



ROADBOOK GTLC BACKYARD



05-06 septembre 2026

www.grandtrail.be

Bienvenue au GTLC Backyard

Pendant 24 heures, une même boucle vous attendra.

À chaque heure, un nouveau départ sera donné.

À chaque retour au camp de base, une décision devra être prise : repartir... ou s'arrêter.

Le GTLC Backyard n'est pas une course contre les autres.

C'est une course contre le temps, contre la fatigue, contre soi-même.

Mais c'est aussi un événement où chacun partage la même expérience. Pendant tout un week-end, coureurs, accompagnants, bénévoles et spectateurs vivent ensemble au rythme des départs successifs, dans une ambiance unique au cœur des Ardennes.

Que votre objectif soit de découvrir le concept, de partager un moment en équipe ou d'aller chercher votre limite, chaque boucle réalisée aura la même valeur : celle d'un défi relevé.

Nous avons imaginé ce week-end pour qu'il soit bien plus qu'une simple compétition. Vous découvrirez un camp de base convivial, des infrastructures pensées pour vous et la signification de chaque boucle parcourue.

Nous vous souhaitons un excellent week-end et, surtout...

Profitez de chaque départ. Chaque boucle compte.

L'équipe GTLC Events

Adresse du jour : Baraque de Fraiture 6, 6690 Vielsalm, Belgique

<https://maps.app.goo.gl/LcHSAr7QM1vc6j768>

LE CONCEPT BACKYARD

Une boucle. Une heure. Une décision.

Toutes les heures, un nouveau départ est donné.

Vous disposez de 60 minutes pour parcourir la boucle de 6,7 km et 212 m de dénivelé positif.

Si vous franchissez la ligne d'arrivée avant la fin de l'heure, vous pouvez profiter du temps restant pour vous reposer, vous ravitailler, vous changer... avant de reprendre le départ suivant.

Si vous ne terminez pas la boucle dans le temps imparti, votre course s'arrête.

Le principe se répète jusqu'à la dernière boucle... ou jusqu'à VOTRE dernière boucle.

Les trois règles essentielles :

 Un départ toutes les heures
Chaque boucle débute exactement à l'heure.

 Le camp de base est votre point de repère
Après chaque boucle, vous revenez au même endroit pour récupérer, vous alimenter et préparer le départ suivant.

 Chaque boucle compte
Que vous réalisiez 3, 8, 15 ou 24 boucles, chacune fait partie de votre histoire et sera immortalisée sur votre médaille Finisher.

Le saviez-vous ?

Le format Backyard ne récompense pas uniquement la performance.

Il récompense aussi la régularité, la gestion de l'effort, l'organisation et la capacité à prendre, heure après heure, une seule décision : Repartir. Ou s'arrêter.

CHOISISSEZ VOTRE DÉFI

TROIS FAÇONS DE VIVRE LE GTLC BACKYARD

Que vous souhaitiez découvrir le concept, partager l'expérience avec vos proches ou tenter d'aller au bout des 24 heures, le GTLC Backyard propose trois formats adaptés à chacun.

GT 24H BACKYARD SOLO

LE FORMAT ORIGINAL

Départ : samedi à 14h00

Vous prenez seul le départ de chaque boucle.

À chaque retour, une seule question :

Êtes-vous prêt à repartir ?



6,7 KM
par boucle



212 M D+
par boucle



DÉPART
toutes les heures



24 BOUCLES
maximum



CLASSEMENT
individuel



**BRACELET
ACCOMPAGNATEUR INCLUS**

Remis lors du retrait des dossards
Accès à la zone coureurs / camp de base

OBJECTIF : RÉALISER LE PLUS GRAND NOMBRE DE BOUCLES.

GT 24H BACKYARD RELAY

L'ESPRIT D'ÉQUIPE

Départ : samedi à 14h30

Vivez le concept Backyard en équipe.

Un seul relayeur est présent sur le parcours à la fois. Les autres récupèrent, encouragent ou préparent leur prochaine boucle.



ÉQUIPE DE
2 À 4 COUREURS
(Duo, Trio ou Quatro)



DÉPART
toutes les heures



CHAQUE MEMBRE
doit effectuer au
moins une boucle



SI UN RELAYEUR NE
TERMINE PAS À TEMPS,
TOUTE L'ÉQUIPE EST
ÉLIMINÉE



L'ÉQUIPE DÉCIDE
QUI PREND LE DÉPART
À CHAQUE BOUCLE

2 À 4
COUREURS



**BRACELET
ACCOMPAGNATEUR
PAR ÉQUIPE**

Remis lors du retrait des dossards
Accès à la zone coureurs / camp de base

OBJECTIF : ALLER LE PLUS LOIN ENSEMBLE.

GT 4H BACKYARD STARTER

DÉCOUVREZ L'EXPÉRIENCE

Départ : dimanche à 09h00

Le format idéal pour découvrir l'univers Backyard. Même parcours, même ambiance, même camp de base. Un nombre limité de boucles pour vivre l'expérience sans viser les 24 heures.



BOUCLES IDENTIQUES
au format Solo



CLASSEMENT
spécifique



ACCESSIBLE
à tous



**BRACELET
ACCOMPAGNATEUR INCLUS**

Remis lors du retrait des dossards
Accès à la zone coureurs / camp de base

OBJECTIF : DÉCOUVRIR, PRENDRE DU PLAISIR ET SE DÉPASSER.

UNE MÊME EXPÉRIENCE



LE MÊME
PARCOURS



LE MÊME
CAMP DE BASE



LE MÊME
RAVITAILLEMENT



LE MÊME
ESPRIT GTLC



UNE MÉDAILLE
FINISHER GRAVÉE
AVEC VOTRE NOMBRE
DE BOUCLES

Trois façons de vivre le GTLC Backyard

Que vous souhaitiez découvrir le concept, partager l'expérience avec vos proches ou tenter d'aller au bout des 24 heures, le GTLC Backyard propose trois formats adaptés à chacun.

GTLC BACKYARD SOLO

Départ : samedi à 14h00

Le format original.

Vous prenez seul le départ de chaque boucle.

À chaque retour, une seule question :

Êtes-vous prêt à repartir ?



Informations

- Une boucle de 6,7 km
- 212 m D+
- Un départ toutes les heures
- Maximum 24 boucles
- Bracelet accompagnateur inclus
- Classement et podium individuel homme / femme

Objectif : réaliser le plus grand nombre de boucles.

GTLC BACKYARD RELAY

Départ : samedi à 14h30

Vivez le concept Backyard en équipe.

Chaque équipe est composée de :

- 2 coureurs (Duo)
- 3 coureurs (Trio)
- 4 coureurs (Quatro)

Un seul relayeur est présent sur le parcours à la fois.

Pendant qu'il court, les autres récupèrent, encouragent ou préparent leur prochaine boucle.

- 1 bracelet accompagnateur inclus
- Classement et podium par équipe duo – Trio – Quatuor
- PAS de podium par catégorie homme – femme – mixte



Particularités

- Chaque membre doit effectuer **au moins une boucle**.
- Si un relayeur ne termine pas sa boucle dans l'heure, **toute l'équipe est éliminée**.
- L'équipe décide librement qui prend le départ de chaque nouvelle boucle.

Objectif : aller le plus loin ensemble.

GTLC BACKYARD STARTER

Départ : dimanche à 09h00

Le format idéal pour découvrir l'univers Backyard.

Même parcours.

Même ambiance.

Même camp de base.

Un nombre limité de boucles permettant de vivre l'expérience sans viser les 24 heures.



Informations

- Boucles identiques au format Solo
- Classement spécifique
- Accessible à tous
- Bracelet accompagnateur inclus

LE PROGRAMME DU WEEK-END

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

10h00 – 13h00 - Retrait des dossards

Accueil des participants au camp de base de la Baraque de Fraiture.

13h45 - Briefing coureurs GT24H SOLO

Présentation du déroulement de l'événement, rappel des règles de course et des consignes de sécurité.

➔ Présence obligatoire pour tous les participants du GT24H Solo.

14h00 - Départ GT24H SOLO

Premier départ. La première des 24 boucles.

14h15 - Briefing coureurs

Présentation du déroulement de l'événement, rappel des règles de course et des consignes de sécurité.

➔ Présence obligatoire pour tous les participants du GT24H Relay.

14h30 - Départ GT24H RELAY

Les équipes s'élancent à leur tour. Un seul relayeur est autorisé sur le parcours à la fois.

🕒 Ensuite... Un nouveau départ est donné **toutes les heures** pour les participants encore en course.

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2026

07h30 – 08h45 - Retrait des dossards Uniquement pour les participants du GT4H Starter.

08h45 - Briefing coureurs

Présentation du concept Backyard et rappel des règles essentielles.

➔ Présence obligatoire pour tous les participants du GT4H Starter.

09h00 - Départ GT4H STARTER

13h00 - Fin maximale GT4H

14h00 - Fin maximale GT24H SOLO

14h30 - Fin maximale GT24H RELAY

14h45 - Remise des prix

18h00 - Fermeture du site

FOOD

Samedi 12h00 → 22h00

Dimanche 12h00 → 17h00

Une offre de restauration chaude sera disponible tout au long du week-end pour les accompagnateurs.

BAR

Samedi 10h00 → 00h00

Dimanche 07h30 → 18h00

Boissons, café et ambiance conviviale durant tout l'événement pour les accompagnateurs.

RETRAIT DES DOSSARDS

Je viens chercher mon dossard en présentant le mail de confirmation d'inscription ainsi qu'une pièce d'identité originale (copie non valable).



CADEAU PARTICIPANT + TSHIRT

Chaque participant recevra le tour de cou officiel de cette première édition du GTLC Backyard, offert comme cadeau de bienvenue.

Vous avez commandé un T-shirt lors de votre inscription ?

Il vous sera également remis à ce moment-là.

Tour de cou et T-shirt sont à récupérer lors du retrait de votre dossard, avant votre course.

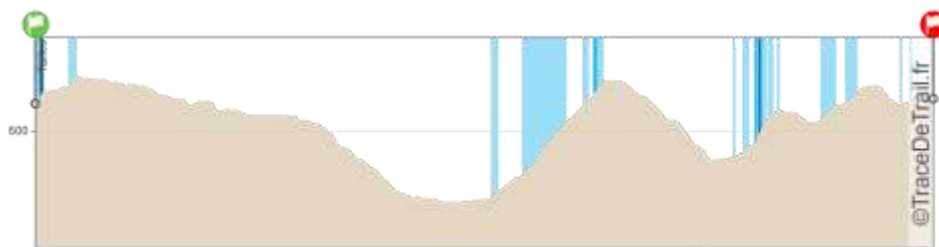


LE PARCOURS

Distance : 6,7 km

Dénivelé : +/- 210 m D+

Temps maximum : 1 heure



BALISAGE



Nos flèches sont beaucoup plus grandes et de couleur orange.

Pour une meilleure vision dans la nuit, les balises ont une partie réfléchissante.

Pour les parties non boisées, un marquage au sol de craie orange vous indiquera la direction.

PARKING PARTICIPANTS

Afin de garantir un accueil fluide, plusieurs zones de stationnement sont mises à votre disposition autour du camp de base A PARTIR DU SAMEDI 10H uniquement.

➔ Suivez impérativement les indications des bénévoles, qui vous orienteront vers la zone la plus adaptée en fonction de votre heure d'arrivée et du taux d'occupation.

P Parking 1 - Parking principal, situé au plus près du camp de base.

Idéal pour :

- les participants arrivant tôt ;
- les camping-cars et vans ;

P Parking 2 - Parking secondaire.

À quelques minutes à pied du camp de base.

P Parking 3 - Parking complémentaire.

Utilisé lorsque les deux premières zones sont complètes ou pour les visiteurs



Tous les parkings sont **gratuits**.

Merci de respecter les consignes des bénévoles et de ne pas stationner en dehors des zones prévues.

HÉBERGEMENT SUR PLACE

PETITES ZONES DE CAMPING

Des espaces sont mis gratuitement à disposition pour l'installation de petites tentes. Ces zones sont principalement destinées :

- aux équipes Relay ;
- aux accompagnateurs ;

 **Zone 1** - Possibilité d'installer une tente devant ou derrière votre véhicule stationné sur le parking.

 **Zone 2** - Zone plus calme située après la ligne de départ, sur la partie supérieure du parcours.

Merci de respecter ces quelques règles

- Limitez votre installation au strict nécessaire.
- Ne bloquez jamais les voies de circulation.
- Respectez le calme durant la nuit.
- Laissez votre emplacement propre à votre départ.



Le camp de base reste le lieu de vie principal de l'événement.

Les zones de parking sont uniquement prévues pour le repos des équipes Relay et des participants qui souhaitent passer la nuit sur le site

LE CAMP DE BASE

Votre point de repère pendant toute la course

À chaque boucle, vous reviendrez au même endroit.

Le camp de base est le cœur du GTLC Backyard : un espace pensé pour vous permettre de récupérer, vous restaurer, préparer votre prochaine boucle et partager cette expérience avec les autres participants.

C'est ici que vous trouverez notamment :

- Le ravitaillement officiel de la course
- Le chapiteau chauffé par mauvais temps
- Votre espace personnel
- Les bornes électriques au point ravitaillement
- Les sanitaires
- Le micro-ondes à disposition des participants

Un chapiteau

Pendant toute la durée de l'événement, 2700m² sera couvert et chauffé par mauvais temps afin de vous offrir un maximum de confort.

Vous pourrez y :

- récupérer entre deux boucles ;
- vous restaurer ;
- préparer votre prochaine boucle ;
- partager un moment avec les autres participants.

Votre espace personnel

Le camp de base est équipé de bancs de brasserie.

Afin d'assurer un confort optimal à chacun :

- **4 participants maximum par banc ;**
- chaque participant dispose d'environ **2 m²** pour installer son matériel personnel.

Nous vous demandons de respecter l'espace des autres participants afin de préserver une ambiance conviviale tout au long du week-end.

Bornes électriques

Des prises électriques seront mises à disposition afin de permettre le rechargement de vos appareils essentiels comme votre montre, votre téléphone, votre lampe frontale, votre batterie externe.

Merci de limiter la durée de recharge afin que chacun puisse en profiter et de prévoir les câbles nécessaires.

Sanitaires

Des toilettes seront accessibles directement depuis le chapiteau et resteront disponibles durant toute la durée de l'événement.

Accès au camp de base

Le camp de base est une zone exclusivement réservée aux participants et aux accompagnateurs portant le bracelet.

Participants Solo

Chaque participant du GT24H Solo reçoit un **bracelet accompagnateur** lors du retrait des dossards.

Ce bracelet permet à **une seule personne** d'accéder au camp de base afin d'assurer votre assistance.

Participants Relay

Les membres de l'équipe peuvent librement accéder au camp de base.

1 accompagnateur maximum par équipe est autorisé dans cette zone.

LE RAVITAILLEMENT



Pas de de gobelet au ravitaillement.
Vous devez avoir votre propre gobelet réutilisable de 15cl minimum !



À chaque retour de boucle, prenez le temps de récupérer.

Le ravitaillement officiel est installé directement dans le chapiteau et reste accessible à chaque retour de boucle. Il sera **simple, gourmand, chaleureux mais varié**

Vous y trouverez un assortiment varié de boissons froides et chaudes, produits sucrés et salés, fruits, ainsi que plusieurs préparations chaudes tout au long des 24 heures.

Au fil des boucles, le ravitaillement évoluera également avec quelques petites surprises gourmandes pour varier les plaisirs, notamment en soirée, pendant la nuit et au petit matin.

Chaque coureur reste cependant responsable de sa propre stratégie nutritionnelle. Nous vous conseillons vivement de prévoir également vos produits habituels et déjà testés : gels, boissons, aliments spécifiques ou tout autre produit dont vous avez l'habitude en course.

Notre ravito est là pour vous accompagner, compléter votre alimentation... et vous faire plaisir au fil des boucles.

🔥 Micro-ondes à disposition

Vous souhaitez manger votre propre repas ?

Un micro-ondes est mis gratuitement à disposition dans le chapiteau.

Vous pourrez ainsi réchauffer vos plats ou boissons personnels entre deux boucles.

📅 Pensez à votre stratégie

Chaque retour au camp de base est une opportunité pour :

- vous hydrater ;
- vous alimenter ;
- refaire le plein d'énergie ;
- préparer votre matériel pour la boucle suivante.

Quelques minutes bien utilisées peuvent faire toute la différence au fil des heures.

L'organisation ne fournit pas de bol ni de gobelet ni de couverts (à prévoir par le coureur)

SERVICES SUR LE SITE

Tout est prévu pour profiter pleinement du week-end

Le GTLC Backyard ne se résume pas à une course. Tout est pensé pour que les participants, les équipes et les accompagnateurs puissent vivre l'événement dans les meilleures conditions.

Douches & Sanitaires

Les **douches** ainsi que les **toilettes** sont accessibles dans la cafétéria de la station de la Baraque de Fraiture, située **juste en face du camp de base**.

➡ Merci de respecter les installations et de les laisser propres après votre passage.

🍔 Restauration

Une offre de restauration chaude sera proposée durant tout le week-end dans la cafétéria. Vous pourrez y retrouver différents plats et snacks pour reprendre des forces ou partager un moment avec vos proches.

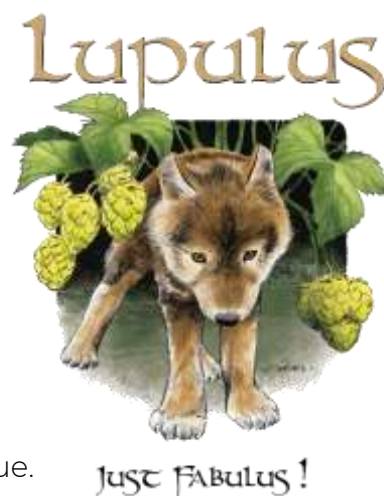
🍷 Bar & Terrasse

Le **bar de la cafétéria** sera accessible durant tout le week-end pour vous accueillir dans une ambiance conviviale.

À l'extérieur, une **grande terrasse** sera aménagée au cœur de la Fan Zone.

C'est l'endroit idéal pour :

- ☕ prendre un café ;
- 🍷 partager une bière Lupulus ;
- 🍔 profiter de la restauration ;
- 🙌 encourager les coureurs ;
- 📺 suivre l'évolution de la course dans une ambiance unique.



Que ce soit pour un café au lever du jour ou un verre en fin de journée, tout est prévu pour profiter pleinement de l'ambiance.

📌 Fan Zone

Installez-vous sur la piste de ski !

Une **Fan Zone** sera aménagée sur la piste de ski, offrant une vue privilégiée sur une partie du parcours.

Les participants passeront régulièrement à proximité, offrant un spectacle unique tout au long de la journée... et de la nuit.

Le GTLC Backyard se vit aussi en dehors du parcours



SUIVI CHRONO/LIVE

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être complètement visible pendant toute la course. Ce dossard vous donnera accès aux ravitaillements et base de vie.



Les puces chronométrées sont disposées à l'arrière du dossard. Ceux-ci s'activeront lorsque vous passerez les tapis aux différents points.

Liens SQM Time



POP UP !!!

Dès le samedi à 13h30, un « pop up » sera disponible sur notre site web www.gtlc.eu

Ceci vous permettra, à vous ou à vos accompagnateurs de facilement suivre leur coureur préféré, suivre les passages des ravitaillements, les estimations de passage,

d'arrivée, etc...

DÉCLENCHEMENT DES SECOURS



Un dispositif de secours sera présent sur le site de la GTLC Backyard, au niveau de la zone de départ / arrivée.

En cas de problème sur le parcours

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident :

- Prévenez le **bénévole** ou **membre de l'organisation** le plus proche afin qu'il puisse transmettre rapidement l'information.
- Si la situation nécessite une **intervention urgente**, contactez directement le 112, numéro d'urgence européen.
- Si possible, restez auprès de la personne en difficulté jusqu'à l'arrivée des secours.



DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS

OPEL ASTRA



Disponible en Hybrid, Plug-in Hybrid, Diesel et Electrique



FIAT 500



Disponible en Hybrid et Electrique



JEEP COMPASS



Disponible en Hybrid, Plug-in Hybrid et Electrique



ASSISTANCE PERSONNELLE

Assistance personnelle interdite SUR le parcours.
En dehors de la base de vie, les ravitaillements individuels sont interdits.
Les bâtons sont autorisés.

RESPECT DU REGLEMENT

Au moment de l'inscription, chaque coureur confirme avoir lu le règlement et à le respecter.
<https://grandtrail.be/backyard/reglement-backyard/>

RESPECT DES BENEVOLES – MERCI !



Nous attribuons une importance particulière au respect de l'humain. Les volontaires que vous rencontrerez tout au long du parcours sont là pour vous aider. Merci de respecter l'EXTRAORDINAIRE travail qu'ils effectuent jour et nuit pour rendre cette course possible.

Ils sont facilement reconnaissables !



Merci à notre partenaire [FLEXOS](http://flexos.be) qui habille tous nos bénévoles pour qu'ils soient reconnaissables et vous aident un maximum à atteindre votre objectif !

*Merci du fond du cœur à tous ceux qui nous ont fait confiance.
Merci à tous nos fidèles partenaires et tous les bénévoles au top, qu'ils soient bénévoles
individuels ou provenant de groupements.
Ils assurent votre sécurité et font en sorte que vous ne manquiez de rien.*



HAVE A LOT OF FUN !!

REVENIR. REPARTIR. VIVRE.
Ce n'est pas jusqu'où tu vas. C'est ce que tu vis.