



ROADBOOK GTLC BACKYARD



GTLC
BACKYARD

5-6 september 2026

www.grandtrail.be

Welkom bij GTLC Backyard

Gedurende 24 uur wacht er één en hetzelfde parcours op je.

Elk uur wordt er een nieuwe start gegeven.

Bij elke terugkeer naar het basiskamp moet er een beslissing worden genomen: weer vertrekken... of stoppen.

De GTLC Backyard is geen race tegen anderen.

Het is een race tegen de klok, tegen de vermoeidheid, tegen jezelf.

Maar het is ook een evenement waarbij iedereen dezelfde ervaring deelt. Een heel weekend lang leven lopers, begeleiders, vrijwilligers en toeschouwers samen op het ritme van de opeenvolgende starts, in een unieke sfeer in het hart van de Ardennen.

Of je nu het concept wilt ontdekken, een moment met je team wilt delen of je grenzen wilt verleggen, elke afgelegde ronde heeft dezelfde waarde: die van een overwonnen uitdaging.

We hebben dit weekend zo opgezet dat het veel meer is dan alleen een wedstrijd. Je ontdekt een gezellig basiskamp, voorzieningen die speciaal voor jou zijn ontworpen en de betekenis van elke afgelegde ronde.

We wensen je een geweldig weekend toe en, bovenal...

Geniet van elke start. Elke ronde telt.

Het GTLC Events-team

Adres van vandaag: Baraque de Fraiture 6, 6690 Vielsalm, België
<https://maps.app.goo.gl/LcHSAr7QM1vc6j768>

HET BACKYARD-CONCEPT

Eén ronde. Eén uur. Eén beslissing.

Elk uur wordt er een nieuwe start gegeven.

Je hebt 60 minuten de tijd om de ronde van 6,7 km met 212 m hoogteverschil af te leggen.

Als je de finishlijn overschrijdt voordat het uur om is, kun je de resterende tijd gebruiken om uit te rusten, iets te eten of te drinken, je om te kleden... voordat je aan de volgende start begint.

Als je de ronde niet binnen de gestelde tijd voltooit, stopt je race.

Dit principe herhaalt zich tot de laatste ronde... of tot JOUW laatste ronde.

De drie belangrijkste regels:

 Elk uur een start

Elke ronde begint precies op het hele uur.

 Het basiskamp is je referentiepunt

Na elke ronde kom je terug naar dezelfde plek om bij te komen, te eten en de volgende start voor te bereiden.

 Elke ronde telt

Of je nu 3, 8, 15 of 24 rondjes loopt, elk rondje maakt deel uit van je verhaal en wordt vereeuwigd op je Finisher-medaille.

Wist je dat?

Het Backyard-format belooft niet alleen de prestatie.

Het belooft ook de regelmaat, het doseren van de inspanning, de organisatie en het vermogen om, uur na uur, één enkele beslissing te nemen: weer verdergaan. Of stoppen.

KIES JOUW UITDAGING

DRIE MANIEREN OM DE GTLC BACKYARD TE BELEVEN

Of je nu het concept wilt ontdekken, de ervaring wilt delen met je naasten of wilt proberen de volle 24 uur te gaan, de GTLC Backyard biedt drie formats op maat van iedereen.

GT 24H BACKYARD SOLO

HET ORIGINELE FORMAT

Start : zaterdag om 14u00

Je start elke ronde alleen.

Na elke terugkomst is er maar één vraag:

Ben je klaar om opnieuw te vertrekken?



6,7 KM
per ronde



212 M D+
per ronde



START
elk uur



24 RONDES
maximum



KLASSEMENT
individueel

DOEL: ZO VEEL MOGELIJK RONDES AFLEGGEN.



BEGELEIDERSBANDJE INBEGREPEN

Uitgereikt bij de afhaling van de startnummers
Toegang tot de loperszone / het basiskamp

GT 24H BACKYARD RELAY

DE TEAMSPIRIT

Start : zaterdag om 14u30

Beleef het Backyard-concept als team.

Er is telkens maar één loper van het team op het parcours.

De anderen herstellen, moedigen aan of bereiden hun volgende ronde voor.



TEAM VAN
2 TOT 4 LOPERS
(Duo, Trio of Quatro)



START
elk uur



ELK TEAMLID
moet minstens
één ronde afleggen



ALS EEN LOPER NIET
OP TIJD FINISHT,
IS HET HELE TEAM
UITGESCHAKELD



HET TEAM BESLIJFT
wie elke ronde start

DOEL: SAMEN ZO VER MOGELIJK GERAKEN.

2 TOT 4
LOPERS



1 BEGELEIDERSBANDJE PER TEAM

Uitgereikt bij de afhaling van de startnummers
Toegang tot de loperszone / het basiskamp

GT 4H BACKYARD STARTER

ONTDEK DE BACKYARD

Start : zondag om 09u00

Het ideale format om kennis te maken met de Backyard.
Hetzelfde parcours, dezelfde sfeer, hetzelfde basiskamp.
Een beperkt aantal rondes om de ervaring te beleven
zonder voor de 24 uur te gaan.



DEZELFDE RONDES
als het Solo-format



APART
KLASSEMENT



TOEGANKELIJK
voor iedereen

DOEL: ONTDEKKEN, GENIETEN EN JEZELF UITDAGEN.



BEGELEIDERSBANDJE INBEGREPEN

Uitgereikt bij de afhaling van de startnummers
Toegang tot de loperszone / het basiskamp

DEZELFDE BELEVING



HETZELFDE
PARCOURS



HETZELFDE
BASISKAMP



DEZELFDE
BEVOORRADING



DEZELFDE
GTLIC-SPIRIT



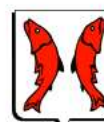
EEN FINISHERMEDAILLE
GEGRAVEERD MET JOUW
AANTAL RONDES

GTLIC BACKYARD 2026 • 5 & 6 SEPTEMBER 2026 • BARAQUE DE FRAITURE

traxks
RUN YOUR WAY

PETZL

SCHYNS
GROUP



Drie manieren om de GTLC Backyard te beleven

Of je nu het concept wilt ontdekken, de ervaring met je dierbaren wilt delen of de uitdaging wilt aangaan om de 24 uur vol te maken, de GTLC Backyard biedt drie formaten die bij iedereen passen.

GTLC BACKYARD SOLO

Start: zaterdag om 14.00 uur

Het originele format.
Je gaat alleen van start voor elke ronde.
Bij elke terugkeer is er maar één vraag:
Ben je klaar om weer te vertrekken?



Informatie

- Een ronde van 6,7 km
- 212 m hoogteverschil
- Elk uur een start
- Maximaal 24 rondjes
- Armband voor begeleiders inbegrepen
- Individuele ranglijst en podium voor mannen en vrouwen

Doel: zoveel mogelijk rondjes afleggen.

GTLC BACKYARD RELAY

Start: zaterdag om 14.30 uur

Beleef het Backyard-concept in teamverband.
Elk team bestaat uit:

- 2 renners (Duo)
- 3 renners (Trio)
- 4 renners (Quatro)

Er is telkens slechts één loper op het parcours aanwezig.
Terwijl hij loopt, rusten de anderen uit, moedigen ze hem aan of bereiden ze zich voor op hun volgende ronde.

- 1 armband voor een begeleider inbegrepen
- Klassement en podium per team: duo – Trio – Kwartet
GEEN podium per categorie: heren – dames – gemengd



Bijzonderheden

- Elk teamlid moet **minstens één ronde** afleggen.
- Als een estafetteloper zijn ronde niet binnen het uur voltooit, **wordt het hele team gediskwalificeerd**.
- Het team bepaalt zelf wie aan elke nieuwe ronde begint.

Doel: samen zo ver mogelijk komen.

GTLC BACKYARD STARTER

Start: zondag om 09.00 uur

Het ideale format om de Backyard-wereld te ontdekken.

Hetzelfde parcours.

Dezelfde sfeer.

Hetzelfde basiskamp.

Een beperkt aantal rondjes, zodat je de ervaring kunt beleven zonder de 24 uur als doel te stellen.



Informatie

- Rondjes identiek aan het Solo-formaat
- Specifiek klassement
- Toegankelijk voor iedereen
- Armband voor begeleiders inbegrepen

HET PROGRAMMA VAN HET WEEKEND

ZATERDAG 5 SEPTEMBER 2026

10.00 – 13.00 uur - Afhalen van de startnummers

Ontvangst van de deelnemers in het basiskamp van de Baraque de Fraiture.

13.45 uur – Briefing voor GT24H SOLO-deelnemers

Toelichting op het verloop van het evenement, herhaling van de wedstrijdregels en veiligheidsvoorschriften.

➔ Verplichte aanwezigheid voor alle deelnemers aan de GT24H Solo.

14.00 uur – Start GT24H SOLO

Eerste start. De eerste van de 24 rondes.

14.15 uur - Briefing voor de renners

Toelichting op het verloop van het evenement, herhaling van de wedstrijdregels en veiligheidsvoorschriften.

➔ Verplichte aanwezigheid voor alle deelnemers aan de GT24H Relay.

14.30 uur - Start GT24H RELAY

De teams gaan om beurten van start. Er mag slechts één estafetteloper tegelijk op het parcours zijn.

🕒 Daarna... Elk uur wordt er een nieuwe start gegeven voor de deelnemers die nog in de race zijn.

ZONDAG 6 SEPTEMBER 2026

07.30 – 08.45 uur - Afhalen van de startnummers Alleen voor deelnemers aan de GT4H Starter.

08.45 uur - Briefing voor de renners

Presentatie van het Backyard-concept en herhaling van de belangrijkste regels.

➔ Verplichte aanwezigheid voor alle deelnemers aan de GT4H Starter.

09.00 uur – Start GT4H STARTER

13.00 uur – Uiterlijk einde GT4H

14.00 uur - Uiterste eindtijd GT24H SOLO

14.30 uur - Uiterlijk einde GT24H RELAY

14.45 uur - Prijsuitreiking

18.00 uur - Sluiting van het terrein

FOOD

Zaterdag 12.00 → 22.00

Zondag 12.00 → 17.00

Het hele weekend door zijn er warme maaltijden verkrijgbaar voor begeleiders.

BAR

Zaterdag 10.00 uur → 00.00 uur

Zondag 07.30 → 18.00

Gedurende het hele evenement zijn er drankjes, koffie en een gezellige sfeer voor de begeleiders.

OPHALEN VAN DE STARTNUMMERS

Ik haal mijn startnummer op door de bevestigingsmail van mijn inschrijving en een origineel identiteitsbewijs te tonen (kopieën zijn niet geldig).



DEELNEMERSCADEAU + T-SHIRT

Elke deelnemer ontvangt de officiële nekband van deze eerste editie van de GTLC Backyard als welkomstgeschenk.

Heeft u bij uw inschrijving een T-shirt besteld?

Dan krijg je dat op dat moment ook mee.

De nekband en het T-shirt kun je ophalen bij het afhalen van je startnummer, vóór de race.

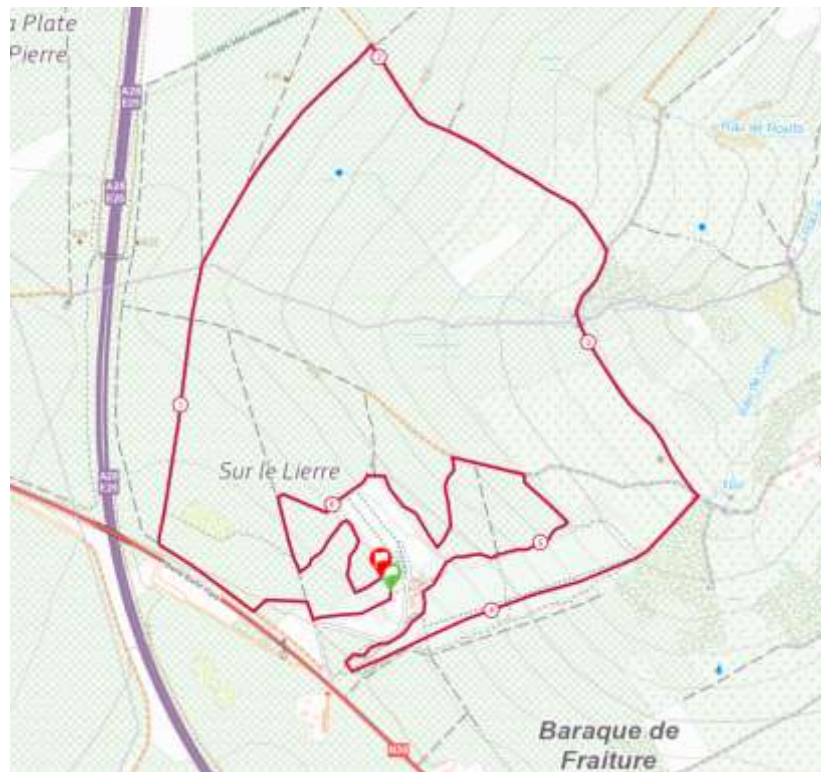
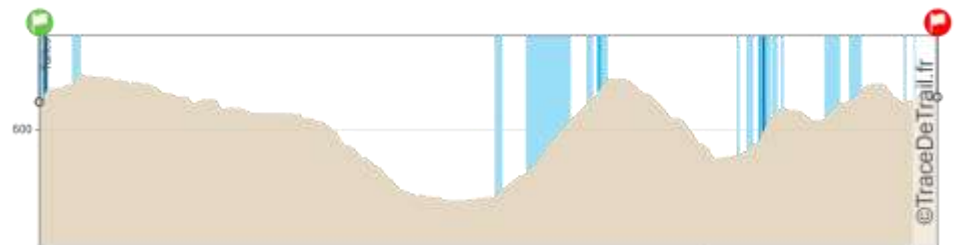


HET PARCOURS

Afstand: 6,7 km

Hoogteverschil: +/- 210 m
D+

Maximale tijd: 1 uur



MARKERING



Onze pijlen zijn veel groter en oranje van kleur.

Om 's nachts beter zichtbaar te zijn, zijn de markeringen voorzien van een reflecterend gedeelte.

Op de open stukken wijst een oranje krijtmarkering op de grond u de weg.

PARKEERPLAATSEN VOOR DEELNEMERS

Om een vlotte ontvangst te garanderen, zijn er rond het basiskamp verschillende parkeerzones beschikbaar, uitsluitend VANAF ZATERDAG 10.00 UUR.

➡ **Volg absoluut de aanwijzingen van de vrijwilligers**, die u naar de meest geschikte zone zullen leiden op basis van uw aankomsttijd en de bezettingsgraad.

P Parkeerplaats 1 – Hoofdparkeerplaats, het dichtst bij het basiskamp gelegen.
Ideaal voor:

- deelnemers die vroeg aankomen;
- campers en busjes;

P Parkeerplaats 2 - Secundaire parkeerplaats.
Op enkele minuten lopen van het basiskamp.

P Parkeerplaats 3 - Aanvullende parkeerplaats.
Wordt gebruikt wanneer de eerste twee parkeerterreinen vol zijn of voor bezoekers



Alle parkeerplaatsen zijn **gratis**.

Houd u alstublieft aan de aanwijzingen van de vrijwilligers en parkeer niet buiten de daarvoor bestemde zones.

ACCOMMODATIE TER PLAATSE

KLEINE KAMPEERTERREINEN

Er worden gratis plekken ter beschikking gesteld voor het opzetten van kleine tenten. Deze zones zijn voornamelijk bestemd voor:

- Relay-teams;
- begeleiders;

 **Zone 1** - Mogelijkheid om een tent op te zetten voor of achter uw auto die op de parkeerplaats staat.

 **Zone 2** - Rustigere zone achter de startlijn, op het bovenste deel van het parcours.

Gelieve deze paar regels in acht te nemen

- Beperk uw opstelling tot het strikt noodzakelijke.
- Blokkeer nooit de rijbanen.
- Zorg 's nachts voor rust.
- Laat je kampeerplek schoon achter wanneer je vertrekt.



Het basiskamp blijft de belangrijkste verblijfplaats van het evenement.

De parkeerzones zijn uitsluitend bestemd voor de rust van de Relay-teams en de deelnemers die de nacht op het terrein willen doorbrengen

HET BASISKAMP

Uw herkenningspunt gedurende de hele race

Bij elke ronde kom je weer op dezelfde plek terug.

Het basiskamp is het hart van de GTLC Backyard: een ruimte die speciaal is ontworpen om je te laten bijkomen, te eten, je volgende ronde voor te bereiden en deze ervaring met de andere deelnemers te delen.

Hier vind je onder andere:

- De officiële bevoorradingspost van de race
- De verwarmde tent bij slecht weer
- Je persoonlijke ruimte
- De stopcontacten bij het bevoorradingspunt
- De sanitaire voorzieningen
- De magnetron die ter beschikking staat van de deelnemers

Een tent

Gedurende het hele evenement is er 2700 m² overdekt en verwarmd bij slecht weer, om u maximaal comfort te bieden.

Daar kunt u:

- even bijkomen tussen twee rondjes door;
- iets eten;
- je volgende ronde voorbereiden;
- een moment delen met de andere deelnemers.

Uw persoonlijke ruimte

Het basiskamp is uitgerust met cafébanken.
Om iedereen optimaal comfort te bieden:

- **maximaal 4 deelnemers per bank;**
- heeft elke deelnemer ongeveer **2 m²** ter beschikking om zijn persoonlijke spullen neer te zetten.

Wij vragen u de ruimte van de andere deelnemers te respecteren om gedurende het hele weekend een gezellige sfeer te behouden.

Stopcontacten

Er worden stopcontacten ter beschikking gesteld om uw essentiële apparaten, zoals uw horloge, telefoon, hoofdlamp en powerbank, op te laden.

Beperk de oplaadtijd alstublieft, zodat iedereen hiervan kan profiteren, en neem de benodigde kabels mee.

Sanitaire voorzieningen

Er zijn toiletten die direct vanuit de tent toegankelijk zijn en die gedurende het hele evenement beschikbaar blijven.

Toegang tot het basiskamp

Het basiskamp is een zone die uitsluitend is voorbehouden aan deelnemers en begeleiders die een polsbandje dragen.

Solo-deelnemers

Elke deelnemer aan de GT24H Solo ontvangt bij het ophalen van het startnummer een begeleidersarmband.

Met deze armband krijgt één persoon toegang tot het basiskamp om u bij te staan.

Deelnemers Relay

Teamleden hebben vrije toegang tot het basiskamp.

Er is maximaal 1 begeleider per team toegestaan in deze zone.

DE VERZORGINGSPUNTEN



Geen bekertjes bij de bevoorradingsposten.
Je moet je eigen herbruikbare beker van minimaal 15 cl bij je hebben!



Neem bij elke terugkeer van een ronde de tijd om even bij te komen.

De officiële bevoorradingspost is direct in de tent ingericht en blijft bij elke terugkeer van een ronde toegankelijk. Het aanbod is **eenvoudig, smakelijk, gezellig maar gevarieerd**.

U vindt er een gevarieerd aanbod aan koude en warme dranken, zoete en hartige lekkernijen, fruit en diverse warme gerechten, 24 uur per dag.

Naarmate de rondes vorderen, zal het aanbod aan versnaperingen ook veranderen, met enkele kleine culinaire verrassingen om wat afwisseling te brengen, met name 's avonds, 's nachts en in de vroege ochtend.

Elke loper blijft echter zelf verantwoordelijk voor zijn of haar eigen voedingsstrategie. We raden u ten eerste aan om ook uw gebruikelijke en reeds geteste producten mee te nemen: gels, drankjes, specifieke voedingsmiddelen of andere producten die u gewend bent te gebruiken tijdens een race.

Onze bevoorradingsposten zijn er om je te ondersteunen, je voeding aan te vullen... en je tijdens de rondes een beetje te verwennen.

🔥 Magnetron beschikbaar

Wilt u uw eigen maaltijd eten?

In de tent staat gratis een magnetron ter beschikking.

Zo kun je tussen twee rondes door je eigen gerechten of drankjes opwarmen.

📅 Denk na over je strategie

Elke terugkeer naar het basiskamp is een kans om:

- te drinken;
- iets te eten;
- weer energie op te doen;
- je uitrusting voor te bereiden op de volgende etappe.

Een paar goed besteedde minuten kunnen in de loop van de uren het verschil maken.

De organisatie verstrekt geen kommen, bekertjes of bestek (deelnemers dienen dit zelf mee te nemen)

DIENTEN OP HET TERREIN

Alles is geregeld om optimaal van het weekend te genieten

De GTLC Backyard is meer dan alleen een race. Alles is zo geregeld dat deelnemers, teams en begeleiders het evenement onder de beste omstandigheden kunnen beleven.

Douches & Sanitair

De **douches** en **toiletten** zijn toegankelijk in de cafetaria van het skistation La Baraque de Fraiture, **direct tegenover het basiskamp**.

➡ Gelieve de voorzieningen te respecteren en ze schoon achter te laten na gebruik.

🍔 Catering

Het hele weekend door worden er warme maaltijden aangeboden in de cafetaria.

U kunt er terecht voor diverse gerechten en snacks om weer op krachten te komen of om een gezellig moment met uw dierbaren door te brengen.

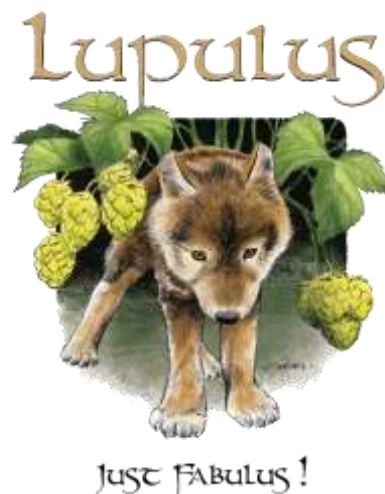
🍺 Bar & terras

De **bar van de cafetaria** is het hele weekend geopend en heet u welkom in een gezellige sfeer.

Buiten wordt er midden in de **Fan Zone** een **groot terras** ingericht.

Dit is de ideale plek om:

- ☕ een kopje koffie te drinken;
- 🍺 een Lupulus-biertje te drinken;
- 🍔 te genieten van het eten en drinken;
- 🙌 de lopers aan te moedigen;
- 📺 de race te volgen in een unieke sfeer.



Of het nu gaat om een kopje koffie bij zonsopgang of een drankje aan het eind van de dag, alles is geregeld om optimaal van de sfeer te genieten.

📌 Fan Zone

Neem plaats op de skipiste!

Er wordt een **Fan Zone** ingericht op de skipiste, met een prachtig uitzicht op een deel van het parcours.

De deelnemers komen regelmatig vlakbij langs, wat de hele dag... en nacht een uniek schouwspel oplevert.

De GTLC Backyard beleef je ook buiten het parcours



TIJDSVOLGING/LIVE

Het startnummer moet op de borst of de buik worden gedragen en gedurende de hele race volledig zichtbaar zijn. Met dit startnummer krijgt u toegang tot de bevoorradingsposten en de verzorgingspost.



De tijdregistratiechips zijn aan de achterkant van het startnummer bevestigd. Deze worden geactiveerd wanneer je op de verschillende punten over de tijdmaten loopt.

Links naar SQM Time



enzovoort...

POP-UP!!!

Vanaf zaterdag om 13.30 uur is er een 'pop-up' beschikbaar op onze website www.gtlc.eu

Hiermee kunnen jij of je begeleiders gemakkelijk je favoriete loper volgen, zien wanneer hij of zij de bevoorradingsposten passeert, en de geschatte doorkomst- en aankomsttijden bekijken,

ACTIVERING VAN DE HULPDIENSTEN



Er zal een hulpdienst aanwezig zijn op het terrein van de GTLC Backyard, ter hoogte van de start-/finishzone.

Bij problemen op het parcours

Als u slachtoffer of getuige bent van een ongeval:

- Breng de dichtstbijzijnde vrijwilliger of medewerker van de organisatie op de hoogte, zodat hij of zij de informatie snel kan doorgeven.
- Als de situatie een **spoedinterventie** vereist, bel dan direct **112**, het Europese alarmnummer.
- Blijf indien mogelijk bij de persoon in nood totdat de hulpdiensten arriveren.



DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS

OPEL ASTRA



Disponible en Hybrid, Plug-in Hybrid, Diesel et Electrique



FIAT 500



Disponible en Hybrid et Electrique



JEEP COMPASS



Disponible en Hybrid, Plug-in Hybrid et Electrique



PERSOONLIJKE HULP

Persoonlijke hulp is verboden OP het parcours.
Buiten het basiskamp is individuele bevoorrading verboden.
Wandelstokken zijn toegestaan.

NALEIVING VAN HET REGLEMENT

Bij de inschrijving bevestigt elke deelnemer dat hij/zij het reglement heeft gelezen en zich eraan zal houden.

<https://grandtrail.be/backyard/reglement-backyard/>

RESPECT VOOR DE VRIJWILLIGERS – BEDANKT!



Wij hechten bijzonder veel belang aan respect voor de mens. De vrijwilligers die u onderweg tegenkomt, zijn er om u te helpen. Respecteer alstublieft het BUITENGEWONE werk dat zij dag en nacht verrichten om deze race mogelijk te maken.

Ze zijn gemakkelijk te herkennen!



Met dank aan onze partner [FLEXOS](http://flexos.be), die al onze vrijwilligers van kleding voorziet zodat ze herkenbaar zijn en u zo goed mogelijk kunnen helpen uw doel te bereiken!

*Hartelijk dank aan iedereen die ons zijn vertrouwen heeft geschonken.
Hartelijk dank aan al onze trouwe partners en alle geweldige vrijwilligers, of ze nu
individueel of vanuit een organisatie meewerken.
Zij zorgen voor jullie veiligheid en zorgen ervoor dat het jullie aan niets ontbreekt.*



VE PLEZIER!!

TERUGKOMEN. WEER OP PAD GAAN. LEVEN.
Het gaat niet om hoe ver je komt. Het gaat om wat je beleeft.