

ROADBOOK
GTLC WINTER

Le Grand Trail des Lacs et Châteaux
07-08 novembre 2026

www.gtlc.eu

MEULI

SOMMAIRE

Table des matières

PROGRAMME 3
VENIR SUR PLACE 4
RETRAIT DES DOSSARDS 7
PLAN DU SITE — OVIFAT 9
CONSIGNE & DROP BAG 10
SERVICES SUR PLACE 11
MATÉRIEL OBLIGATOIRE 14
SÉCURITÉ, ABANDONS & RAPATRIEMENT 15
SUIVEZ VOTRE COURSE AVEC LIVIOLIVE 17
PUBLIC & ACCOMPAGNANTS 19
BALISAGE & PARCOURS 22
RAVITAILLEMENTS & BARRIÈRES HORAIRES 23
RÈGLES DE COURSE & RESPECT DU PARCOURS 24
CHRONOMÉTRAGE & RÉSULTATS 26
PHOTOS DE L'ÉVÉNEMENT 27
LES COURSES 28
MERCI ! 36
RENDEZ-VOUS EN 2027 37

PROGRAMME

JEUDI 5 NOVEMBRE

12 :00 à 18 :00	Brasserie PEAK	Retrait des dossards de toute les courses

VENDREDI 6 NOVEMBRE

12 :00 à 18 :00	Brasserie PEAK	Retrait des dossards de toute les courses

SAMEDI 7 NOVEMBRE

05 :30	OUVERTURE DU SITE OVIFAT
05 :30 à 06:45	Retrait des dossards GT80 à Ovifat
06 :45	Briefing GT80
07 :00	Départ GT80
07 :30 à 08:45	Retrait des dossards GT65 à Ovifat
08 :45	Briefing GT65
09 :00	Départ GT65
11 :00 à 13:45	Retrait des dossards GT22 à Ovifat
12 :00	Ouverture Petite Restauration
13 :45	Briefing GT22
14 :00	Départ GT22 – Wave 1
14 :15	Départ GT22 – Wave 2
22 :00	Fin de la journée

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

05 :30	OUVERTURE DU SITE OVIFAT
05 :30 à 06:45	Retrait des dossards GT50 à Ovifat
06 :45	Briefing GT50
07 :00	Départ GT50
07 :00 à 08:45	Retrait des dossards GT35 à Ovifat
08 :45	Briefing GT35
09 :00	Départ GT35 – Wave 1
09 :15	Départ GT35 – Wave 2
09 :30 à 10:45	Retrait des dossards GT16 à Ovifat
10 :45	Briefing GT16
11 :00	Départ GT16 – Wave 1
11 : 15	Départ GT16 – Wave 2
12 :00	Ouverture Petite Restauration
18 :00	Fin de l'événement

SAMEDI 7 NOVEMBRE

09 :00 à 12 :00	Brasserie PEAK : Retrait des dossards pour ceux qui le souhaitent du GT50, GT35, GT16

VENIR SUR PLACE

Votre accès au site dépend de votre course. Merci de respecter les consignes suivantes.

ACCÈS AU VILLAGE EN VOITURE — DE 05H30 À 06H30 UNIQUEMENT

Samedi 7 novembre : réservé aux coureurs du GT80 sur présentation de votre confirmation d'inscription.

Dimanche 8 novembre : réservé aux coureurs du GT50 sur présentation de votre confirmation d'inscription.

Pour ces courses, l'accès au village en voiture est uniquement autorisé dans ce créneau. Après 06h30, cet accès est fermé.

Adresse : Rue de la piste, 1 4950 Waimes



Lorsque les parkings 1 et 2 seront complets, nos bénévoles vous guideront vers les emplacements de stationnement disponibles dans le village. Merci de suivre leurs indications et de respecter les accès aux habitations et les propriétés privées.

VENIR SUR PLACE - NAVETTES

GT65 · GT35 · GT22 · GT16 — NAVETTE OBLIGATOIRE

Rendez-vous directement au parking de délestage d'Elsenborn. L'accès au village d'Ovifat en voiture n'est pas autorisé pour ces courses, même avant 06h30.

- Samedi 7 novembre : GT65 et GT22.
- Dimanche 8 novembre : GT35 et GT16.

Ce dispositif, imposé par la commune de Waimes, permet de préserver le village d'Ovifat et de respecter ses riverains.

PARKING DE DÉLESTAGE OBLIGATOIRE

Parking 3 — Elsenborn-Butgenbach Air Base

Accéder au parking avec Google Maps

Sur place, suivez la signalisation BUS NAVETTE et les indications des bénévoles.





HORAIRES DES NAVETTES ALLER-RETOUR

Liaison : Elsenborn ← Ovifat

Jour	Début du service	Fin du service
Samedi 7 novembre	07h00	22h00
Dimanche 8 novembre	07h00	20h00

Fréquence : une navette toutes les 15 minutes.

Durée du trajet : environ 15 minutes, hors temps d'attente.

ANTICIPEZ VOTRE ARRIVÉE

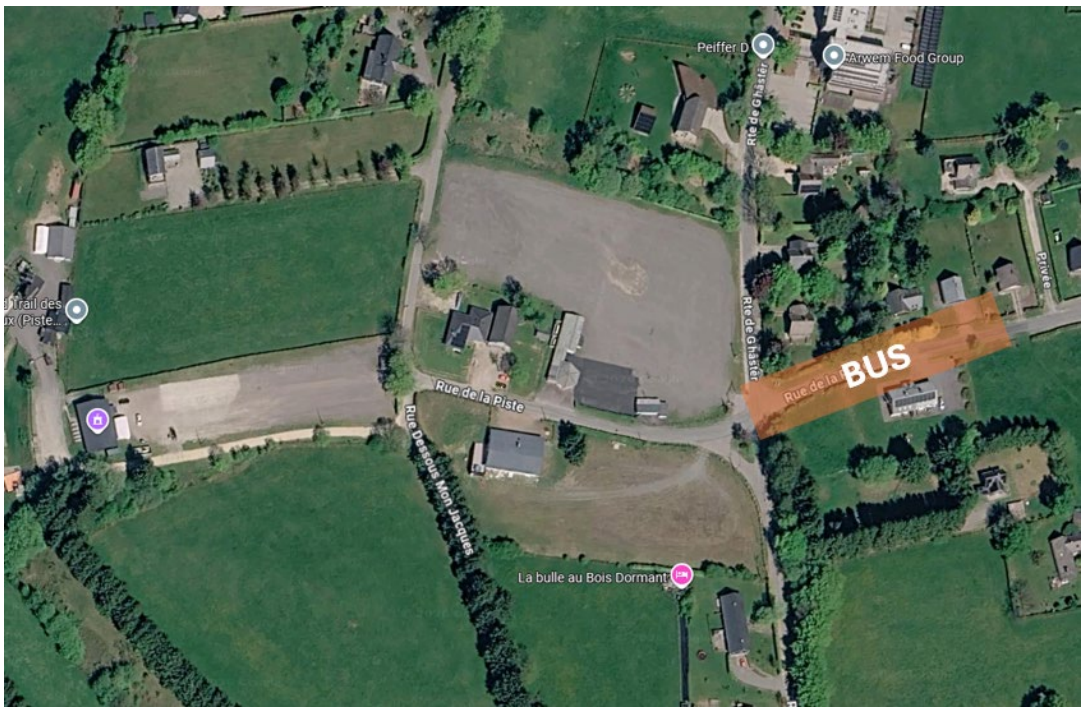
Prévoyez suffisamment de temps pour vous garer, attendre la navette, effectuer le trajet et retirer votre dossard avant le départ de votre course.

Pour votre retour, rejoignez la zone des navettes à Ovifat avant la fin du service : 22h00 le samedi et 20h00 le dimanche.

ELSENBORN — PARKING 3 ET DÉPART DES NAVETTES



OVIFAT — ARRIVÉE ET DÉPART DES NAVETTES RETOUR



trakks RUN YOUR WAY
PETZL
SCHYNS GROUP
flexos by qomit Computing Solutions
DANIEL STOFFELS & FILS
La société wallonne des eaux
belgium PEAK beer
Waimes ma nature

RETRAIT DES DOSSARDS

RETRAIT ANTICIPÉ — BRASSERIE PEAK

Récupérez votre dossard à l'avance chez notre partenaire Belgium Peak Beer ou le jour de votre course sur le site d'Ovifat.

JEUDI 5 ET VENDREDI 6 NOVEMBRE

Toutes les courses · De 12h00 à 18h00
Retrait des dossards **GT80 · GT65 · GT22 · GT50 · GT35 · GT16** à la **brasserie PEAK**.

📍 Route de Botrange, 123 – 4950 Waimes

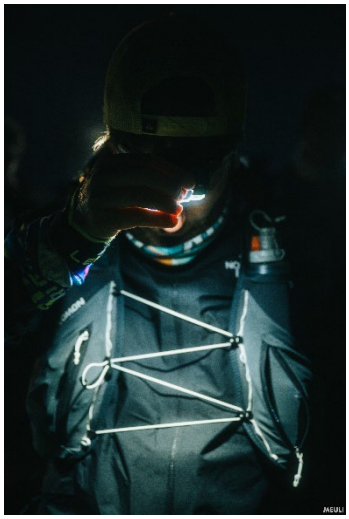
Profitez du retrait anticipé pour préparer sereinement votre journée et éviter le passage aux dossards le matin de votre course.

SAMEDI 7 NOVEMBRE

À la brasserie PEAK · De 09h00 à 12h00

Retrait possible pour les courses du dimanche uniquement : **GT50 · GT35 · GT16**.

📍 Route de Botrange, 123 – 4950 Waimes



RETRAIT LE JOUR DE LA COURSE — OVIFAT

SAMEDI 7 NOVEMBRE

Sur le site de la course à Ovifat

Rue de la Piste, 1 – 4950 Waimes

Votre course	Retrait du dossard	Départ de la course
GT80	05h30 – 06h45	07h00
GT65	07h00 – 08h45	09h00 – 09h15
GT22	11h00 – 13h45	14h00 – 14h15

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

Sur le site de la course à Ovifat

Rue de la Piste, 1 – 4950 Waimes

Votre course	Retrait du dossard	Départ de la course
GT50	05h30 – 06h45	07h00
GT35	07h30 – 08h45	09h00 – 09h15
GT16	09h30 – 10h45	11h00 – 11h15

Les participants du Championnat de Belgique devront se placer à l'avant de la 1ère vague.

ANTICIPEZ VOTRE RETRAIT

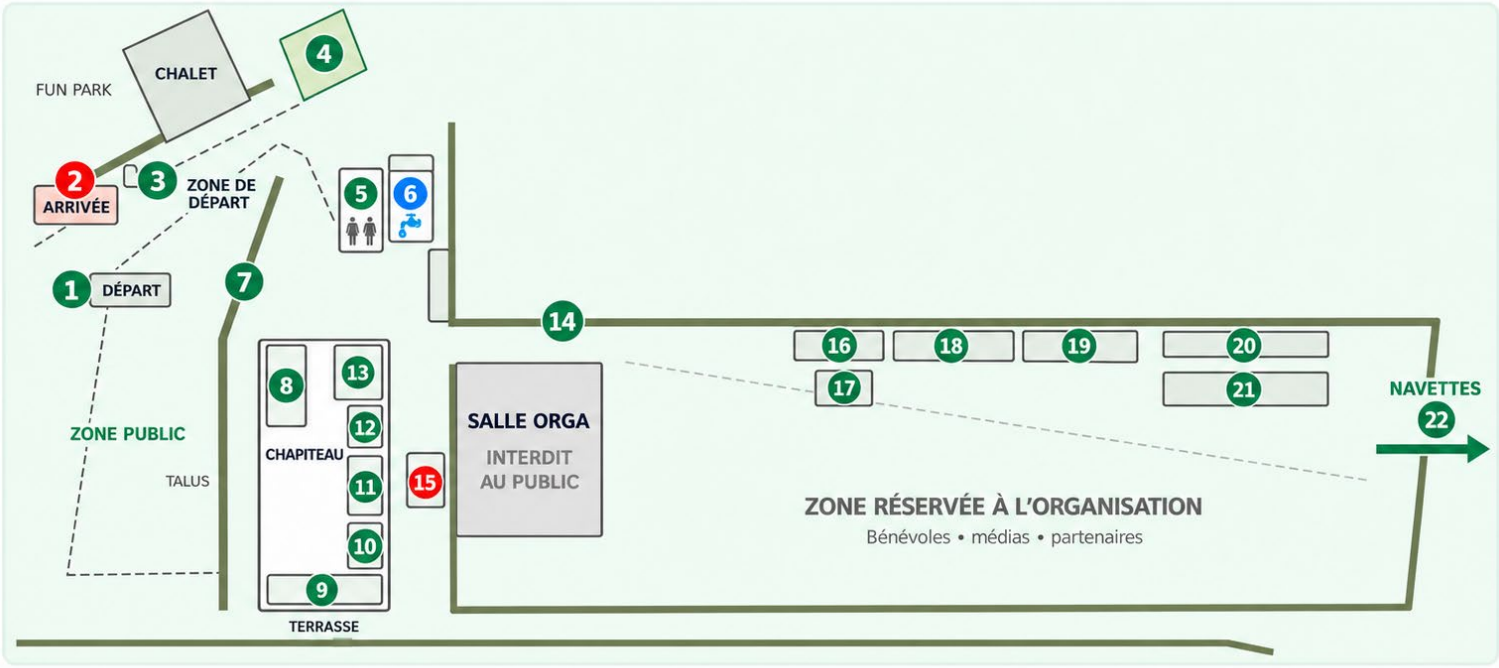
Le retrait des dossards ferme 15 minutes avant le départ de chaque course. Présentez-vous suffisamment tôt pour avoir le temps de vous préparer et de rejoindre le départ.

GT65 · GT22 · GT35 · GT16 : prévoyez également le stationnement à Elsenborn, l'attente et le trajet en navette jusqu'à Ovifat.

Même si vous avez déjà récupéré votre dossard à la brasserie PEAK, les règles d'accès et de navette restent identiques.

PLAN DU SITE — OVIFAT

PLAN DU SITE



1. Départ
2. Arrivée
3. Remise des médailles
4. Ravitaillement
5. WC
6. Eau SWDE
7. Bâche participants
8. Shop / merchandising
9. Podium
10. Inscriptions
11. Bar
12. Tickets
13. Food
14. Bâche parcours
15. Poste de secours
16. Service massage
17. Drop bag
18. Consigne
19. WC
20. Douches et vestiaire femmes
21. Douches et vestiaire hommes
22. Navettes

CONSIGNE & DROP BAG

CONSIGNE — TOUTES LES COURSES

Repère 18 sur le plan du site.

Vous pouvez déposer votre sac à la consigne sur le site d'Ovifat pendant votre course.

Jour	Horaires d'ouverture
Samedi 7 novembre	05h30 – 22h00
Dimanche 8 novembre	05h30 – 17h00

Pensez à récupérer vos affaires avant la fermeture de la consigne.

DROP BAG — GT80 UNIQUEMENT

Repère 17 sur le plan du site



Les participants du **GT80** peuvent déposer un sac d'affaires personnelles qui sera transporté au **ravitaillement de** Moviemills.

Dépôt à Ovifat : repère 18 sur le plan du site.
samedi 7 novembre, de 05h30 à 07h00.



Ceux-ci seront étiquetés avec votre numéro de dossard. (Des bracelets de couleurs vous seront donnés)
Capacité de 30 litres maximum par sac.

Après votre passage à Moviemills, laissez votre sac à l'emplacement « DROP BAG OUT » prévu pour son retour à Ovifat.

Récupération des sacs à Ovifat : de 15h00 à 22h00, sous réserve de leur retour effectif.

Tous les sacs seront rapatriés en une seule fois, après le passage du dernier coureur à Moviemills. Aucun retour individuel ou anticipé ne sera effectué.

Votre sac ne sera donc pas nécessairement disponible dès votre arrivée, ni dès 15h00.
Merci de récupérer votre sac avant **22h00**.

SERVICES SUR PLACE

DOUCHES CHAUDES & VESTIAIRES

Repères 20 et 21 sur le plan

Après votre course, profitez des **douches chaudes CITYWASH** : un camion réservé aux femmes et un camion réservé aux hommes. Un vestiaire est installé devant chaque camion pour vous permettre de vous changer.

Les douches et les vestiaires sont accessibles toute la journée, jusqu'à la fermeture du site. Merci de respecter la propreté de ceux-ci.

TOILETTES

Repère 5 et 19 sur le plan

Des toilettes sont à votre disposition sur le site. Retrouvez leurs emplacements sur le plan.

SERVICE MASSAGE

Repère 16 sur le plan

Jour	Horaires
Samedi 7 novembre	En fonction des réservations
Dimanche 8 novembre	En fonction des réservations

GTLC WINTER

ESPACE RÉCUPÉRATION

RECOVERY AREA

avec Bliss Studio

10 € pour 10 minutes de massage

€10 for a 10-minute massage

RÉSERVATIONS

BOOK YOUR MASSAGE

Delphine - Bliss Studio

+32 493 39 40 06

bliss.massotherapie@gmail.com

Conditions à voir directement avec Bliss Studio.

Please confirm terms directly with Bliss Studio.



POSTE DE SECOURS

Repère 15 sur le plan

Un poste de secours est présent sur le site de la course à Ovifat. Une équipe de secouristes qualifiés vous accueille en cas de blessure, de malaise ou de besoin de premiers soins.

Pour les incidents sur le parcours, consultez la rubrique « Sécurité, abandons & rapatriement » de ce roadbook.

BAR & RESTAURATION

Bar : repère 11 · Restauration : repère 13

Retrouvez les **bières locales de notre partenaire Belgium Peak Beer** au bar et partagez un moment avec vos proches, les bénévoles et les autres coureurs.

HORAIRES DU BAR

Samedi 7 novembre	Dimanche 8 novembre
07h00 – 21h00	07h00 – 19h00

Des burgers seront proposés à la vente aux horaires suivants :

Jour	Service des burgers
Samedi 7 novembre	12h00 – 21h00
Dimanche 8 novembre	12h00 – 18h00

ENSEMBLE, LIMITONS LES DÉCHETS

Après votre consommation, merci de déposer votre gobelet du bar dans les récupérateurs prévus à la sortie du chapiteau. **Ne le jetez pas dans les poubelles destinées aux autres déchets.**

CADEAU PARTICIPANT & SHOP

Shop : repère 8 sur le plan

Votre tour de cou vous sera remis directement lors du retrait de votre dossard.
Vous avez acheté un **T-shirt ou un gobelet en supplément lors de votre inscription** ?
Rendez-vous au stand shop **avec votre dossard** pour les récupérer. Les articles auxquels vous avez droit sont indiqués sur celui-ci.

Le shop propose également des produits dérivés du GTLC à la vente.

Jour	Horaires du shop
Samedi 7 novembre	05h30 – 20h00
Dimanche 8 novembre	05h30 – 17h00

TICKETS & PAIEMENTS *Tickets : repère 12 sur le plan*

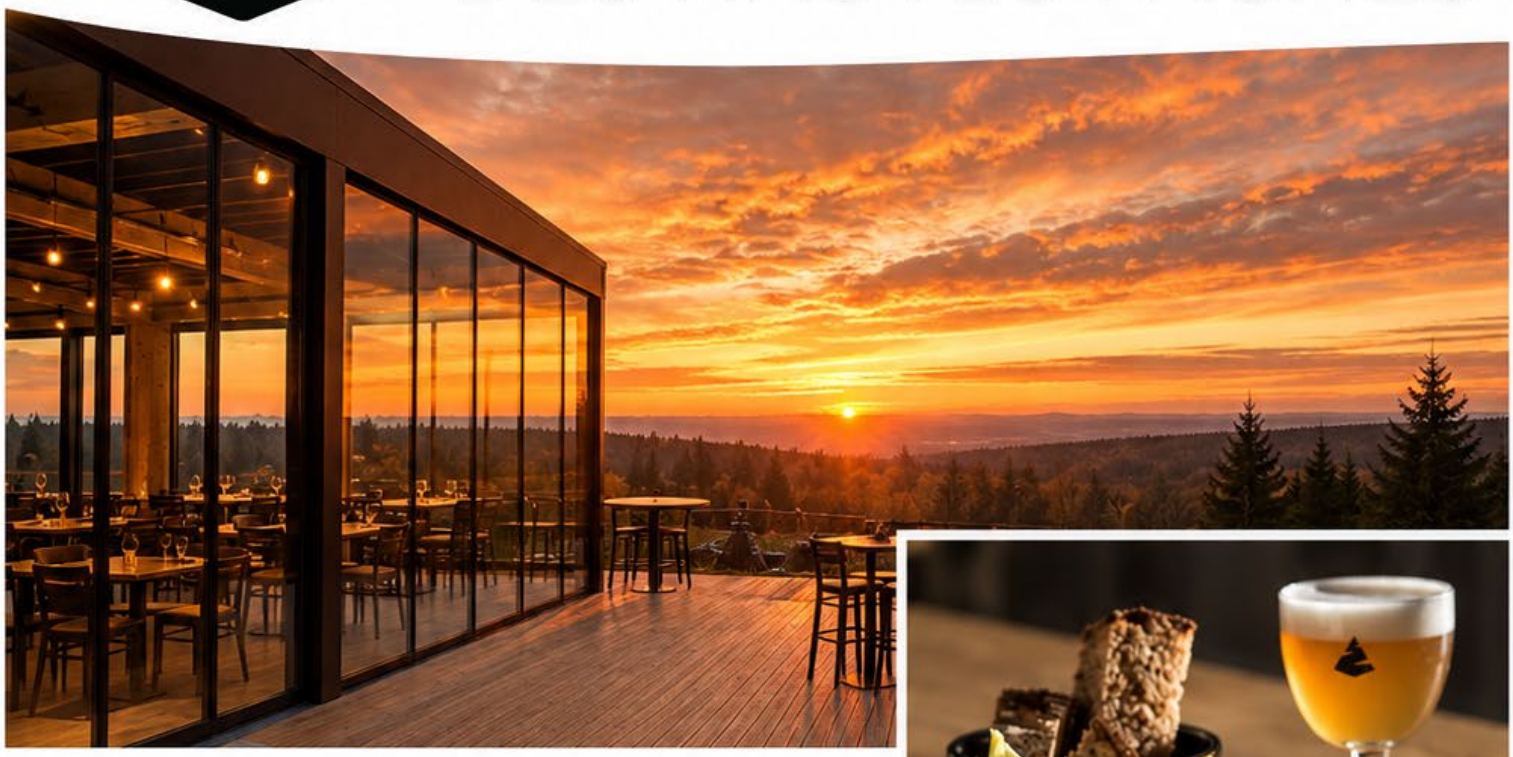
Les tickets pour le bar et la restauration sont à acheter au stand tickets, indiqué sur le plan du village. **Paiement possible en espèces ou par carte bancaire**

trakks RUN YOUR WAY · PETZL · SCHYNS GROUP · flexos by qomit Computing Solutions · DANIEL STOFFELS & FILS · La société wallonne des eaux · Belgium Peak Beer · Waimes ma nature

belgium PEAK beer

PARTENAIRE DU
GTLC WINTER

LES SAVEURS
DES HAUTES FAGNES





Une brasserie locale, un cadre unique.

Retrouvez les bières **Belgium Peak Beer** au bar du GTLC et découvrez la brasserie au cœur des Hautes Fagnes.



BRASSERIE BELGIUM PEAK BEER
Rue de Botrange 123 · 4950 Sourbrodt

À déguster avec modération.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Matériel	GT80	GT65	GT50	GT35	GT22	GT16
Téléphone portable chargé	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Carte d'identité	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gobelet réutilisable	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Réserve d'eau minimale	1 L	1 L	500 ml	500 ml	—	—
Réserve alimentaire	✓	✓	✓	—	—	—
Couverture de survie	✓	✓	✓	—	—	—
Lampe frontale en état de fonctionnement	✓	✓	✓	—	✓	—

Veste de pluie conseillée pour toutes les distances.
✓ Obligatoire · — Non obligatoire

Même lorsqu'aucune réserve d'eau ou alimentaire n'est imposée, prévoyez de quoi couvrir vos besoins entre les ravitaillements.



SÉCURITÉ, ABANDONS & RAPATRIEMENT

PC COURSE — +32 471 20 36 21

Enregistrez ce numéro dans votre téléphone avant le départ.

BESOIN D'AIDE SUR LE PARCOURS ?

Si vous rencontrez un problème ou êtes témoin d'un accident, contactez le PC course ou prévenez un bénévole afin que l'organisation puisse coordonner l'intervention.

Lors de votre appel, précisez :

- Votre **numéro de dossard**.
- Votre **position exacte** : ravitaillement, numéro de HELP STATION ou position GPS.
- La **nature du problème** et le nombre de personnes concernées.

Répondez aux questions du PC course et suivez ses consignes. Gardez votre téléphone accessible pour pouvoir être recontacté.

En cas d'urgence vitale, appelez directement le 112, Il est fortement conseillé de télécharger l'application « 112 » et de l'utiliser afin que les secours puissent vous localiser rapidement.

VOUS DEVEZ ABANDONNER ?

Tout abandon doit obligatoirement être signalé à l'organisation, même si vous rentrez par vos propres moyens.

Si votre état vous permet de vous déplacer, rejoignez un ravitaillement **(R)** ou une HELP STATION **(H)** située sur un axe routier. Prévenez un bénévole et signalez votre abandon par SMS au PC course.



Votre SMS doit préciser :

- Votre numéro de dossard.
- Votre lieu d'abandon.
- Votre moyen de retour : **rapatriement demandé ou retour par vos propres moyens**.

Exemple :
« Dossard 245 — abandon au R2 — retour par mes propres moyens. »
Si vous ne pouvez pas rejoindre un point d'accueil, contactez le PC course et indiquez votre position.

RAPATRIEMENT VERS OVIFAT

Un service de rapatriement permet aux coureurs ayant abandonné de rejoindre la base de course à **Ovifat**, depuis les points accessibles aux véhicules.

Le retour est organisé en fonction de la disponibilité des véhicules et des demandes. **La prise en charge n'est pas immédiate : un temps d'attente est possible.** Suivez les indications des bénévoles et attendez au point convenu.

Merci au **Groupe Schyns** pour la mise à disposition des véhicules.

PENDANT L'ATTENTE

Protégez-vous du froid et de la pluie. Utilisez vos vêtements supplémentaires et votre couverture de survie si nécessaire. Signalez toute dégradation de votre état au PC course.

SUIVEZ VOTRE COURSE AVEC LIVIOLIVE

Le live sera disponible pour toutes les distances. Pour partager votre position sur la carte pendant votre course, le suivi GPS doit être activé dans l'application.

GT80 : SUIVI GPS OBLIGATOIRE

Pour les coureurs du **GT80**, l'installation de l'application Livio et l'activation du suivi GPS sont **obligatoires et gratuit**.

Vous recevrez un **code et les instructions nécessaires** pour activer votre suivi. Celui-ci permettra à l'organisation de suivre votre progression et pourra aider à vous localiser en cas de problème. Vos proches pourront également vous suivre sur la carte.

Avant le départ :

- Installez et configurez l'application en suivant les instructions reçues.
- Autorisez l'accès à votre localisation et le fonctionnement en arrière-plan.
- Activez le suivi et gardez votre téléphone avec vous pendant toute la course.
- Partez avec un téléphone chargé et prévoyez une autonomie suffisante.

AUTRES DISTANCES : SUIVI GPS FACULTATIF

Pour le **GT65, GT50, GT35, GT22 et GT16**, le live de la course est disponible sur LivioLive. Si vous souhaitez que vos proches puissent suivre **votre position sur la carte**, vous pouvez activer le suivi GPS individuel dans l'application.
Tarif : 5,95 € pour une activation, valable pour cet événement. Une fois votre suivi activé, vos accompagnants peuvent vous suivre gratuitement.

POUR VOS ACCOMPAGNANTS

Le suivi sur LivioLive peut vous aider à suivre la course et à retrouver votre coureur lorsqu'il a activé son suivi GPS.
Attention : le suivi en direct ne donne pas accès aux zones interdites au public. Consultez et respectez les consignes d'accès indiquées dans ce roadbook.

EN CAS DE PROBLÈME

Le suivi GPS dépend notamment du réseau et de la batterie du téléphone. Il ne remplace pas un appel à l'aide ni le signalement obligatoire d'un abandon.
En cas de problème, contactez le PC course : n'attendez pas que l'organisation remarque votre arrêt sur la carte.

livio
LIVE TRACKING & RESULTS

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

GTLC WINTER 2026

VOTRE COURSE. LEUR DIRECT.

Partagez votre progression avec vos proches grâce à LivioLive.



Exemple d'écran Livio — autre épreuve

01 **INSTALLEZ**
Préparez l'application avant la course.

02 **ACTIVEZ**
Configurez votre suivi avec les instructions reçues.

03 **PARTAGEZ**
Vos proches suivent votre progression sur la carte.

GT80 : SUIVI GPS OBLIGATOIRE

Code et instructions transmis par l'organisation.

AUTRES DISTANCES : SUIVI GPS FACULTATIF

Activation : 5,95 € par événement.
Suivi gratuit pour les accompagnants.

www.liviolive.com

PUBLIC & ACCOMPAGNANTS

OÙ VOIR LES COUREURS ?

Votre présence fait du bien aux coureurs ! Pour que chacun puisse les encourager dans de bonnes conditions, **respectez strictement les accès et les règles de stationnement ci-dessous.**

CARRIÈRE NELLES — ACCÈS PUBLIC À PIED UNIQUEMENT
La route de la Vallée est interdite aux véhicules des accompagnants. Un arrêté de police réserve l'accès aux riverains, aux personnes du camping et à l'organisation. Un bénévole sera présent pour contrôler les accès.
Pour rejoindre ce ravitaillement, stationnez dans le **centre de Bévercé**, aux emplacements autorisés, puis rejoignez le site **à pied : environ 2 km de marche**.

Aucun véhicule de suiveur ne sera autorisé à passer, même pour une simple dépose.

HOCKAI — PUBLIC AUTORISÉ
Le ravitaillement se situe **dans un virage dangereux**. Soyez particulièrement attentifs à la circulation : restez en dehors de la chaussée et ne stationnez pas dans le virage ni à un endroit qui réduit la visibilité.

MOVIEMILLS — PUBLIC AUTORISÉ
Un **grand parking est disponible** pour les accompagnants. Utilisez les emplacements prévus et laissez libres les passages des coureurs ainsi que les accès à l'organisation et aux secours.

ROBERTVILLE — PUBLIC AUTORISÉ, STATIONNEMENT RÉGLEMENTÉ
Il est interdit de stationner sur le parking du chalet et du ravitaillement.
Vous pouvez stationner **sur le côté gauche de la route en venant de Malmedy**, aux abords du ravitaillement, uniquement aux endroits autorisés et selon les indications sur place.
La présence du **feu rouge rend cette zone particulièrement délicate**. Ne bloquez ni la circulation ni les accès. La police sera présente : respectez ses instructions et celles des bénévoles.

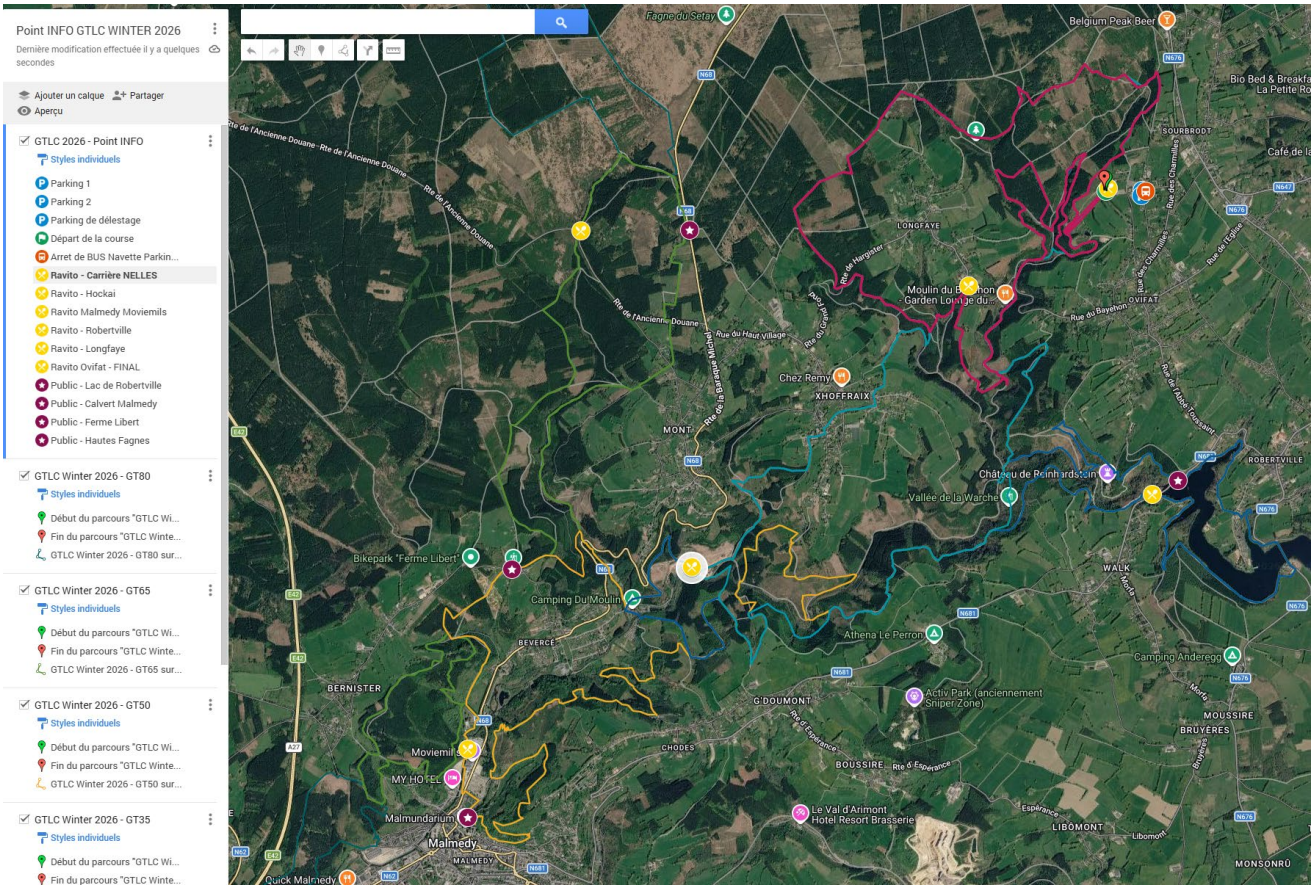
LONGFAYE — SITE PRIVÉ, ACCÈS LIMITÉ
Le ravitaillement se situe **dans une cour privée, accessible au public à pied**. Merci de respecter les lieux et de laisser le passage libre aux coureurs.
La ruelle sera fermée aux véhicules des accompagnants. Ne vous y engagez pas et ne stationnez pas à son entrée.
Vous pouvez stationner sur le côté de la route, uniquement aux endroits autorisés, sans gêner la circulation ni bloquer les accès des riverains, puis rejoindre le ravitaillement à pied.

LE RESPECT DES LIEUX CONDITIONNE L'AVENIR DU GTLC
Ces consignes protègent les coureurs, le public et les riverains. Les stationnements gênants et les accès non respectés compliquent l'obtention des autorisations pour les prochaines éditions.

Aidez-nous à préserver l'accueil du GTLC dans ces villages : respectez les lieux, les bénévoles et les consignes de la police.

Consultez notre carte interactive pour retrouver les parcours des différentes distances, les ravitaillements, les parkings et les points accessibles au public.

OUVRIR LA CARTE INTERACTIVE GTLC WINTER :



GTLC WINTER

DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS

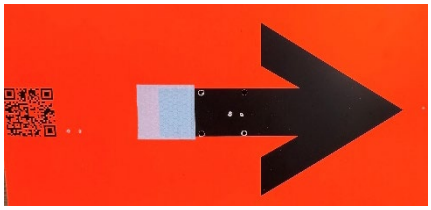






BALISAGE & PARCOURS

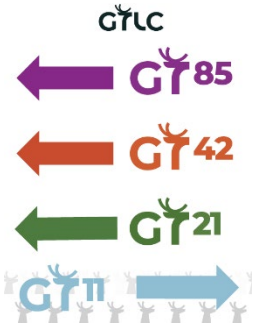
SUIVEZ LE BALISAGE DE VOTRE COURSE



Nouveau fléchage !!

Nos flèches sont beaucoup plus grandes et de couleur orange.

Les parcours du GTLC Winter sont balisés tout au long de l'itinéraire. Soyez particulièrement attentifs aux **bifurcations**, où plusieurs distances peuvent se séparer. À chaque changement de direction, vérifiez que vous suivez bien les indications correspondant à votre course.





LA TRACE GPX

Nous vous conseillons de télécharger la trace GPX de votre course et de la charger sur votre montre ou votre smartphone **avant le départ**. Elle peut vous aider à vous repérer en cas de doute ou si une balise a été déplacée.

Votre course	Trace GPX
GT80	Trace GPX GT80
GT65	Trace GPX GT65
GT50	Trace GPX GT50
GT35	Trace GPX GT35
GT22	Trace GPX GT22
GT16	Trace GPX GT16



Les parcours empruntent certaines propriétés privées. **Ces passages sont accessibles uniquement dans le cadre de la course.**

SUR LES ROUTES ET TRAVERSÉES
Restez attentifs à la circulation, respectez le code de la route et suivez les instructions des signaleurs et des bénévoles.

RAVITAILLEMENTS & BARRIÈRES HORAIRES

LES RAVITAILLEMENTS

Des points de ravitaillement sont installés sur les parcours. Vous y trouverez :

- Des **boissons froides et chaudes** en fonction des lieux
- Des **snacks salés et sucrés classiques**.
- Des **fruits et quelques gourmandises**.

Le nombre de ravitaillements et leur emplacement dépendent de votre distance.
Retrouvez-les dans la fiche de votre course et sur la carte interactive.

CONSULTER LA CARTE DES RAVITAILLEMENTS

PRÉVOYEZ VOTRE GOBELET

Le **gobelet réutilisable est obligatoire pour toutes les distances**. Pensez à l'emporter pour pouvoir vous servir aux ravitaillements.

Pas de de gobelet au ravitaillement.
Vous devez avoir votre propre gobelet réutilisable de 15cl minimum !



VOTRE ALIMENTATION PERSONNELLE

Les ravitaillements proposent des aliments classiques, mais **pas de nutrition sportive spécifique**, telle que des gels ou des boissons énergétiques.
Si vous suivez un plan nutritionnel précis, emportez vos propres produits, de préférence ceux que vous avez l'habitude d'utiliser à l'entraînement. Adaptez aussi votre réserve d'eau à vos besoins, à la météo et à la distance jusqu'au prochain ravitaillement.

BARRIÈRES HORAIRES

Des barrières horaires sont mises en place sur les parcours concernés pour assurer la sécurité des coureurs et permettre aux équipes de poursuivre leur travail dans de bonnes conditions.

L'heure indiquée est l'heure limite à laquelle vous devez repartir du ravitaillement, et non l'heure à laquelle vous devez y arriver.
Si vous ne pouvez pas repartir avant cette limite, les bénévoles vous arrêteront et vous indiqueront la marche à suivre pour votre retour vers Ovifat.
Consultez la fiche de votre course pour connaître les **barrières horaires applicables à votre distance**.

trakks RUN YOUR WAY · PETZL · SCHYNS GROUP · flexos Computing Solutions · DANIEL STOFFELS & FILS · La société wallonne des eaux · Belgium PEAK · Waimes ma nature

RÈGLES DE COURSE & RESPECT DU PARCOURS

VOTRE DOSSARD

Portez votre dossard à l'avant, sur la poitrine ou le ventre, de manière à ce qu'il reste **entièrement visible pendant toute la course**.



ASSISTANCE PERSONNELLE

L'assistance personnelle est autorisée uniquement aux abords des ravitaillements, dans une zone de **50 mètres avant et 50 mètres après** ceux-ci.
En dehors de ces zones, les ravitaillements individuels sont interdits. Les accompagnants doivent également respecter les consignes d'accès destinées au public.
Les accompagnateurs ne sont pas autorisés à rentrer dans les espaces de ravitaillement fermés.

RESPECTEZ LE PARCOURS

Les parcours traversent des espaces naturels, des villages et des propriétés privées. Merci de rester sur l'itinéraire balisé, de respecter les lieux et de **ne laisser aucun déchet derrière vous**.

ROUTES & SIGNALEURS

Respectez le code de la route et restez attentifs à la circulation, notamment lors des traversées. Suivez les indications des signaleurs, des bénévoles et des forces de l'ordre.

LES BÉNÉVOLES

Les bénévoles vous accueillent, vous orientent et veillent à votre sécurité tout au long du week-end. Un sourire, un merci et le respect de leurs consignes contribuent au bon déroulement de la course !

BRIEFING DE DÉPART

Un briefing est organisé **15 minutes avant chaque départ**. Il reprend les dernières informations et consignes importantes pour votre course.
Soyez présents et attentifs aux annonces de l'organisation.

En vous inscrivant au GTLC Winter, vous vous engagez à prendre connaissance du règlement de l'épreuve et à le respecter.
Consulter le règlement Winter

flexos
by qomIT Computing Solutions

qomIT srl
Parc d'activités du Grand-Hû
Rue des Artisans, 2A
4877 **Olne**

04/259 98 98
info@flexos.be

Olivier ROYEN, ses associés et son personnel

Matériel et service informatique pour indépendants, PME, professions libérales, administrations, écoles, ...
+ de 20 ans d'expéricence technique !

www.flexos.be

CHRONOMÉTRAGE & RÉSULTATS

VOTRE DOSSARD ET VOTRE CHRONO

Le chronométrage du GTLC Winter est assuré par **SQM Time**.
Portez votre dossard à l'avant, sur la poitrine ou le ventre, de manière à ce qu'il reste **entièrement visible pendant toute la course**.
Respectez les points de passage et de contrôle indiqués par l'organisation.

SUIVI DES PASSAGES & RÉSULTATS

Vos proches pourront consulter les passages enregistrés et les résultats en ligne.

LIEN VERS LES RÉSULTATS

Le suivi GPS via **LivioLive** permet quant à lui de visualiser votre progression sur le parcours, une fois l'application configurée et activée.

POP UP !!!

SQM TIME
Sports Quality Time Measuring

Dès le vendredi à 23h30, un « pop up » sera disponible sur notre site web www.grandtrail.be
Ceci vous permettra, à vous ou à vos accompagnateurs de facilement suivre leur coureur préféré, suivre les passages des ravitaillements, les estimations de passage, d'arrivée, etc...

PHOTOS DE L'ÉVÉNEMENT

Nous partagerons les photos sur notre site web Photos officielles – Grand Trail des Lacs & Châteaux ainsi que sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram). Cliquez sur l'icône !

VOS PHOTOS AVEC SPORTOGRAF

Cliquez sur le logo !



REVIVEZ VOTRE COURSE EN IMAGES

Cette année encore, notre partenaire **Sportograf** sera présent sur le GTLC Winter pour photographier les participants tout au long du week-end.

Sur le parcours et à l'arrivée, les photographes seront là pour capturer vos efforts et vos plus beaux moments de course.

RETROUVEZ VOS PHOTOS

Après l'événement, rendez-vous dans la galerie Sportograf pour rechercher et découvrir vos photos personnelles :

ACCÉDER À LA GALERIE SPORTOGRAF

Pensez à porter votre **dossard bien visible à l'avant** pour faciliter l'identification de vos photos.

LES COURSES

Retrouvez toutes les informations pratiques, les profils et les ravitaillements de votre distance.

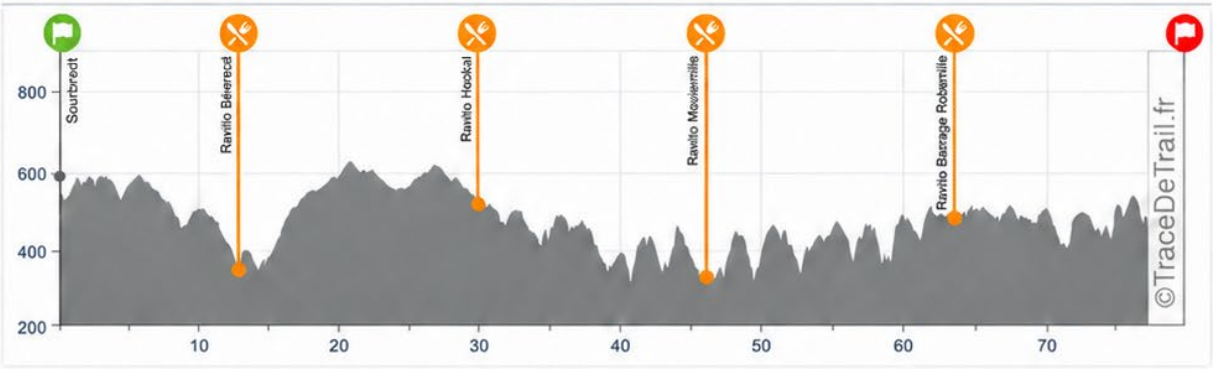


GTLC WINTER

GT80 100K M

BELGIUM CHAMPIONSHIP
TRAIL LONG DISTANCE

SAMEDI 7 NOVEMBRE	DÉPART	BRIEFING		
	07h00	06h45	79,5 km	2 834 m D+



	Distance	Altitude	D+	D-	Premier	
Départ	0 km	602 m	0 m	0 m	07:00	07:00
↔ 12.7 km ▲ 247 m ▼ 488 m 00:56 - 13.5 km/h						
Ravito Bévercé	12.7 km	361 m	247 m	488 m	07:56	09:30
Barrière horaire · Ravitaillement						
↔ 16.9 km ▲ 414 m ▼ 242 m 01:27 - 11.6 km/h						
Ravito - Hockai	29.7 km	533 m	661 m	730 m	09:24	12:00
Barrière horaire · Ravitaillement						
↔ 16 km ▲ 604 m ▼ 794 m 01:31 - 10.5 km/h						
Ravito Moviemills	45.7 km	339 m	1265 m	1524 m	10:55	14:35
Barrière horaire · Drop zone · Ravitaillement chaud						
↔ 17.5 km ▲ 931 m ▼ 771 m 01:49 - 9.6 km/h						
Ravito Barrage Robertville	63.2 km	502 m	2196 m	2295 m	12:45	17:30
Barrière horaire · Ravitaillement						
↔ 16.3 km ▲ 638 m ▼ 539 m 01:37 - 10 km/h						
Arrivée	79.5 km	602 m	2834 m	2834 m	14:23	20:30
Barrière horaire						

Moviemills : ravitaillement chaud et drop bag.

TEMPS MAXIMUM : 13h30

PASSAGES À GUÉ : km 14,6 • km 56 • km 58,7

trakks RUN YOUR WAY · PETZL · SCHYNS GROUP · flexos by qomit Computing Solutions · DANIEL STOFFELS & FILS · La société wallonne des eaux · Belgium Peak Beer · Waimes ma nature

GTLC WINTER

GT65

50KM

SAMEDI 7 NOVEMBRE	DÉPART	BRIEFING		
	09h00	08h45	65,8 km	2 504 m D+



Départ
Distance 0 km | Altitude 602 m | D+ 0 m | D- 0 m | Premier 09:00 | 09:00

↔ 12.7 km ▲ 247 m ▼ 488 m 00:51 - 14.8 km/h

Ravito Bévercé — Barrière horaire — Ravitaillement
Distance 12.7 km | Altitude 361 m | D+ 247 m | D- 488 m | Premier 09:51 | 11:15

↔ 7.7 km ▲ 287 m ▼ 115 m 00:37 - 12.1 km/h

Ravito Mont — Barrière horaire — Ravitaillement
Distance 20.4 km | Altitude 533 m | D+ 534 m | D- 603 m | Premier 10:29 | 12:25

↔ 11.6 km ▲ 401 m ▼ 591 m 00:58 - 11.8 km/h

Ravito Moviemills — Barrière horaire — Ravitaillement chaud
Distance 31.9 km | Altitude 339 m | D+ 935 m | D- 1194 m | Premier 11:28 | 14:20

↔ 17.5 km ▲ 931 m ▼ 771 m 01:37 - 10.8 km/h

Ravito Barrage Robertville — Barrière horaire — Ravitaillement
Distance 49.5 km | Altitude 502 m | D+ 1866 m | D- 1965 m | Premier 13:05 | 17:20

↔ 16.3 km ▲ 638 m ▼ 539 m 01:26 - 11.3 km/h

Arrivée — Barrière horaire
Distance 65.8 km | Altitude 602 m | D+ 2504 m | D- 2504 m | Premier 14:31 | 20:00

TEMPS MAXIMUM : 11h00

PASSAGES À GUÉ : km 14,6 • km 42,3 • km 45

trakks RUN YOUR WAY · PETZL · SCHYNS GROUP · flexos by qomit Computing Solutions · DANIEL STOFFELS & FILS · La société wallonne des eaux · belgium PEAK beer · Waimes ma nature

GTLC WINTER

GT22

20K M

SAMEDI 7 NOVEMBRE	DÉPART	BRIEFING		
	WAVE 1 : 14h00 WAVE 2 : 14h15	13h45	23,4 km	871 m D+



Départ

Distance	Altitude	D+	D-	
0 km	602 m	0 m	0 m	14h00

↔ 12.7 km ↑ 247 m ↓ 488 m

Ravito Bévercé — Barrière horaire — Ravitaillement

Distance	Altitude	D+	D-	
12.7 km	361 m	247 m	488 m	16h10

↔ 10.6 km ↑ 624 m ↓ 383 m

Arrivée — Barrière horaire

Distance	Altitude	D+	D-	
23.4 km	602 m	871 m	871 m	18h00

TEMPS MAXIMUM : 4h00

trakks RUN YOUR WAY · PETZL · SCHYNS GROUP · flexos by qomit Computing Solutions · DANIEL STOFFELS & FILS · La société wallonne des eaux · Belgium PEAK Beer · Waimes ma nature

GTLC WINTER

GT50

50KM

DIMANCHE 8 NOVEMBRE	DÉPART	BRIEFING		
	07h00	06h45	52,2 km	2 040 m D+



Départ
Distance 0 km | Altitude 602 m | D+ 0 m | D- 0 m | 07h00

↔ 12.7 km ↑ 247 m ↓ 488 m 00:51 - 14.8 km/h

Ravito Bévercé — Barrière horaire — Ravitaillement
Distance 12.7 km | Altitude 361 m | D+ 247 m | D- 488 m | 09h10

↔ 5.6 km ↑ 224 m ↓ 242 m 00:27 - 12.4 km/h

Ravito Moviemills — Barrière horaire — Ravitaillement
Distance 18.4 km | Altitude 339 m | D+ 471 m | D- 730 m | 10h00

↔ 17.5 km ↑ 931 m ↓ 771 m 01:34 - 11.1 km/h

Ravito 3 - Barrage Robertville — Barrière horaire — Ravitaillement
Distance 35.9 km | Altitude 502 m | D+ 1402 m | D- 1501 m | 13h00

↔ 16.3 km ↑ 638 m ↓ 539 m 01:24 - 11.6 km/h

Arrivée — Barrière horaire
Distance 52.2 km | Altitude 602 m | D+ 2040 m | D- 2040 m | 15h30

⚠ **PASSAGES À GUÉ : km 14,6 • km 28,8 • km 31,4**

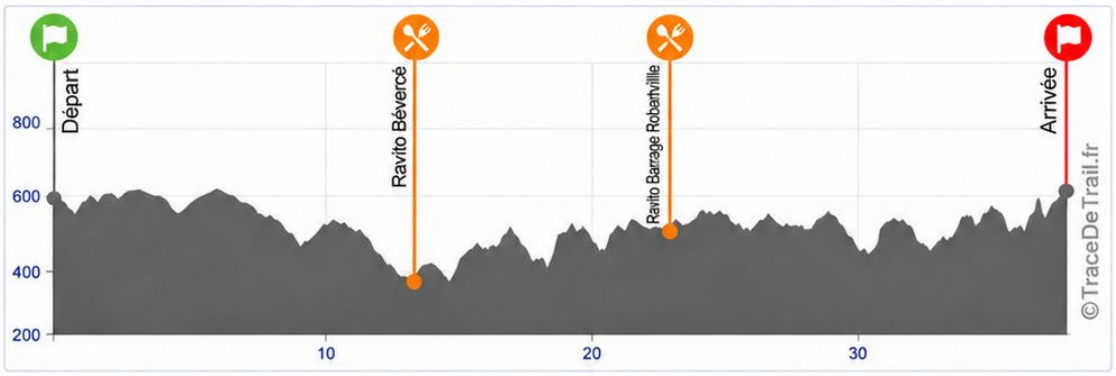
TEMPS MAXIMUM : 8h30

trakks RUN YOUR WAY · PETZL · SCHYNS GROUP · flexos by qomit Computing Solutions · DANIEL STOFFELS & FILS · La société wallonne des eaux · Belgium Peak Beer · Waimes ma nature

GT35 50KM

BELGIUM CHAMPIONSHIP
TRAIL COURT DISTANCE

DIMANCHE 8 NOVEMBRE	DÉPART	BRIEFING		
	WAVE 1 : 09h00 WAVE 2 : 09h15	08h45	38,5 km	1 350 m D+



Départ
Distance 0 km | Altitude 602 m | D+ 0 m | D- 0 m | Premier 09:00 | **09h00**

12.7 km | 247 m | 488 m | 00:50 - 15.2 km/h

Ravito Bévercé
Barrière horaire | Ravitaillement
Distance 12.7 km | Altitude 361 m | D+ 247 m | D- 488 m | **11h10**

9.5 km | 465 m | 323 m | 00:48 - 11.8 km/h

Ravito Barrage Robertville
Barrière horaire | Ravitaillement
Distance 22.2 km | Altitude 502 m | D+ 712 m | D- 811 m | **12h45**

16.3 km | 638 m | 539 m | 01:20 - 12.1 km/h

Arrivée
Barrière horaire
Distance 38.5 km | Altitude 602 m | D+ 1350 m | D- 1350 m | **15h30**

TEMPS MAXIMUM : 6h30

trakks RUN YOUR WAY · PETZL · SCHYNS GROUP · flexos by qomit Computing Solutions · DANIEL STOFFELS & FILS · La société wallonne des eaux · Belgium Peak Beer · Waimes ma nature

GTLC WINTER

GT16

20K M

DIMANCHE 8 NOVEMBRE	DÉPART	BRIEFING		
	WAVE 1 : 11h00 WAVE 2 : 11h15	10h45	16,9 km	601 m D+



Départ

Distance	Altitude	D+	D-	
0 km	602 m	0 m	0 m	11h00

↔ 9.2 km ↑ 212 m ↓ 304 m

Ravito - Longfaye

Distance	Altitude	D+	D-
9.2 km	511 m	212 m	304 m

↔ 7.7 km ↑ 389 m ↓ 297 m

Arrivée

Distance	Altitude	D+	D-	
16.9 km	602 m	601 m	601 m	14h00

TEMPS MAXIMUM : 3h00

trakks RUN YOUR WAY · PETZL · SCHYNS GROUP · flexos by qomit Computing Solutions · DANIEL STOFFELS & FILS · La société wallonne des eaux · Belgium Peak Beer · Waimes ma nature

ARRIVÉE, MÉDAILLES & PODIUMS

LA LIGNE D'ARRIVÉE

Votre course se termine sur le site du GTLC Winter à Ovifat. Profitez de ces derniers mètres : vos proches et notre équipe seront là pour vous accueillir !

VOTRE MÉDAILLE

Si vous avez demandé une médaille lors de votre inscription, elle vous sera remise **directement à votre arrivée**. Un icone sera imprimé sur votre dossard en fonction de votre choix fait lors de votre inscription.

LES PODIUMS

Les podiums récompenseront les **trois premiers hommes et les trois premières femmes de chaque distance**. Les cérémonies du championnat de Belgique sont intégrées au programme ci-dessous.

Samedi 7 novembre	Podium
16h00	**GT80** — classement général et championnat de Belgique scratch
16h30	**GT65** — classement général
16h45	**GT22** — classement général
17h00	**GT80** — championnat de Belgique catégories +35 et +50
Dimanche 8 novembre	**Podium**
14h00	**GT16** — classement général
14h15	**GT50** — classement général
14h30	**GT35** — classement général et championnat de Belgique toutes catégories

LA BÂCHE DES PARTICIPANTS

Retrouvez votre nom sur la bâche des participants du **GTLC Winter 2026** et immortalisez votre passage !

MERCI !

À vous, les coureurs, merci de nous faire confiance et de partager ce week-end avec nous.
À nos bénévoles, partenaires et équipes, merci pour votre présence et votre engagement.
Sans vous, le GTLC ne serait pas possible.

Prenez soin de vous, encouragez-vous et profitez de chaque kilomètre.

TU ES VIVANT, ALORS VIS !



RENDEZ-VOUS EN 2027

L'histoire continue en 2027 !
Retrouvez-nous sur les sentiers et choisissez votre prochain rendez-vous GTLC.

27 février 2027 : GTLC Luxembourg | NEW| Vianden
Plus d'info : website
Event Facebook : https://www.facebook.com/events/1399847788932292?locale=fr_FR



15 – 16 mai 2027 : GTLC Summer | Ovifat
Plus d'info : website



trakks RUN YOUR WAY
PETZL
SCHYNS GROUP
flexos by qomit Computing Solutions
DANIEL STOFFELS & FILS
La société wallonne des eaux
belgium PEAK beer
Waimes ma nature

4 - 5 septembre 2027 : GTLC Backyard | Baraque de Fraiture
Plus d'info : website
Event Facebook : https://www.facebook.com/events/1429470159101337?locale=fr_FR



6 – 7 november 2027 : GTLC Winter | Ovifat
Plus d'info : website



Merci d'avoir partagé cette édition avec nous.
À très bientôt sur les sentiers !