen u of uw reisgenoten gemakkelijk hun favoriete loper volgen, de passage van de hulpposten, de schattingen van de passage, finish, enz...

## KOP & AFVAL



### VERPLICHT!!

Om verspilling van plastic bekertjes te voorkomen, is iedereen verplicht om zijn **eigen persoonlijke beker** mee te nemen (15cl aanbevolen).

Te koop ter plaatse op de MERCHANDISING-stand indien nodig.



## TIJDSBARRIÈRES

Ze zijn berekend om de deelnemers in staat te stellen de finish te bereiken in de maximaal opgelegde tijd. Het gemiddelde uurtarief is erg breed. Ze staan aangegeven op de tabellen op de wedstrijdpagina op de website [www.grandtrail.be](http://www.grandtrail.be).

De tijd die door de tijdsbarrière wordt aangekondigd, is de sluitingstijd waarop de deelnemers het controlepunt moeten verlaten. Lopers die voorbij de tijdsgrens komen, worden tegengehouden.

We weten dat het moeilijk kan zijn om mislukkingen te accepteren met zoveel voorbereiding vooraf. Als we aandringen op tijdsbarrières, is dat alleen voor uw veiligheid.



grandtrail.be

## VERPLICHTE UITRUSTING

(O: verplicht / R: aanbevolen)

| Equipement (O : obligatoire / R : Recommandé)                        | GT65 | GT35 | GT22 | GT12 |
|----------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| Sac destiné au portage de l'équipement obligatoire pendant la course | O    | R    | -    | -    |
| Téléphone                                                            | O    | O    | O    | O    |
| Gobelet de 15 cl minimum                                             | O    | O    | O    | O    |
| Réserve d'eau suffisante pour autonomie entre ravitaillement         | O    | O    | R    | R    |
| Lampe frontale (+batterie supplémentaire)                            | R    | R    | R    | O    |
| Couverture de survie 1,40 x 2,0 m minimum                            | O    | O    | O    | O    |
| Reserve alimentaire suffisante pour autonomie adaptée au parcours    | O    | O    | O    | R    |
| Carte d'identité ou passeport                                        | O    | O    | O    | O    |

## HELPEN



**De 112.be-applicatie is beschikbaar om te downloaden** (beschikbaar op Android en Apple). De app kan uw oproep naar de hulpdiensten direct lokaliseren.

Bel op het moment van je race, in geval van ernstige blessures of noodgevallen, 112.



Op de site in Ovifat is een EHBO-post voorzien, bestaande uit gecertificeerde mensen.

Tijd: 9:00 – 22:00 uur

## VERWONDINGEN, ACHTERLATING EN REPATRIËRING

### ERNSTIG LETSEL:

- 112**
- Neem contact op met de SOS van de organisatie (=Race HQ)  
**0032 471 20 36 21**  
Dit nummer staat ook op je startnummer.



### KLEINE BLESSURE:

- Stop bij het volgende Helpstation (H)
- Neem contact op met de SOS van de organisatie (=Race HQ)  
**0032 471 20 36 21**  
Dit nummer staat ook op je startnummer.
- Het is absoluut noodzakelijk om te stoppen bij punt H voor repatriëring

### ABANDON :



grandtrail.be

Alleen op de punten H of R.

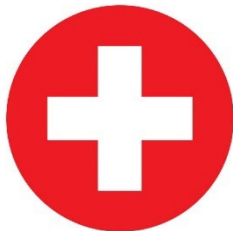
In het geval van verlaten voor een H- of R-punt, is het absoluut noodzakelijk om terug te keren naar het vorige checkpoint of naar het volgende checkpoint te gaan.

## WAT NU?

Verwittig de postmanager bij de R, die je startnummer definitief ongeldig zal maken (en je tag terug zal krijgen). De loper behoudt zijn ongeldig gemaakte papieren slabbetje.

De repatriëring wordt beslist met het Race HQ, afhankelijk van de shuttles onderweg.

Let op: er wordt geen sms verwerkt op noodnummers of race-pc's.



## Te verstrekken informatie:

1. Je startnummer
2. Het nummer van het HELP STATION (voorbeeld H2)
3. Aard van het gesprek (afhaken, licht letsel, ernstig letsel, verlies van locatie)

Als je kunt, geef dan nog steeds de voorkeur aan de R-punten van de hulpposten.

Wij zullen dan uw repatriëring naar de Ovifat-basis organiseren met behulp van de verschillende voertuigen die door de [Schyns Group zijn uitgeleend](#).

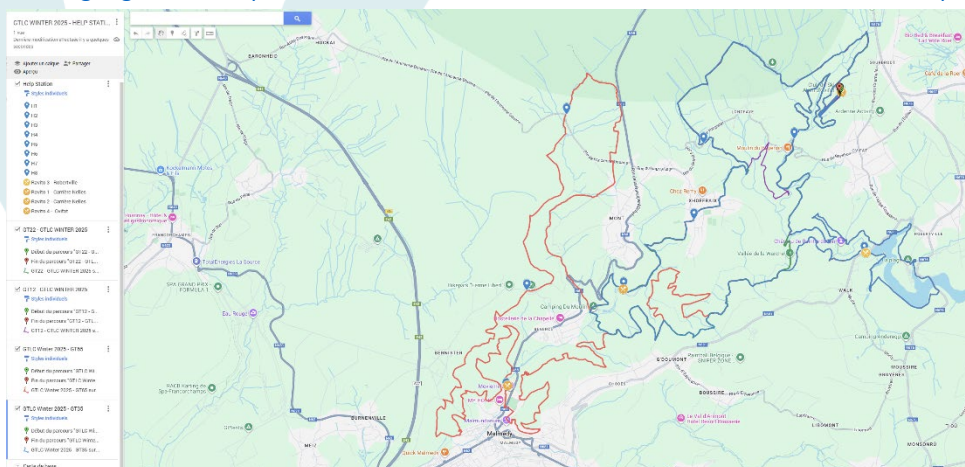
Vergeet niet de trackers terug te sturen naar Ovifat als je het opgeeft. Bij verlies: €100 wordt in rekening gebracht.

Vergeet niet als je op eigen gelegenheid terugkeert!

## CARTE INTERACTIEF HELPSTATION & RAVITO :

### POINT HELP STATION :

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1vZ1sKthXRzws160dskW6n-YRRehe4GY&usp=sharing>





# NEW PEUGEOT 3008

L'ALLURE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE



Disponible en électrique, hybrid et plug-in hybrid

# CITROËN C3 AIRCROSS

Le suv idéal pour la ville et les loisirs



Disponible en électrique, hybride et essence

# OPEL FRONTERA

SUV 100% Électrique ou Hybride



Disponible en Hybrid et Electric

# FIAT PANDA

Audacieuse dans la conception et dans les détails



Disponible en Essence, Hybride ou Electrique



[schynsgroup.com](https://schynsgroup.com)



grandtrail.be



## MARKUP

Voor een beter zicht 's nachts hebben de zwaailampen een reflecterend deel. Als je na 150 meter nog geen markeringen ziet, ga dan terug!

Witte ARROW met oranje punt, kleine reflecterende stok, ENJOY SPORT label.

Voor de niet-beboste delen geeft een oranje krijtmarkering op de grond de richting aan.

Hier is een voorbeeld van een splitsingsbord en een bord om te bevestigen dat u na een splitsing op de goede weg bent.



## VOORZIJDDE

Een hoofdlamp is essentieel voor bepaalde afstanden.

Verplicht voor WG12.

Denk na over je tempo om een hoofdlamp te plannen of niet!

Tijdens het weekend kijken 2 PETZL-ballonnen uit over de site van de Ovifat GTLC-skipiste.

Een partnership mogelijk gemaakt dankzij [Alpitem Petzl Benelux Agency](#).





grandtrail.be

## LEVERINGEN



Geen bekers bij de verzorgingspost. Je moet je eigen beker bij je hebben!



Alleen lopers met een zichtbaar startnummer hebben toegang tot de bevoorradingsposten.

Koude vloeistof, warme vloeistof, klassieke zoute en zoete snacks, fruit, delicatessen, aperitief.

Hydratatie en energie-inname moeten worden aangepast aan de weersomstandigheden en tijdens de inspanning worden verrijkt met zout. U kent uw persoonlijke behoeften als geen ander! Er is geen gel, geen energierepen, geen iso-drink.

**LET OP: Beheer uw afstanden van het ene punt naar het andere!**

Vliegen bijtanken is VERBODEN!

Het is verboden om de bevoorradingsbases te verlaten met voedselreserves, behalve water.

Het verbruik dient ter plaatse te geschieden.

Bedankt aan de [SWDE](#) voor hun medewerking.

|                     |                              | R1<br>BEVERCE<br>(carrière NELLES) | R2<br>MOVIE MILLS | R3<br>BARRAGE<br>Robertville | R4<br>Ovifat   |
|---------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------|------------------------------|----------------|
|                     |                              |                                    |                   |                              | RAVITO FINAL ! |
|                     |                              | GT65 (12,5km)                      | GT65 (33km)       | GT65 (51km)                  | GT65 (67km)    |
|                     |                              | GT35 (12,5km)                      |                   | GT35 (22km)                  | GT35 (37km)    |
|                     |                              | GT22 (12,5km)                      |                   |                              | GT22 (27km)    |
|                     |                              |                                    |                   |                              | GT12 (15km)    |
| CHAUD               | Soupe chaude poulet          |                                    | X                 | X                            |                |
|                     | Café                         |                                    | X                 | X                            |                |
| SNACK sucré et salé | Tuc                          | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Chips au sel                 | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Cachètes                     | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Pain d'épice                 | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Gaufre au sucre              | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Gaufre aux œufs              | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Mini galette de riz chocolat |                                    | X                 |                              |                |
|                     | Quatre Quart                 | X                                  | X                 | X                            | X              |
| FRUIT               | Banane                       | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Orange                       | X                                  | X                 | X                            | X              |
| GOURMANDISE         | Bonbons pâte de fruit        | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Chocolat noir ou noisette    | X                                  | X                 | X                            | X              |
| LIQUIDE             | Eau                          | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Coca                         | X                                  | X                 | X                            | X              |
|                     | Sirof grenadine              | X                                  | X                 | X                            | X              |
| APERO :)            | Saucisson                    |                                    |                   |                              | X              |



## ACHTERBAN

De versnaperingen worden geplaatst op de punten die in het roadbook staan beschreven:

Gebruik deze link met de Google Map: Een klik op het punt geeft u de Google-routebeschrijving!

Je gidsen hebben de mogelijkheid om naar uitkijkpunten, waypoints te gaan en de verfrissingspunten vrij gemakkelijk te vinden.

**POINT INFO :**

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1rng4FctRc2YB5QOxoJ28ORM6JUOa9Zk&usp=sharing>

Lopers mogen niet slapen op andere plaatsen dan die op het parcours. Campers zijn verboden!

## ONDERSTEUNING OP DE CURSUS

Om de eerlijkheid tussen de deelnemers te garanderen, is het verboden om tijdens de hele of een deel van de race vergezeld te worden door een persoon die niet is geregistreerd (pacer, mountainbike, enz.), buiten de tolerantiezones in de buurt van de verfrissingszones. Racestewards kunnen in realtime boetes uitspreken in geval van niet-naleving van de regels of zelfs diskwalificatie. Palen zijn toegestaan.

## NALEIVING VAN DE REGELS

Op het moment van inschrijving bevestigt elke loper dat hij of zij het reglement heeft gelezen en dat hij of zij deze respecteert. Dit beleid kan op elk moment worden gewijzigd en is geldig voor de meest recente versie van het beleid. Neem kennis van de wijzigingen en respecteer ze voor het welzijn van de race.

<https://grandtrail.be/summer/winter-reglement/>

grandtrail.be



## RESPECT VOOR VRIJWILLIGERS – BEDANKT!

Wij hechten bijzonder veel belang aan respect voor anderen. De vrijwilligers die je onderweg tegenkomt, zijn er om je te helpen. Bedankt voor het respecteren van het BUITENGEWONE werk dat ze dag en nacht doen om deze race mogelijk te maken.

**Ze zijn gemakkelijk te herkennen!**



Dank aan onze partner FLEXOS die al onze vrijwilligers aankleedt zodat ze herkenbaar zijn en je zoveel mogelijk helpen om je doel te bereiken!

## FLAGGERS & VERKEERSREGELS

Ook al hebben we een geweldig team van vrijwilligers op de verschillende vlaggenmanposities, elke deelnemer zal zich aan de wegcode moeten houden. De wegovertrengingen worden uitgevoerd onder de volledige verantwoordelijkheid van de renners, met afstand van elk verhaal tegen de organisatoren in geval van latere schade en gevolgen die zich tijdens uw race kunnen voordoen. Uw registratie houdt in dat u akkoord gaat met dit reglement.





qomIT srl  
Parc d'activités du Grand-Hû  
Rue des Artisans, 2A  
**4877 Olne**

---

04/259 98 98  
*info@flexos.be*

*Olivier ROYEN, ses associés et son personnel*

Matériel et service informatique pour indépendants, PME, professions libérales,  
administrations, écoles, ...  
*+ de 20 ans d'expérience technique !*

**www.flexos.be**

grandtrail.be

## SPOOR GPX

GT65 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2025/10/gtgc-winter-2025-gt65.gpx>GT35 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2025/10/gtgc-winter-2025-gt35.gpx>GT22 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2025/10/gtgc-winter-2025-gt22.gpx>GT12 : <https://grandtrail.be/app/uploads/2025/10/gtgc-winter-2025-gt12.gpx>

**Het is sterk aan te raden om de GPX-track op je horloge/smartphone te laden, zelfs verplicht voor de GT65.** De routes zullen natuurlijk 100% gemarkeerd zijn MAAR de de-markeringen zijn helaas zeer frequent en liggen buiten onze controle.

Elke rijder is gewaarschuwd en is verantwoordelijk voor de manier waarop hij of zij te werk gaat in geval van problemen.

### VERBOD:

Deze parcours maken gebruik van veel privépassages die buiten de racedag niet toegankelijk zijn. We hebben het vertrouwen van de eigenaren. Maak het niet kapot door ze buiten het GTLC-evenement te lenen.

## BREAIFING CURSUS

### Voor iedereen:

Onder het pad sla je rechtsaf voor de kleine hut en ga je een deel van de blauwe op om vervolgens de rode over te steken, volg de borden. De pijlen hebben altijd voorrang op het GPX-circuit!

Na elke bifurcatie heb je een tekenherinnering om je te laten weten aan welke race je deelneemt.

**GT65 BELANGRIJKE INFORMATIE: 3 doorwaadbare plaatsen!! (14,5 km – 44,5 km – 47,5 km)**

**GT12 Duo SPECIALE INFORMATIE:** Je hebt je aangemeld voor een DUO, wat betekent dat je samen racet!

## HOE KOM JE BIJ OVIVAT?

Startplaats: <https://goo.gl/maps/MakQHvsqam2qdTNWA>

**EEN TIP:** Kom je van de E42, vermijd dan afrit 11! Als u daar vertrekt, komt u door het dorp Xhoffraix en kruist u dus het parcours van de verschillende GTLC-races. Met het risico tijd te verspillen en te laat te komen voor je race. Neem in plaats daarvan de afslag 12 (Malmedy) of afrit 8 (SPA).

grandtrail.be

## PARKEERPLAATS:

### ! Geef de voorkeur aan carpoolen!

Anticipeer op uw aankomst en het feit dat u na het parkeren misschien nog een tijdje moet lopen...

Parkeren is beperkt!



**Parking 1 en 2 (privé):**

OPEN Zaterdag van 07:30 tot middernacht (Parkeren is niet mogelijk)

Deze parkeerplaatsen zijn ALLEEN beschikbaar voor hardlopers voor de duur van de race.

**Parkeerplaats skipiste:** Alleen gereserveerd voor vrijwillige leden op vertoon van PASS. Eventuele niet-geautoriseerde auto's worden door de autoriteiten verwijderd.



Vanwege een gebrek aan parkeergelegenheid, gelieve aan de kant van de wegen te parkeren en de voorkeur te geven aan **carpoolen**.

Respecteer de politieverordening en de aangebrachte bewegwijzering.

Respecteer de privé-eigendommen en tuinen van het dorp Ovifat!

Er is een specifieke bewegwijzering geplaatst om op de GTLC-site te komen, respecteer deze.

**RESPECTEER de VERBODEN AANWIJZINGEN** om files te vermijden en toegang te behouden in geval van nood. Vrijwilligers zullen je begeleiden.

Hieronder staan de verschillende tekens die je tegenkomt.







grandtrail.be

## FOTO'S EN VIDEO'S

We zullen de foto's delen op onze website [Officiële foto's – Grand Trail des Lacs & Châteaux en](#) op onze Facebook- en Instagram-pagina's.

Klik op het icoontje om ons te volgen op social media!



## SPORTOGRAF



<https://www.sportograf.com/fr/event/14149>

**Registreer nu**  
om uw foto's per e-mail te ontvangen!



## DOUCHES WC

Op zaterdag staan er de hele dag door twee CITY WASH [douchewagens](#) klaar (warm water).

## KLEEDKAMERS

Onder het priel worden kleedkamers voor mannen en vrouwen ingericht, zodat u zich kunt omkleden als u niet in de rij wilt staan voor de douches.

## WC

REMONDIS-toiletten\_ zullen worden geïnstalleerd bij alle verversingsstations en op de vertreklocatie van Ovifat.





grandtrail.be

## WINKEL

De officiële 2024-2025 Grand Trail des Lacs et Châteaux-winkel! 🎉

Hoeden, petten, truien, brillen, nekwarmers, microvezel handdoeken, ... Emilie en haar team kijken ernaar uit u te zien zodra de site wordt geopend om uw deelnemersgeschenk uit te delen.

Grijp deze kans om uzelf te trakteren op een uniek souvenir van deze GTLC-ervaring! Een gloednieuwe collectie voor 2026 is in de maak 🧡.

Openingstijden 7:30 – 20:00 uur



**SHOP by  
GTLC  
Limited  
Edition !!**



grandtrail.be

## BAR & SNACKS

Na de inspanning, het comfort! De Grand Trail-bar is de ideale plek om hardlopers, vrijwilligers en gidsen te ontmoeten, in een vriendelijke en ontspannen sfeer. Er gaat niets boven een moment van delen na het passeren van de finishlijn, een biertje in de hand en een glimlach op je gezicht.

Wat drankjes betreft, zal de **Lupulus-brouwerij** het evenement begeleiden met drie vlaggenschippreferenties:

1. **Hopera**, een hoppige en verfrissende blondine, perfect om de narace te vieren;
2. **Fructus**, met fruitige en dorstlessende tonen;
3. **Placebo 0%**, de alcoholvrije versie die al het plezier van een echte Lupulus behoudt.



L'abus d'alcool nuit à la santé  
Alcoholmisbruik schaadt de gezondheid

## LES RÉFÉRENCES DISPONIBLES LORS DE NOTRE ÉVÈNEMENT



Voor de kleine trek zal een **smakelijke hamburger**, ter plaatse bereid, de eetlust van zowel grote atleten als metgezellen stillen. En voor degenen die het moment met vrienden willen verlengen, is er ook een **proeverij met kazen en charcuterie om te delen**.

Het **eten is doorlopend geopend van 12 tot 10 uur**, zodat iedereen de hele dag door kan genieten van een maaltijd of een gastronomische pauze.

Of u nu komt om uw prestatie te vieren, de deelnemers aan te moedigen of gewoon te genieten van de sfeer van het traildorp, onze bar en restaurant beloven u een aangenaam en feestelijk moment. Hier gaat de race op een andere manier verder: rond een lekker drankje, een welverdiende hamburger en mooie discussies tussen liefhebbers en MUZIEK!

grandtrail.be

## HUISVESTING



Wilt u terugkeren naar onze mooie regio voor een GTLC-editie 2026? Bent u op zoek naar een gîte voor het hele gezin of vrienden?

Dankzij de code **MDV-2425** biedt onze partner "[Holiday Homes - Family Lodomez](#)" u 5% korting op uw boeking (geldig tot 31/12)!

Bijeenkomsten rond dezelfde tafel, hetzelfde drankje, hetzelfde parcours, het geeft gekke herinneringen!



maisons de vacances

FAMILLE LODOMEZ

*Aux portes des Ardennes et au Coeur des Fagnes*

## FINISHLIJN, MEDAILLES & PODIUM

De FINISH bevindt zich bovenaan de skipiste.

Alle finishers krijgen bij aankomst een medaille aangeboden.

De podia belonen de eerste 3 van elke afstand, mannen en vrouwen.

De tijd van het podium wordt niet van tevoren bepaald. Het wordt +/- 30 minuten na de aankomst van de 3e georganiseerd.

Het maakt niet uit hoe lang het duurde voordat je over de finish kwam, het maakt niet uit hoe hoog je bent, het maakt niet uit hoe ver je gaat...

Jullie hebben allemaal iets opgedaan in deze ervaring!

**Vereeuw uw naam op de STARTLIJST – Winter 2025 zeildoek**



***Dank uit de grond van ons hart aan iedereen die zijn vertrouwen in ons heeft gesteld. Dank aan al onze trouwe partners en alle topvrijwilligers, of het nu individuele vrijwilligers zijn of van groepen. Ze houden je veilig en zorgen ervoor dat je niets mist.***





**DUIZEND KEER BEDANKT**  
 voor uw aanwezigheid op  
 de mooiste routes van België, die van de Grand Trail des  
 Lacs et Châteaux!

***GTLC Organizers en de GOLD CORE***

grandtrail.be

## Evenementen 2026 georganiseerd door ENJOY SPORT INFINITY



**SUMMER**

| Race           | Distance | Elevation |
|----------------|----------|-----------|
| GT2            | 2 km     | 80 D+     |
| GT11           | 13,4 km  | 494 D+    |
| GT21 20K UTM   | 23 km    | 781 D+    |
| GT42 50K UTM   | 46,4 km  | 1820 D+   |
| GT85 100K UTM  | 85,8 km  | 3175 D+   |
| GT160 100M UTM | 165 km   | +6000 D+  |
| GTTRI+         | 8,2 km   | 606 D+    |

**GTLC** Grand Trail Lacs & Châteaux Belgium 🇧🇪

Join us [grandtrail.be](https://grandtrail.be) 15-17 may 2026 Summer edition

- 24 april 2026: BueRun in Luik. Meer dan 2200 stappen, 8,7 km, solo of in duo  
[https://www.facebook.com/events/984470787095265?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/events/984470787095265?locale=fr_FR)
- 15/16/17 mei 2026 : GTLC Zomer GT160 | 85km | 42km | 21km | 16km | TRI+  
**Terugkeer van de 100 mijl!**  
<https://grandtrail.be/>
- 11 juli 2026: Salm Triathlon | Sprintafstand en Olympische afstand  
<https://www.facebook.com/triathlonsalm>
- 7 november 2026: GTLC Winter 65km | 35km | 22km | 12km  
<https://grandtrail.be/winter/edition-winter-le-grand-trail-des-lacs-chateaux/>

GT65

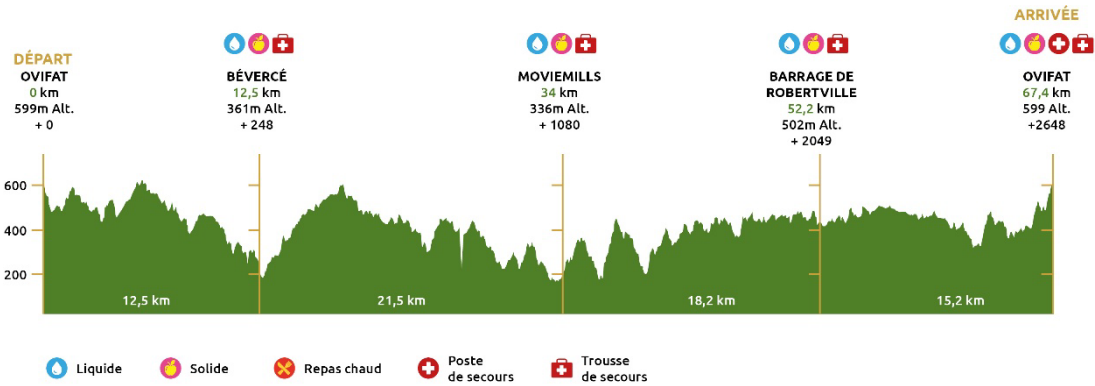
67 KM - 2648 D+

Zaterdag 8 november 2025 om 09:00

600 hardlopers  
Max racetijd: 13:00  
Snelste tijd: ongeveer 05:35

| Point de passage       | Alt. (m) | Km Inter | Km Cumul | Cumul D+ | Barrière Horaire (rapide) | Barrière Horaire (lente) | STOP | Ravitaillement |
|------------------------|----------|----------|----------|----------|---------------------------|--------------------------|------|----------------|
| OVIFAT                 | 599      | 0        | 0        | 0        | 09H00                     | 09H00                    |      |                |
| BÉVERCÉ (CARRIÈRE)     | 361      | 12,5     | 12,5     | 248      | 10H00                     | 11H30                    |      |                |
| MOVIEMILLS             | 340      | 21,5     | 34       | 1080     | 11H48                     | 15H45                    |      |                |
| BARRAGE DE ROBERTVILLE | 502      | 18,2     | 52,2     | 2049     | 13H20                     | 19H15                    |      |                |
| OVIFAT                 | 599      | 15,2     | 67,4     | 2648     | 14H35                     | 22H00                    |      |                |

Liquide Solide Poste de secours Trousse de secours





GT35

37 KM - 1262 D+

Zaterdag 8 november 2025 om 11:00

600 hardlopers  
Max racetijd: 06:30  
Snelste tijd: ongeveer 2:50

| Point de passage       | Alt. (m) | Km Inter | Km Cumul | Cumul D+ | Barrière Horaire (rapide) | Barrière Horaire (lente) | STOP | Ravitaillement                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|----------|----------|----------|----------|---------------------------|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OVIFAT                 | 599      | 0        | 0        | 0        | 11H00                     | 11H00                    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| BÉVERCÉ (CARRIÈRE)     | 361      | 12,5     | 12,5     | 248      | 11H58                     | 13H10                    |      |                                                                                          |
| BARRAGE DE ROBERTVILLE | 502      | 9,5      | 22       | 668      | 12H41                     | 14h50                    |      |                                                                                          |
| OVIFAT                 | 599      | 15,3     | 37,3     | 1262     | 13H50                     | 17h30                    |      |     |

 Liquide    Solide    Poste de secours    Trousse de secours



GT22

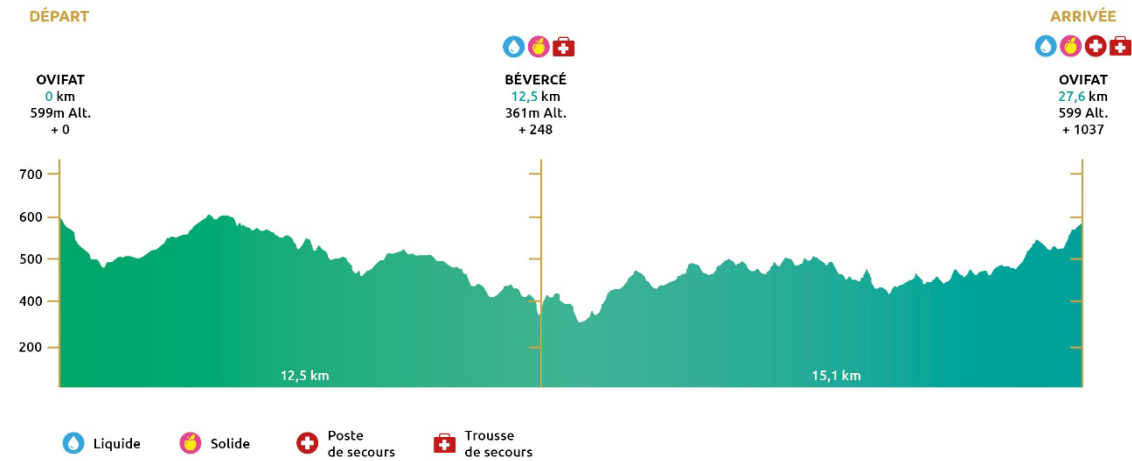
27 KM - 1037 D+

Zaterdag 8 november 2025 om 14:00 uur

600 hardlopers  
Maximale racetijd: 5 uur  
Snelste tijd: ongeveer 2 uur en 10 minuten

| Point de passage   | Alt. (m) | Km Inter | Km Cumul | Cumul D+ | Barrière Horaire (rapide) | Barrière Horaire (lente) | STOP | Ravitaillement                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|---------------------------|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OVIFAT             | 599      | 0        | 0        | 0        | 14H00                     | 14H00                    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| BÉVERCÉ (CARRIÈRE) | 361      | 12,5     | 12,5     | 248      | 15H00                     | 16H18                    |      |                                                                                          |
| OVIFAT             | 599      | 15,1     | 27,6     | 1037     | 16H10                     | 19h00                    |      |     |

 Liquide    Solide    Poste de secours    Trousse de secours



GT12

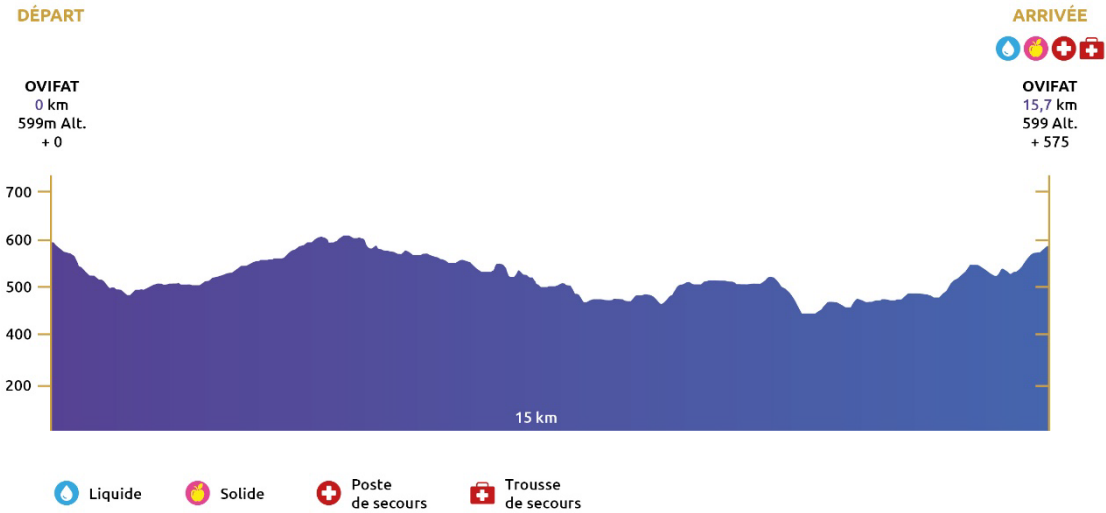
15 KM – 575 D+

Zaterdag 8 november 2025 om 16.30 uur

600 solo- en duolopers  
Max racetijd: 3 uur  
Snelste tijd: ongeveer 1 uur en 15 minuten

| Point de passage | Alt. (m) | Km Inter | Km Cumul | Cumul D+ | Barrière Horaire (rapide) | Barrière Horaire (lente) | STOP | Ravitaillement                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|----------|----------|----------|----------|---------------------------|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OVIFAT           | 599      | 0        | 0        | 0        | 15H00                     | 15H00                    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| OVIFAT           | 599      | 15,7     | 15,7     | 575      | 16H15                     | 18H00                    |      |     |

 Liquide  Solide  Poste de secours  Trousse de secours





# HEB VEEL VAN PLEZIER !!

Genieten  
Je leeft!